

GUIDA AI GIOCHI DI PECHINO 2022

a cura di Marco Catapano

Il calendario completo delle finali olimpiche di ogni giornata, da stampare e conservare. Con un occhio particolare rivolto ai possibili protagonisti di ogni gara, e alle ambizioni degli atleti azzurri. Gli orari indicati sono quelli italiani (Pechino è avanti sette ore rispetto al nostro Paese).

Legenda possibilità atleti italiani

★★★ Tra i principali favoriti per la conquista delle medaglie

★★ Podio difficile, ma alla portata

★ In gara per un piazzamento nelle prime dieci posizioni

SABATO 5 FEBBRAIO (6 titoli in palio) - DAY 1

• Ore 8.45, SCI DI FONDO: skiathlon donne 7,5 + 7,5 km

Le ultime due edizioni dei mondiali le ha vinte la norvegese Therese Johaug. Sarà lei l'atleta da battere, e con tutta probabilità le sue rivali principali vanno individuate nelle fondiste svedesi. Ci sarà Frida Karlsson, attuale leader della classifica di coppa del mondo e seconda nei mondiali dello scorso anno; ci sarà Ebba Andersson, bronzo iridato a Oberstdorf nel 2021; e probabilmente ci sarà anche la campionessa olimpica uscente, Charlotte Kalla, che proverà a salire per la terza volta consecutiva sul podio a cinque cerchi. Altri nomi da seguire con particolare attenzione sono quelli della finlandese Krista Parmakoski (bronzo olimpico in carica), quello della russa Natalia Nepryaea, quello della norvegese Heidi Weng (se si negativizzerà in tempo), e quello delle statunitensi Rosie Brennan e Jessie Diggins.

• Ore 9.30, PATTINAGGIO DI VELOCITA': 3000 metri donne ★★★

Nell'ultimo quadriennio le due migliori interpreti di questa distanza sono state l'olandese Antoinette de Jong (prima nei mondiali 2021), e la ceca Martina Sablikova (vincitrice delle rassegne iridate 2019 e 2020). Nell'ultima stagione, però, l'atleta che ha destato la migliore impressione è stata l'olandese Irene Schouten. Questo terzetto dovrà respingere l'assalto della nostra **Francesca Lollobrigida** (che può puntare ad una medaglia), della canadese Isabelle Weidemann, e della norvegese Ragnhild Wiklund, ovvero le altre ragazze, oltre alle tre già citate, capaci di salire sul podio nell'ultima edizione di coppa del mondo. Attenzione anche alla campionessa olimpica in carica, l'olandese Carlijn Achtereekte, e alla russa Natalya Voronina. In gara, alla sua ottava partecipazione olimpica, la tedesca Claudia Pechstein.

• Ore 10.00, BIATHLON: staffetta mista 4×6 km ★★

È la Francia la nazione maggiormente attrezzata per puntare al successo in questa prova mista del programma del biathlon. Fortissimi al maschile (in particolare con Quentin Fillon Maillet e Emilien Jacquelin), i transalpini possono difendersi alla grande anche in campo femminile. Saranno la Norvegia e la Svezia le rivali più accreditate dei nostri "cugini", con Russia, Bielorussia e Germania pronte ad approfittare di qualche passaggio a vuoto del terzetto di favorite. Austria, **Italia** e Rep. Ceca, in una ipotetica griglia di partenza, vengono un po' più indietro.

• Ore 12.35, SALTO CON GLI SCI: seconda manche NH donne

È l'austriaca Marita Kramer l'atleta che nel corso dell'ultima stagione ha avuto il rendimento più elevato (ma non dovrebbe essere al via in quanto risultata positiva proprio negli ultimi giorni). La sua connazionale Daniela Iraschko-Stolz (già argento olimpico nel 2014), la tedesca Katharina Althaus (seconda ai Giochi di Pyeongchang del 2018), e la giapponese Sara Takanashi (bronzo quattro anni fa), puntano ad occupare un gradino del podio, ma dovranno fare i conti con lo squadrone sloveno che vedrà al via la campionessa mondiale in carica, Ema Klinec, e le sue compagne di squadra Ursula Bogataj, Nika Kriznar, e Spela Rogelj. De seguire anche la norvegese Silje Opseth.

• Ore 13.40, FREESTYLE: terza manche moguls uomini

Mikael Kingsbury, canadese, si è aggiudicato la medaglia d'oro olimpica quattro anni fa (dopo l'argento di Sochi 2014), e sembra avere tutte le carte in regola per tornare sul podio a cinque cerchi. Il suo principale avversario dovrebbe essere il giapponese Ikuma Horishima (sette podi su sette per lui nella coppa del mondo 2021-2022), con lo svedese Walter Wallberg che parte con i gradi di terzo favorito. L'australiano Matt Graham ed il giapponese Daichi Hara (rispettivamente secondo e terzo quattro anni fa), il francese Benjamin Cavet ed il kazako Pavel Kolmakov, sono tra gli altri atleti maggiormente accreditati nella lotta per le medaglie.

• Ore 14.26, SHORT TRACK: staffetta mista ★★

Nell'ultima stagione di coppa del mondo questo evento è stato disputato quattro volte e la Cina si è dimostrata la formazione migliore (due primi, un secondo ed un terzo posto). Una vittoria a testa anche per Olanda (forte soprattutto al femminile) e Russia, con Ungheria, Canada, Corea del Sud, e Francia che completano il lotto di chi, in questa stagione, ha centrato almeno un piazzamento sul podio. Al via di questa gara anche l'**Italia**: in uno sport come questo, dove le sorprese sono dietro l'angolo, una volta agguantata la finale tutto può succedere.

DOMENICA 6 FEBBRAIO (7 titoli in palio) - DAY 2

- **Ore 3.24, SNOWBOARD: terza manche slopestyle donne**

Riuscirà Jamie Anderson a fare tris? La statunitense, dopo i successi di Sochi 2014 e Pyeongchang 2018, punta decisamente a una nuova medaglia d'oro olimpica. Probabilmente, la sua più temibile avversaria sarà la neozelandese Zoi Sadowski-Synnott, che si è aggiudicata i mondiali 2019 e 2021. Poi, in un'ipotetica griglia di partenza, troviamo l'austriaca Anna Gasser, la giapponese Kokomo Murase, e l'australiana Tess Coady. Non partono battute anche altre atlete, come ad esempio la canadese Laurie Blouin, la giapponese Miyabi Onitsuka, e la tedesca Annika Morgan.

