



Workshop Orientamento

7-9
FEBBRAIO
2025

CHI SONO CHI SARÒ

Per orientarsi
nelle scelte di vita
e di studio/lavoro

Perchè un workshop sull'orientamento?

Dinanzi alla generale situazione di disorientamento e sfiducia nel futuro si registra con crescente frequenza un disagio tra le giovani generazioni. Non sempre le aumentate possibilità di scelta e di movimento, la disponibilità di innumerevoli mondi a portata di click si rivelano fattori decisivi o/e positivi per scelte consapevoli e serene.

Anche i corsi di orientamento, quando attivati, spesso si limitano a presentare l'offerta formativa universitaria o professionale, stimolando esclusivamente una riflessione sugli scenari e le discipline che più di altre possano offrire reali soluzioni lavorative.

Un viaggio alla scoperta di sé

Questo workshop si propone di offrire uno spazio alternativo, in cui i ragazzi, in un clima sereno, si sentano liberi di manifestare i dubbi, le incertezze e le angosce che vivono; uno spazio in cui poter incontrare coetanei di altre scuole e città, per favorire il confronto tra pari; uno spazio di presa di coscienza e maturazione, sempre accompagnati da professionisti nell'orientamento, in cui poter acquisire stimoli e contributi efficaci per una scelta consapevole che li gratifichi, li valorizzi e sia frutto di un attento discernimento alla scoperta di sé.

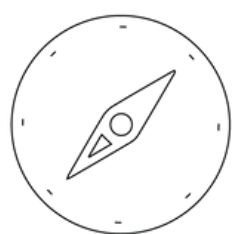
PROGRAMMA



7-9
FEBBRAIO
2025

CHI SONO CHI SARÒ

Per orientarsi
nelle scelte di vita
e di studio/lavoro



Destinatari

Studenti e studentesse delle III
e IV classi delle superiori



Obiettivi

- *Acquisizione di risorse specifiche per affrontare le domande sul proprio presente e futuro*
- *Distinguere talenti, desideri e influenze socio-culturali*
- *Sviluppare la capacità empatica per accogliere e condividere prospettive differenti*
- *Migliorare la propria capacità decisionale, attraverso l'attivazione e la pratica di processi partecipativi e dialogici*
- *Attivazione di training con gli studenti e le studentesse dell'Istituto Universitario Sophia come tutor*



Team docenti

Valentina Gaudiano, docente di Antropologia filosofica, trainer nella formazione di docenti e formatori al dialogo filosofico, istruttrice di laboratori per l'orientamento di vita e studio/lavoro (Istituto Universitario Sophia e Akademie für philosophische Bildung und WerteDialog di Monaco).
Sara Felli, sociologa e facilitatrice di dialogo filosofico, esperta in dinamiche di gruppo e laboratori.



Struttura e contenuti

Il corso si articola in quattro unità didattiche che si svolgeranno in due sessioni, all'interno di un fine settimana:

- 1 COME TROVO LA MIA STRADA?**
Confrontarsi con il mondo del lavoro e il senso dello studio e del lavoro
- 2 CHI SONO IO E CHI DESIDERO DIVENTARE?**
Imparare a interrogarsi su se stessi, sui propri sogni, aspirazioni e potenzialità
- 3 COME POSSO PRENDERE LA DECISIONE GIUSTA?**
Rendersi conto di influenze sociali e di precognizioni e riconoscere la propria responsabilità nelle scelte
- 4 PROFILI DI SCELTE ADULTE**
Tra aspettative e realtà

Ogni unità didattica è articolata in:

un'unità di dialogo su un tema specifico

attività laboratoriali con lavori di gruppo e/o individuali

momenti ricreativi di scambio e riflessione tra i partecipanti, mediante attività di gioco preparato e spontaneo



INFO E ISCRIZIONI

La partecipazione al corso verrà attestata con certificato di frequenza rilasciato dall'Istituto Universitario Sophia.

Le iscrizioni sono aperte dal 16 dicembre 2024 al 31 gennaio 2025 al seguente link: bit.ly/4fLOLPx

Per informazioni scrivere a sara.felli@sophiauniversity.org

Quota di partecipazione (pasti inclusi): 85,00 euro
Il Corso verrà attivato con un numero minimo di 16 iscritti.

Sede del corso Istituto Universitario Sophia / Aula 1

Come raggiungere l'Istituto Universitario Sophia

L'Istituto Universitario Sophia è situato a 5 km dal casello di Incisa Valdarno-Autostrada A1

In auto: percorrere l'autostrada A1 fino all'uscita Incisa-Reggello. Dopo il casello girare a sinistra e seguire le indicazioni per località Loppiano, Istituto Universitario Sophia, via San Vito 28.

In treno: da Firenze Santa Maria Novella o da Firenze Campo Marte, prendere i treni in direzione di Arezzo e scendere alla stazione di Incisa Valdarno; disponibile - a pagamento - servizio taxi privato.

Per coloro che necessitano di un **alloggio** rivolgersi a:

Loppiano Ospitalità

prenotazioni@loppiano.it
+39 055 9051102 | +39 320 4197181
WhatsApp: +39 320 4197181