- **Ore 4.00, SCI ALPINO: discesa libera uomini ★★**

Tra gli addetti ai lavori, i nomi che riscuotono i maggiori consensi sono quelli di Beat Feuz, lo svizzero che quattro anni fa vinse la medaglia di bronzo, di Matthias Mayer, l'austriaco campione a cinque cerchi a Sochi 2014, di Aleksander Kilde, norvegese che in questa stagione ha vinto tre discese ed è l'attuale leader della classifica di specialità della stessa competizione, e di Marco Odermatt, lo svizzero che quest'anno è davvero in una forma straripante. Altri atleti da seguire saranno il nostro **Dominik Paris**, che quattro anni fa terminò quarto, l'austriaco Vincent Kriechmayr, campione del mondo in carica, ed il suo connazionale Daniel Hemetsberger, lo svizzero Niels Hintermann, il francese Johan Clarey, e lo statunitense Bryce Bennett.

- **Ore 8.00, SCI DI FONDO: skiathlon uomini 15 + 15 km ★**

Possibile il bis a cinque cerchi per Simen Hegstad Kruger (ma la sua presenza sarà in dubbio fino all'ultimo in quanto positivo al Covid). Il norvegese è giunto secondo nell'ultima gara disputata su questa distanza, ovvero i mondiali del 2021 che videro la vittoria del russo Alexander Bolshunov. Questi due atleti avranno nei loro connazionali i rivali più accreditati, in particolare Sjur Rothe e Johannes Hoesflot Klaebo da un lato, e Sergey Ustiugov e Denis Spitsov dall'altro. L'unico atleta che potrebbe provare ad inserirsi in questo duopolio Norvegia-Russia sembra essere il finlandese Livo Niskanen. Tra gli azzurri in gara, quello che potrebbe fare meglio è **Francesco De Fabiani**.

- **Ore 9.30, PATTINAGGIO DI VELOCITA': 5000 metri uomini ★★★**

Sarebbe davvero sorprendente se ad aggiudicarsi il titolo olimpico non fosse lo svedese Nils van der Poel, campione iridato in carica nonché vincitore delle tre gare di coppa del mondo disputate a fine 2021. Durante l'ultima rassegna iridata fu l'olandese Patrick Roest a giungere alle spalle dell'atleta scandinavo, e sarà proprio lui a guidare la corsa per gli altri due gradini del podio insieme al connazionale Jorrit Bergsma (bronzo a Sochi 2014), al canadese Ted-Jan Bloemen (argento quattro anni fa a Pyeongchang), e al nostro **Davide Ghiotto**, atleta già capace di salire sul podio nelle ultime due gare di coppa del mondo. Attenzione, infine, anche ai pattinatori russi (in particolare Ruslan Zakharov e Sergey Trofimov), al norvegese Sverre Lunde Pedersen, e al belga Bart Swings. Al via anche una leggenda di questo sport, l'olandese Sven Kramer, che su questa distanza ha vinto le ultime tre Olimpiadi.

- **Ore 13.00, SALTO CON GLI SCI: seconda manche NH uomini**

Sono quattro gli atleti che nel corso dell'ultima stagione di coppa del mondo si sono distinti in maniera particolare, e saranno loro i principali candidati a battersi per le medaglie. Parliamo del tedesco Karl Geiger, del giapponese Ryoyu Kobayashi, e dei norvegesi Halvor Egner Granerud e Marius Lindvik. Altri saltatori da seguire saranno gli sloveni (in particolare Anze Lanisek e Cene Prevc), gli austriaci (tra cui Stefan Kraft e Jan Hoerl), e l'altro tedesco Markus Eisenbichler.

- **Ore 13.40, FREESTYLE: terza manche moguls donne**

Perrine Laffont, campionessa olimpica in carica, è sicuramente l'atleta che nel corso dell'ultimo quadriennio ha ottenuto i migliori risultati. La francese, che si è imposta anche nell'ultima edizione dei campionati del mondo disputata ad Almaty lo scorso anno, dovrà guardarsi da avversarie davvero competitive come la giapponese Anri Kawamura e l'australiana Jakara Anthony, o come le statunitensi Olivia Giaccio e Kai Owens. Da non sottovalutare, inoltre, le sorelle Chloe e Justin Dufour Lapointe (rispettivamente argento a Sochi 2014 la prima, e argento a Pyeongchang 2018 la seconda), e la kazaka Yuliya Galyshova, non convincente quest'anno ma sempre capace di mettere a segno una "zampata vincente".

- **Ore 14.15, SLITTINO: quarta manche singolo uomini ★★★**

Il tedesco Felix Loch, vincitore dell'oro olimpico a Vancouver 2010 e a Sochi 2014, ai Giochi di Pyeongchang 2018 perse un'altra medaglia quasi certa a causa di un errore nell'ultima manche (alla fine fu comunque quinto). A Pechino lo slittinista teutonico sarà certamente tra i principali atleti da battere, insieme al connazionale Johannes Ludwig (terzo quattro anni fa), e all'austriaco Wolfgang Kindl. A parte questo terzetto, altri atleti che lotteranno per un posto sul podio sono il lettone Kristers Aparjods, il russo Roman Repilov (vincitore degli ultimi due campionati del mondo), l'altro tedesco Max Langenhan, gli altri austriaci Nico Gleirscher e David Gleirscher (il campione olimpico uscente), ed il nostro **Dominik Fischbacher**, che in Corea del Sud terminò quarto.

LUNEDI' 7 FEBBRAIO (8 titoli in palio) - DAY 3

• Ore 4.35, PATTINAGGIO DI FIGURA: programma libero donne team event ★

Questo evento si è disputato ai Giochi in due sole occasioni. A Sochi, nel 2014, si imposero i padroni di casa della Russia davanti al Canada, mentre quattro anni fa, a Pyeongchang, il Paese della foglia d'acero si prese la rivincita precedendo Russia e Stati Uniti (questi ultimi giunti terzi anche nel 2014). Per Pechino 2022 la Russia sembra davvero possedere una marcia in più sul resto della concorrenza, mentre Stati Uniti e Giappone, almeno sulla carta, sono le altre due nazioni maggiormente accreditate per salire sul podio, con Canada, Cina e **Italia** che lotteranno per un piazzamento di prestigio.

• Ore 5.54, SNOWBOARD: terza manche slopestyle uomini

Gara dal pronostico molto aperto. Tra i principali favoriti spiccano il campione olimpico in carica, lo statunitense Redmond Gerard, il campione mondiale in carica, il norvegese Marcus Kleveland, e i canadesi Sebastien Toutant e Mark McMorris (quest'ultimo bronzo a cinque cerchi sia a Sochi 2014 che a Pyeongchang 2018). Gli altri statunitensi in gara (Sean FitzSimons, Chris Corning e Dusty Hendrickson), l'olandese van der Niek Velden, il neozelandese Tiarn Collins, e gli altri norvegesi Mons Roisland e Staale Sandbech, hanno tutte le carte in regola per puntare in alto.

• Ore 6.45, SCI ALPINO: seconda manche gigante donne ★★★

Tra le favorite di questa prova ci sono anche le azzurre **Marta Bassino** e **Federica Brignone** (bronzo quattro anni fa a Pyeongchang), ma per salire sul podio ci sarà da battere atlete del calibro della campionessa olimpica in carica, la statunitense Mikaela Shiffrin, della campionessa mondiale 2021, la svizzera Lara Gut-Behrami, della vincitrice del titolo iridato 2019, la slovacca Petra Vlhova, nonché della svedese Sara Hector e della francese Tessa Worley, ovvero le due migliori gigantiste dell'ultima coppa del mondo. Attenzione anche alla norvegese Ragnhild Mowinkel (argento olimpico nel 2018).

• Ore 9.30, PATTINAGGIO DI VELOCITA': 1500 metri donne ★

Al via Ireen Wust, atleta che ha scritto pagine importanti nella storia del pattinaggio di velocità, e che su questa distanza sale ininterrottamente sul podio a cinque cerchi dall'edizione di Torino 2006 (per lei in tutto due ori, un argento e un bronzo). La pattinatrice olandese proverà nell'impresa di una quinta medaglia, ma non sarà per niente facile. La giapponese Miho Takagi, ad esempio, seconda quattro anni fa in Corea del Sud, sembra davvero in condizione smagliante dopo essersi aggiudicata tutte e tre le gare disputate su questa distanza nell'ultima coppa del mondo. Inoltre, non vanno dimenticate le sue connazionali Ayano Sato e Nana Takagi, la statunitense Brittany Bowe, la norvegese Ragne Wiklund (detentrice del titolo mondiale), oltre alle solite russe (su tutte Elizaveta Golubeva), e le altre olandesi (Antoinette de Jong e Marijke Groenewoud). La nostra **Francesca Lollobrigida** punta ad un piazzamento nelle prime dieci.

• Ore 10.00, BIATHLON: 15 km individuale donne ★★

Possibile bis a cinque cerchi, dopo il trionfo ottenuto a Pyeongchang 2018, per la svedese Hanna Oeberg, che nell'ultimo quadriennio in questa specialità ha vinto il titolo mondiale nel 2019 ed è arrivata seconda nella rassegna iridata disputata lo scorso anno. Anche sua sorella, Elvira Oeberg, ha concrete chance di ben figurare, così come l'attuale leader stagionale di coppa del mondo generale, la norvegese Marte Olsbu Roeiseland. Tra le molteplici atlete che meritano una particolare attenzione citiamo la ceca Marketa Davidova e la francese Justine Braisaz-Bouchet, l'austriaca Lisa Theresa Hauser e la bielorussa Dzinara Alimbekava, la tedesca Denise Hermann e la nostra **Dorothea Wierer**, ma sono in tante ad avere la chance di puntare ad una medaglia.

• Ore 13.46, SHORT TRACK: 500 metri donne ★★★

Arianna Fontana, che nei 500 metri olimpici ha ottenuto ben tre medaglie in altrettante edizioni dei Giochi (bronzo nel 2010 a Vancouver, argento nel 2014 a Sochi, e oro nel 2018 a Pyeongchang), ha vinto l'ultima edizione della coppa del mondo. È lei l'atleta da battere, anche se la concorrenza è davvero agguerrita. Si parte dalla canadese Kim Boutin (bronzo quattro anni fa), e dall'olandese Suzanne Schulting (campionessa del mondo in carica), proseguendo tra le altre con la polacca Natalia Maliszewska, con la cinese Kexin Fan, con la sudcoreana Minjeong Choi, e con la russa Elena Seregina. Attenzione anche alle altre due olandesi in gara, oltre alla nostra **Martina Valcepina**.

• Ore 13.51, SALTO CON GLI SCI: seconda manche gara a squadre miste

Esordio a cinque cerchi per la prova mista di salto con gli sci. Austria e Slovenia si batteranno per la medaglia d'oro, ma non partono battute neanche Germania, Norvegia, e Giappone.

• Ore 13.58, SHORT TRACK: 1000 metri uomini ★★

L'atleta che parte con i favori del pronostico è probabilmente il sudcoreano Daehoon Hwang (due vittorie per lui nell'ultima coppa del mondo su tre gare disputate). Hwang, che ha conquistato la medaglia d'argento ai mondiali disputati nel 2019, dovrà guardarsi dai soliti temibili ungheresi, ovvero dai fratelli Liu (Shaolin Sandor è il campione mondiale in carica, mentre Shaoang ha vinto la tappa olandese di coppa del mondo disputata a novembre), e dal naturalizzato John-Henry Krueger che negli ultimi Giochi arrivò secondo su questa distanza (in quell'occasione rappresentava però gli Stati Uniti). Attenzione anche al canadese Pascal Dion, che ha vinto l'ultima coppa del mondo, all'olandese Itzhak de Laat, al russo Semen Elistratov, ed al cinese Ziwei Ren. Può fare molto bene anche il nostro **Pietro Sighel**, terzo ai mondiali dello scorso anno.

MARTEDÌ 8 FEBBRAIO (10 titoli in palio) - DAY 4

• Ore 3.45, FREESTYLE: terza manche big air donne ★

In questa disciplina del freestyle, alla sua prima apparizione olimpica, solo due gare disputate nel corso della stagione di coppa del mondo. Una l'ha vinta la francese Tess Ledeux, già trionfatrice del mondiale 2019, mentre l'altra se l'è aggiudicata la cinese Ailing Eileen Gu (fortissima anche nell'halfpipe). Le svizzere Sarah Hoefflin e Giulia Tanno, la canadese Elena Gaskell, la norvegese Johanne Killi, e la campionessa mondiale in carica, la russa Anastasia Tatalina, le altre principali favorite. In gara, con possibilità di ben figurare, anche la nostra **Silvia Bertagna**.

• Ore 4.00, SCI ALPINO: superG uomini ★

L'austriaco Vincent Kriechmayr, nell'ultimo quadriennio, è stato lo sciatore più continuo in questa specialità. Per lui quattro vittorie in coppa del mondo, dopo i Giochi di Pyeongchang 2018, oltre all'argento mondiale conquistato nel 2019 e al titolo iridato vinto nel 2021. Il connazionale Matthias Mayer, campione olimpico uscente, quest'anno ha ottenuto due secondi e un terzo posto su cinque gare disputate, e proverà a fare il bis, anche se dovrà battere la concorrenza di altri due sciatori che nella stagione in corso hanno dimostrato di essere davvero in gran forma. Parliamo del norvegese Aleksander Aamodt Kilde, e dello svizzero Marco Odermatt. Da seguire anche lo svizzero Beat Feuz, che quattro anni fa in questa specialità vinse la medaglia d'argento, e l'altro austriaco Raphael Haaser. I nostri **Dominik Paris** e **Christofer Innerhofer** proveranno a stupire.

• Ore 8.36, SNOWBOARD: finale per il bronzo PGS donne, a seguire finale per l'oro ★

Possibile bis a cinque cerchi per la ceca Ester Ledecka, oro quattro anni fa a Pyeongchang. Le ultime due rassegne iridate se le è aggiudicate la tedesca Selina Jorg, argento a cinque cerchi nel 2018 ma assente a Pechino, mentre la coppa del mondo in corso vede momentaneamente in testa la russa Sofiya Nadyrshina. Tante sono però le pretendenti per la conquista delle medaglie. Citiamo, in ordine sparso, l'austriaca Daniela Ulbing e le sue connazionali Sabine Schoefmann e Julia Dujmovits, la polacca Aleksandra Krol e la tedesca Ramona Hofmeister (bronzo olimpico in carica), le svizzere Julie Zogg e Ladina Jenny. Per l'Italia al via **Nadya Ochner**, che non parte tra le favorite ma può ben figurare.

• Ore 8.43, SNOWBOARD: finale per il bronzo PGS uomini, a seguire finale per l'oro ★★

Forse è il russo Dmitrii Loginov, forte della vittoria nelle ultime due rassegne iridate, l'atleta che parte con i favori del pronostico. I più costanti, nell'ultima stagione, sono stati però il tedesco Stefan Baumeister ed il sudcoreano Sangho Lee, che quattro anni fa si aggiudicò la medaglia d'argento. In gara dovrebbero esserci "vecchie volpi" come lo svizzero Nevin Galmarini, oro a Pyeongchang 2018 (e argento a Sochi 2014), e come lo sloveno Zan Kosir (bronzo sia a Sochi 2014 che quattro anni dopo), ma saranno da seguire con particolare attenzione tutti gli austriaci (dall'esperto Benjamin Karl ad Andreas Prommegger), e tutti gli italiani (**Roland Fischbacher** nell'ultimo decennio ha vinto tre medaglie iridate, e a Pechino sarà affiancato da **Daniele Bagozza**, **Edwin Coratti** e **Mirko Felicetti**).

• Ore 9.30, BIATHLON: 20 km individuale uomini ★

Il campione uscente, il norvegese Johannes Tignes Boe, fa parte certamente del lotto dei favoriti. Suo fratello Tarjei Boe, ed il campione mondiale in carica, il connazionale Sturla Holm Laegreid, fanno della Norvegia una delle tre Nazioni più accreditate al via, insieme alla Francia (Simon Desthieux, Fabien Claude e Quentin Fillon Maillet i migliori in questa specialità), e alla Russia (attenzione in particolare a Said Karimulla Khalili e Aleksandr Loginov). Attenzione anche allo svedese Sebastian Samuelsson. Per l'Italia speranze di un buon piazzamento con **Lukas Hofer** e **Dominik Windisch**.

• Ore 11.30, PATTINAGGIO DI VELOCITA': 1500 metri uomini

Lo statunitense Joey Mantia giunse solo ottavo in occasione di Giochi disputatati quattro anni fa a Pyeongchang, ma questa volta sembra avere le carte in regola per puntare alla vittoria. In occasione dell'ultima stagione di coppa del mondo, l'atleta a stelle e strisce ha ottenuto due vittorie ed altrettanti piazzamenti sul podio nelle quattro gare disputate, incontrando nel cinese Zhongyan Ning il rivale più difficile da superare. Su questa distanza possono fare molto bene anche il canadese Connor Howe, il norvegese Allan Dahl Johansson, il sudcoreano Min Seok Kim (bronzo negli ultimi Giochi), oltre ai giapponesi e ai soliti olandesi che schiereranno Thomas Krol (campione mondiale nel 2019 e nel 2021), Kjeld Nuis (vincitore del titolo iridato nel 2020), e Marcel Bosker.

• Ore 12.47, SCI DI FONDO: sprint tecnica libera donne

Maiken Caspersen Falla ha vinto la prova sprint a Sochi 2014 (disputata in tecnica libera), ed è stata argento quattro anni dopo ai Giochi di Pyeongchang (questa volta la gara era in tecnica classica). La norvegese è da inserire di diritto tra le pretendenti al successo anche se la favorita, almeno sulla carta, appare la svedese Maja Dahlqvist, sempre prima quest'anno in coppa del mondo nelle prove sprint, sia che fossero disputate in tecnica libera sia che lo fossero in tecnica classica. Per il podio, tra le altre, lotteranno certamente anche la svedese Jonna Sundling, la statunitense Jessie Diggins, e la slovena Anamarja Lampic.

- **Ore 13.00, SCI DI FONDO: sprint tecnica libera uomini** ★★

Johannes Hoesflot Klaebo ha vinto la prova sprint degli ultimi Giochi (che fu disputata in tecnica classica). Questa volta la prova sarà in tecnica libera, ma il norvegese rimane comunque il grande favorito della vigilia anche se i rivali che potranno impensierirlo non mancano. Tra questi speriamo possa esserci anche il nostro **Federico Pellegrino** (argento a cinque cerchi quattro anni fa), che in questa stagione però è apparso un po' sotto gli standard cui ci aveva abituato nel recente passato. Possono legittimamente ambire ad un posto sul podio gli altri norvegesi che saranno selezionati per prendere parte a questa gara (fra i papabili Haavard Solaas Taugboel e Erik Valnes), oltre ai russi (Sergey Ustiugov su tutti), e ai francesi (in particolare segnaliamo Richard Jouve e Lucas Chanavat).

- **Ore 13.05, CURLING: finale per l'oro doppio misto** ★

La prova mista di curling si disputa per la seconda volta ai Giochi Olimpici. Quattro anni fa si impose il Canada, davanti a Svizzera e Norvegia. Il Paese della foglia d'acero (ovvero la nazione con più medaglie a cinque cerchi vinte in questo sport) partirà ancora una volta con i favori del pronostico, mentre la Svizzera e la Norvegia (vicecampione del mondo in carica) punteranno a tornare sul podio. Le principali avversarie di questo terzetto vanno individuate nella Gran Bretagna, prima ai mondiali del 2021, e nella Svezia, bronzo ai mondiali dello scorso anno. Dieci in tutto le nazioni in gara, tra cui anche l'**Italia** che sarà rappresentata da Stefania Constantini e Amos Mosaner.

- **Ore 14.35, SLITTINO: quarta manche singolo donne** ★

Natalie Geisenberger, dopo il bronzo di Vancouver 2010 e la doppietta d'oro di Sochi 2014 e Pyeongchang 2018, prova a inseguire la sua quarta medaglia olimpica consecutiva. In stagione, meglio di lei hanno fatto però la connazionale Julia Taubitz, che è anche la campionessa mondiale in carica, e l'austriaca Madeleine Egle. L'altra atleta al via per la Germania, Anna Berreiter, il terzetto di lettoni (Kendija Aparjode, Eliza Tiruma e Elina Vitola), e di russe (Viktoria Demchenko, Ekaterina Katnikova e Tatyana Ivanova), completano il lotto delle atlete che, almeno sulla carta, hanno la possibilità di ben figurare. Da seguire con curiosità la prova della nostra **Andrea Voetter**, e delle altre due austriache Hannah Prock e Lisa Schulte.

MERCOLEDÌ 9 FEBBRAIO (6 titoli in palio) - DAY 5

- **Ore 4.45, FREESTYLE: terza manche big air uomini**

L'austriaco Matej Svancer si è aggiudicato le uniche due prove di big air disputate nella corrente stagione di coppa del mondo, e va inserito di diritto tra i favoriti di questa gara che fa il suo esordio nel programma dei Giochi invernali. Anche il campione mondiale in carica, lo svedese Oliwer Magnusson, può fare bene, così come lo statunitense Alexander Hall, il norvegese Birk Ruud, ed il francese Antoine Adelisse. Attenzione anche agli sciatori canadesi al via, in particolare Teal Harle e Max Moffatt.

- **Ore 6.45, SCI ALPINO: seconda manche slalom donne**

In una disciplina così incerta come lo slalom speciale, due atlete stanno dimostrando una continuità di rendimento assolutamente eccezionale. Parliamo della statunitense Mikaela Shiffrin (oro a cinque cerchi a Sochi 2014), e della slovacca Petra Vlhova (cinque vittorie e due secondi posti per lei nei sette slalom disputati nella stagione in corso di coppa del mondo). Lotteranno per un posto sul podio anche la campionessa mondiale in carica, l'austriaca Katharina Liensberger, la svizzera Wendy Holdener (argento in Sud Corea quattro anni fa) e la sua connazionale Michelle Gisin, la tedesca Lena Duerr, e le svedesi Anna Swenn Larsson e Sara Hector.

- **Ore 8.45, SNOWBOARD: small finale snowboardcross donne, a seguire la big final ★★★**

La nostra **Michela Moioli** è la campionessa olimpica uscente, e ha tutte le carte in regola per provare il bis. La britannica Charlotte Banks, campionessa mondiale in carica, la francese Chloe Trespeuch, e l'australiana Belle Brockhoff sono sulla carta le sue tre rivali più accreditate. Da seguire anche le statunitensi (in particolare Lindsey Jacobellis, Stacy Gaskill, e Faye Gulini), l'austriaca Pia Zerkhold, e le canadesi (su tutte Tess Critchlow e Audrey McManiman).

- **Ore 12.00, COMBINATA NORDICA: manche 10 km fondo gundersen (trampolino piccolo)**

La prova di combinata nordica con salto dal trampolino corto è stata vinta nelle ultime due Olimpiadi dal tedesco Eric Frenzel, che a Pechino insegue uno storico tris. Il suo avversario più accreditato sarà il norvegese Jarl Magnus Riiber (quarto quattro anni fa), che si è aggiudicato gli ultimi due campionati del mondo. Gli altri componenti dello squadrone tedesco (in particolare Vinzenz Geiger), gli altri norvegesi (su tutti Joergen Graabak), e l'austriaco Johannes Lamparter (in testa alla classifica stagionale di coppa del mondo) hanno le carte in regola per provare a salire sul podio. Da seguire con curiosità anche la prova dell'estone Kristjan Ilves, e del giapponese Akito Watabe (argento sia a Sochi 2014 che a Pyeongchang 2018).

- **Ore 14.20, SHORT TRACK: 1500 metri uomini ★★**

L'olandese Sjinkie Knegt ed il russo Semen Elistratov, rispettivamente secondo e terzo quattro anni fa a Pyeongchang, tenteranno di risalire sul podio a cinque cerchi. Gli avversari però non mancano. Si va dal cinese Ziwei Ren, vincitore dell'ultima coppa del mondo, al sudcoreano Jang Hyuk Park, dai canadesi Pascal Dion e Charles Hamelin (campione del mondo in carica nonché vincitore dell'oro olimpico a Sochi 2014), ai soliti fortissimi ungheresi (parliamo ovviamente dei fratelli Liu e dell'ex statunitense John-Henry Krueger). Attenzione anche agli altri cinesi al via (in particolare Long Sun), e perché no anche ai nostri **Yuri Confortola** e **Pietro Sighel**.

- **Ore 14.35, SLITTINO: seconda manche doppio ★★**

In questa specialità dello slittino assisteremo con tutta probabilità ad un grandissimo duello tra le due coppie tedesche formate da Tobias Wendl e Tobias Arlt (primi sia a Sochi 2014 che a Pyeongchang 2018), e da Toni Eggert e Sascha Benecken (che dal canto loro hanno vinto gli ultimi quattro campionati del mondo). Attenzione però anche ai due equipaggi austriaci formati da Thomas Steu e Lorenz Koller (che nell'ultima edizione della coppa del mondo hanno ottenuto due successi) e da Yannick Mueller e Armin Frauscher, ai lettoni Martins Bots e Roberts Plume e ai loro connazionali Andris Sics e Juris Sics (che in carriera vantano già due medaglie a cinque cerchi, l'argento ottenuto nel 2010 ed il bronzo del 2014), ai nostri **Emanuel Rieder** e **Simon Kainzwaldner**, e ai due equipaggi russi.

GIOVEDI' 10 FEBBRAIO (8 titoli da assegnare) - DAY 6

• Ore 2.38, PATTINAGGIO DI FIGURA: programma libero singolo uomini ★

Facile prevedere un duello tra i pattinatori statunitensi e quelli giapponesi. Yuzuru Hanyu, dopo i successi ottenuti a Sochi nel 2014 e a Pyeongchang nel 2018, tenterà un clamoroso tris. Il suo principale rivale nella caccia all'ennesimo oro a cinque cerchi può essere individuato nello statunitense Nathan Chen, vincitore delle ultime tre rassegne iridate, e già capace di superare in stagione (unico insieme al campione giapponese) i 300 punti. Apertissima la lotta per il terzo gradino del podio, con l'altro atleta a stelle e strisce (Vincent Zhou) e gli altri due pattinatori nipponici (Shoma Uno - argento olimpico quattro anni fa - e Yuma Kagiyama) che lotteranno sul filo dei centesimi di punto per accaparrarsi una medaglia. Con due prove perfette, anche i tre russi in gara possono ambire ad un piazzamento importante, così come il cinese Jin Boyang. Per l'Italia, con obiettivo di un prestigioso piazzamento nei primi dieci, **Daniel Grassl** e **Matteo Rizzo**.

• Ore 3.25, SNOWBOARD: terza manche halfpipe donne

La campionessa olimpica uscente, la statunitense Kim Chloe, dopo Pyeongchang ha fatto sue anche le due rassegne iridate disputate nel 2019 a Utah e nel 2021 ad Aspen, e parte con il ruolo di atleta da battere anche a Pechino. L'atleta a stelle e strisce avrà probabilmente nella sua connazionale Maddie Mastro, nelle giapponesi (soprattutto Sena Tomita a Mitsuki Ono), e nelle cinesi (in particolare con Xuetong Cai), le principali avversarie, senza sottovalutare anche le possibilità della spagnola Queralt Castellet.

• Ore 7.15, SCI ALPINO: combinata alpina uomini, manche di slalom ★

Negli ultimi due anni, l'unica gara disputata in questo format è stata quella dei mondiali di Cortina 2021. In quell'occasione a imporsi è stato l'austriaco Marco Schwarz, che ha preceduto d'un soffio il francese Alexis Pinturault (argento in combinata in occasione degli ultimi Giochi a cinque cerchi). Un terzo papabile per le medaglie è probabilmente l'austriaco Matthias Mayer, ma possono fare bene anche il norvegese Aleksander Aamodt Kilde e lo svizzero Loic Meillard. **Dominik Paris** e **Christofer Innerhofer** probabilmente in gara per l'Italia, ma con limitate possibilità di centrare un piazzamento di prestigio.

• Ore 8.00, SCI DI FONDO: 10 km tecnica classica donne (partenza ad intervalli)

Dopo la prova di skiathlon, altro atteso duello tra Therese Johaug e Frida Karlsson. La norvegese sui 10 chilometri ha vinto le ultime due rassegne iridate, precedendo in entrambe le occasioni la fondista svedese: saranno loro le atlete da battere anche a Pechino. Ci proveranno innanzitutto le rispettive connazionali (in particolare Heidi Weng da un lato, ed Ebba Andersson e Charlotte Kalla dall'altro), con possibile inserimento delle russe Natalia Nepryaeva e Tatiana Sorina, delle finlandesi Krista Parmakoski e Kerttu Niskanen, e delle statunitensi Jessie Diggins e Rosie Brennan. Chance anche per la tedesca Katharina Henning.

• Ore 8.15, SNOWBOARD: small final snowboardcross uomini, a seguire la big final ★★

Le due rassegne iridate disputate dopo le Olimpiadi del 2018 se le sono aggiudicate lo statunitense Mick Dierdorff e lo spagnolo Lucas Eguibar, ma i due atleti che arrivano a Pechino con i favori del pronostico sono il tedesco Martin Noerl (che ha vinto le ultime tre gare disputate in coppa del mondo), e l'austriaco Alessandro Haidermair. Ambiscono ad un posto sul podio anche gli altri austriaci (Jacob Dusek, Julian Lueftner, e Lukas Pachner), il francese Merlin Surget, l'australiano Cameron Bolton, lo statunitense Nick Baumgartner, e tutti i nostri rappresentanti (**Lorenzo Sommariva**, **Omar Visintin**, **Tommaso Leoni**, e **Filippo Ferrari**).

• Ore 12.50, FREESTYLE: seconda manche aerials gara a squadre mista

Questa prova mista del programma del freestyle ha una chiara favorita: la Cina! A seguire, in un'ipotetica griglia di partenza, seguono Russia (che ha vinto l'ultima rassegna iridata), Ucraina, Bielorussia, Canada, e Stati Uniti, con la Svizzera che potrebbe sparigliare le carte in tavola.

• Ore 13.00, PATTINAGGIO DI VELOCITA': 5000 metri donne ★★

L'olandese Irene Schouten, campionessa mondiale in carica, parte con i favori del pronostico. Una delle sue rivali più accreditate sarà **Francesca Lollobrigida** (anche se la nostra pattinatrice sembra esprimersi meglio nei 3000 metri), ma si faranno valere anche le canadesi Isabelle Weidemann e Ivanie Blondin, la norvegese Ragne Wiklund e l'altra olandese Sanne in't Hof. Occhio anche alla ceca Martina Sablikova, oro olimpico a Vancouver 2010 e a Sochi 2014, nonché argento quattro anni fa a Pyeongchang: un altro podio a cinque cerchi non è impossibile. Inoltre, non vanno trascurate le possibilità anche della pattinatrice russa Natalia Voronina.

• Ore 14.30, SLITTINO: staffetta a squadre ★★

Nel corso dell'ultima stagione di coppa del mondo si sono disputate sei prove di staffetta a squadre di slittino, con quattro nazioni che hanno conquistato almeno un successo. Due vittorie a testa le hanno ottenute la Germania, che a Pechino punterà al tris a cinque cerchi dopo gli ori di Sochi e Pyeongchang, e la Lettonia, mentre una vittoria a testa l'anno raggiunta Austria e Russia. Saranno queste quattro squadre a lottare per il podio, con **Italia**, Stati Uniti e Canada pronte ad approfittare di eventuali "errori".

VENERDI' 11 FEBBRAIO (7 titoli da assegnare) - DAY 7

- Ore 3.25, SNOWBOARD: terza manche half-pipe uomini

In gara una vera e propria leggenda di questo sport, quello Shaun White che ha vinto la prova di halfpipe dello snowboard a Torino 2006, a Vancouver 2010 e a Pyeongchang 2018 (a Sochi 2014 fu “solo” quarto). Lo statunitense si candida come uno dei favoriti per la conquista delle medaglie in una gara che avrà proprio negli atleti statunitensi (tra cui anche Lucas Foster), ed in quelli giapponesi, alcuni degli interpreti migliori (occhio in particolare ai nipponici Yuto Totsuka - campione mondiale in carica - Ayumu Hirano - argento olimpico delle ultime due edizioni a cinque cerchi - e Ruka Hirano). L’australiano Scotty James, e gli svizzeri Jan Scherrer e Patrick Burgener, tra gli altri attesi protagonisti.

- Ore 4.00, SCI ALPINO: superG donne ★★★

Italia che può sognare nel superg femminile. **Federica Brignone, Elena Curtoni, Sofia Goggia** (se recupererà in tempo) e **Marta Bassino** dovrebbero formare il fortissimo quartetto azzurro che dovrà vedersela soprattutto con la statunitense Mikaela Shiffrin (campionessa mondiale nel 2019), con le svizzere Lara Gut-Behrami (vincitrice del titolo iridato nel 2021) e Corinne Suter, con la norvegese Ragnhild Mowinckel, e con le quattro austriache che verranno selezionate (probabilmente Tamara Tippler, Mirjam Puchner, Cornelia Huetter Ariane Raedler). Attenzione anche alla campionessa olimpica in carica, la ceca Ester Ledecka.

- Ore 8.00, SCI DI FONDO: 15 km tecnica classica uomini partenza ad intervalli

Russi e norvegesi attesi protagonisti di questa prova, come del resto di tutte le prove di sci di fondo che vedremo a Pechino 2022 in campo maschile. Il nostro favorito però è il finlandese Livo Niskanen, che ha tutte le carte in regola per portare a casa la medaglia d’oro della 15 chilometri che, in questa occasione, si disputerà in tecnica classica. Tra i russi spiccano il solito Alexander Bolshunov, anche se questa non è certamente la sua gara preferita, e Alexey Chervotkin, mentre tra i norvegesi oltre a sua maestà Johannes Hoesflot Klaebo da seguire anche la medaglia d’argento di Pyeongchang 2018, Simen Hegstad Kruger (se riuscirà a negativizzarsi in tempo).

- Ore 9.00, PATTINAGGIO DI VELOCITA': 10000 metri uomini ★★

Favoritissimo lo svedese Nils van der Poel, campione del mondo in carica e vincitore (per dispersione) dell’unica prova di coppa del mondo disputata in questa stagione sulla distanza. L’olandese Jorrit Bergsma (oro a Sochi 2014 e argento quattro anni fa a Pyeongchang) punta alla medaglia d’argento, ma dovrà fare attenzione al canadese Ted-Jan Bloemen (campione olimpico uscente), e ai due pattinatori russi che saranno selezionati per prendere parte a questa competizione (in particolare Aleksandr Rumyantsev). Tra gli outsiders, oltre all’altro olandese Patrick Roest e all’altro canadese Graeme Fish, il giapponese Ryosuke Tsuchiya e i nostri due rappresentanti (da scegliere tra **Davide Ghiotto, Andrea Giovannini, e Michele Malfatti**).

- Ore 10.00, BIATHLON: sprint 7,5 km donne ★★

Marte Olsbu Roiseland, vincitrice dei campionati del mondo disputati nel 2020, appare come la più seria candidata all’oro olimpico (per lei in stagione cinque piazzamenti sul podio su sei gare di coppa del mondo). Le rivali per la biatleta norvegese, però, non mancano. Ci sono le sorelle svedesi Hanna ed Elvira Oeberg, le bielorusse Hanna Sola e Dzinara Alimbekava (quest’ultima quattro volte quarta in stagione!), l’austriana Lisa Theresa Hauser, oltre che le fortissime francesi (da Anais Bescond a Justine Braisaz-Bouchet e Anais Chevalier-Bouchet). Chance anche per la nostra **Dorothea Wierer**, e per la campionessa mondiale in carica, la norvegese Tiril Eckhoff.

- Ore 13.43, SHORT TRACK: 1000 metri donne ★★

L’olandese Suzanne Schulting, che dopo l’oro di Pyeongchang 2018 si è imposta nelle rassegne iridate del 2019 e del 2021, e si è aggiudicata anche l’ultima coppa del mondo disputata su questa distanza, parte con i netti favori del pronostico. Quattro anni fa, a farle compagnia sull’ultimo podio olimpico, furono la canadese Kim Boutin e la nostra **Arianna Fontana**, che hanno tutte le carte in regola per bissare l’impresa. Molto accreditate sono anche la statunitense Kristen Santos e la sudcoreana Minjeong Choi, entrambe capaci di una vittoria nella coppa del mondo terminata lo scorso novembre, così come l’olandese Xandra Velzeboer, la canadese Courtney Sarault, la polacca Natalia Maliszewska, e la sudcoreana Lee Yubin.

- Ore 14.55, SKELETON: quarta manche uomini

Cinque diversi vincitori nelle otto prove della coppa del mondo disputate nella stagione 2021-2022. Tre successi li ha portati a casa il lettone Martins Dukurs, che nei Giochi a cinque cerchi ha già vinto due medaglie d’argento (nel 2010 e nel 2014), mentre due li ha ottenuti il russo Aleksandr Tretiakov (anche lui con alle spalle due medaglie olimpiche, il bronzo ottenuto a Vancouver nel 2010 e l’oro di Sochi 2014). Sono loro i due grandi favoriti per i Giochi di Pechino, insieme ai tedeschi Axel Jungk, Christopher Grotheer e Alexander Gassner, agli altri russi Nikita Tregubov e Vladislav Semenov, e al fratello di Martins Dukurs, Tomass. Attenzione anche al sudcoreano Jung Seunggi ed al britannico Matt Weston.

SABATO 12 FEBBRAIO (6 titoli da assegnare) - DAY 8

- Ore 3.50, SNOWBOARD: small e big final snowboardcross misto a squadre ★★★

Prova alla sua prima apparizione a cinque cerchi. Quattro nazioni potranno schierare al via due coppie: Canada, Francia, **Italia**, Stati Uniti. Sono loro le favorite per un posto sul podio, ma dovranno fare attenzione anche all'Austria, all'Australia, alla Germania, e alla Gran Bretagna.

- Ore 8.30, SCI DI FONDO: staffetta 4×5 km donne ★

Sono cinque le nazioni che hanno chance (più o meno alte) di salire sul podio olimpico. La Norvegia ha vinto l'ultima edizione dei Giochi a cinque cerchi e l'ultimo campionato del mondo, mentre la Svezia si è imposta nella penultima Olimpiade (Sochi 2014) e nel penultimo mondiale (Seefeld 2019). Occhio però alla Russia, che non parte certamente battuta, con Finlandia e Stati Uniti che, se non verranno staccate nelle prime frazioni, potranno poi dire la loro. Per l'**Italia** presenza al via senza troppe ambizioni.

- Ore 9.53, PATTINAGGIO DI VELOCITA': 500 metri uomini

Il canadese Laurent Dubreuil, campione del mondo in carica, non è mai sceso dal podio nelle otto gare disputate in occasione dell'ultima edizione della coppa del mondo. Inutile dire che sia lui il grande favorito per la conquista del titolo olimpico 2022, anche se dovrà guardarsi le spalle dai velocissimi pattinatori giapponesi, in particolare da Wataru Morishige e da Tatsuya Shinhama. Attenzione anche ai russi (su tutti Artem Arefyev e Viktor Mushtakov), e al cinese Tingyu Gao (già bronzo a cinque cerchi quattro anni fa).

- Ore 10.00, BIATHLON: sprint 10 km uomini ★

Pronostico incertissimo nella prova sprint di biathlon maschile. Lo svedese Sebastian Samuelsson sembra, sulla carta, uno dei pochi insieme al bielorusso Anton Smolski ed al tedesco Johannes Kuehn in grado di inserirsi nella lotta tra biatleti norvegesi, russi e francesi. Tra i transalpini sono Quentin Fillon Maillet ed Emilien Jacquelin i due più accreditati, così come tra i russi lo sono Alexandr Loginov e Eduard Latypov. La Norvegia, invece, avrà solo l'imbarazzo della scelta tra chi schierare, anche se al via non dovrebbero mancare i due fratelli Boe (Johannes Tignes e Tarjei), e Vetle Sjaastad Christiansen. **Lukas Hofer** e **Dominik Windisch** dovranno azzeccare una gara perfetta per inserirsi tra i migliori.

- Ore 13.00, SALTO CON GLI SCI: seconda manche trampolino grande uomini

Come per la prova sul trampolino corto, anche in quella dal trampolino grande i quattro principali atleti da seguire saranno il tedesco Karl Geiger, il giapponese Ryoyu Kobayashi, e i norvegesi Halvor Egner Granerud e Marius Lindvik. Gli altri saltatori che si batteranno per le prime posizioni saranno gli sloveni (su tutti Anze Lanisek e Cene Prevc), gli austriaci (in particolare Stefan Kraft e Jan Hoerl), e l'altro tedesco Markus Eisenbichler.

- Ore 14.55, SKELETON: quarta manche donne ★★

Nell'ultima stagione sono cinque le atlete che sono riuscite ad aggiudicarsi almeno una prova di coppa del mondo. La tedesca Tina Hermann, prima nelle rassegne iridate degli ultimi tre anni, ne ha vinte due, così come l'olandese Kimberley Bos (salita poi altre quattro volte sul podio), e la russa Elena Nikitina (terza ai Giochi di Sochi 2014). Una vittoria a testa, invece, per l'austriaca Janine Flock e per l'australiana Jaclyn Narracott. Nel ristretto gruppo delle atlete che possono ambire ad un posto sul podio olimpico anche l'azzurra **Valentina Margaglio**, le altre russe Yulia Kanakina e Alina Tararychenkova, la canadese Mirela Rahneva, e le altre tedesche Jacqueline Lolling e Hannah Neise.

DOMENICA 13 FEBBRAIO (7 titoli da assegnare) - DAY 9

• Ore 6.45, SCI ALPINO: seconda manche gigante uomini ★★

Marco Odermatt è certamente l'uomo da battere. Lo svizzero, che ha vinto quattro dei cinque giganti di coppa del mondo disputati in questa stagione (in quello in cui non è riuscito ad imporsi è giunto secondo), non potrà però cullarsi sugli allori, e dovrà battere la concorrenza di alcuni sciatori davvero fortissimi. Il norvegese Henrik Kristoffersen, ad esempio, campione mondiale nel 2019 e vicecampione olimpico in carica, oppure il francese Alexis Pinturault, bronzo a cinque cerchi sia a Sochi 2014 che a Pyeongchang 2018. Il francese Mathieu Faivre (vincitore del titolo iridato lo scorso anno a Cortina), l'austriaco Manuel Feller, lo svizzero Justin Murisier, ed il nostro **Luca de Aliprandini**, possono far saltare il banco.

• Ore 8.00, SCI DI FONDO: staffetta 4×10 km uomini ★★

L'ultima edizione dei Giochi Olimpici ha visto arrivare al traguardo della staffetta maschile la Norvegia in prima posizione, la Russia in seconda e la Francia in terza, ovvero lo stesso ordine d'arrivo delle due successive rassegne iridate disputate da allora (Seefeld 2019 e Oberstdorf 2021). Se per le prime due posizioni sembra non esserci storia, per il terzo gradino del podio potrebbero inserirsi la Finlandia, l'**Italia**, la Svezia, e la Germania.

• Ore 10.00, BIATHLON: inseguimento 10 km donne ★★

Delle atlete salite sul podio quattro anni fa a Pyeongchang, la sola Anais Bescond sarà in gara a Pechino. La francese, così come le sue connazionali Anais Chevalier-Bouchet e Julia Simon, ha chance di andare a medaglia, ma la grande favorita di questa prova è senza dubbio la norvegese Marte Olsbu Roeiseland, che in questa stagione ha vinto quattro delle cinque prove disputate su questo format in coppa del mondo. Le sorelle svedesi Elvira e Hanna Oeberg, le bielorusse Dzinara Alimbekava e Hanna Sola, l'austriaca Lisa Theresa Hauser, e la nostra **Dorothea Wierer** sono le altre più serie candidate a ben figurare, senza dimenticare la campionessa mondiale in carica, la norvegese Tiril Eckhoff.

• Ore 11.45, BIATHLON: inseguimento 12,5 km uomini ★

Dopo il ritiro di Martin Fourcade, vincitore delle ultime due Olimpiadi, un altro francese potrebbe continuare la striscia vincente per i colori transalpini. I maggiori candidati sembrano essere in particolare Emilien Jacquelin, vincitore su questo format di gara degli ultimi due campionati del mondo, e Quentin Fillon Maillet, che guida la coppa del mondo 2021-2022 essendosi imposto in quattro delle cinque gare disputate. Lo svedese Sebastian Samuelsson, argento quattro anni fa in Corea del Sud, i fenomenali fratelli norvegesi Tarjei e Johannes Thignes Boe, il russo Alexander Loginov, ed il bielorusso Anton Smolski, sono gli altri biatleti da seguire. Per **Lukas Hofer** e **Dominik Windisch** molto dipenderà dal piazzamento ottenuto nella prova sprint.

• Ore 12.44, SHORT TRACK: staffetta donne ★★

In questa staffetta, due nazioni sembrano avere qualche chance in più di portare a casa il titolo olimpico. Parliamo della Corea del Sud (prima sia a Sochi 2014 che a Pyeongchang 2018), e dell'Olanda (che dopo il titolo iridato conquistato nel 2021 ha dominato l'ultima edizione della coppa del mondo con tre vittorie ed un secondo posto ottenuto nelle quattro gare disputate). Proveranno a fare uno sgambetto alle due grandi favorite altre formazioni molto accreditate come il Canada, la Cina e l'**Italia**, con Russia, Stati Uniti e Polonia che appaiono leggermente più attardate. Ma nello short track, ovviamente, tutto può succedere!

• Ore 13.14, SHORT TRACK: 500 metri uomini ★★

L'ungherese Shaolin Sandor Liu ha vinto due delle quattro tappe disputate nell'ultima coppa del mondo, mentre il fratello Shaoang Liu è il campione del mondo in carica. Gli atleti magiari (attenzione anche a John-Henry Krueger, che quattro anni fa rappresentava gli Stati Uniti) avranno nel cinese Daijing Wu uno dei principali avversari (per lui un'eventuale medaglia sarebbe la terza consecutiva a cinque cerchi sui 500 metri dopo l'argento del 2014 e l'oro del 2018). Altri pattinatori che hanno le carte in regola per puntare ad un gradino del podio sono il sudcoreano Daeheon Hwang, che a Pyeongchang, quattro anni fa, conquistò la medaglia d'argento, l'altro cinese Ziwei Ren, il kazako Denis Nikisha, il canadese Steven Dubois, ed il russo Konstantin Ivliev. Il nostro **Pietro Sighel**, che nel 2021 ha conquistato il bronzo iridato, quest'anno finora non ha particolarmente brillato su questa distanza.

• 14.56, PATTINAGGIO DI VELOCITA': 500 metri donne

Il lotto delle favorite si stringe sostanzialmente intorno al nome di quattro sole atlete. Una di esse è certamente la campionessa olimpica uscente, la giapponese Nao Kodaira, campionessa mondiale nel 2020, che nell'ultima edizione della coppa del mondo è salita sul podio in sei delle otto gare disputate. La russa Angelina Golikova, vincitrice dell'ultima rassegna iridata, la sua connazionale Olga Fatkulina, medaglia d'argento ai Giochi di Sochi 2014, e la statunitense Erin Jackson, la migliore nell'ultima stagione di coppa del mondo, rappresentano le alternative più accreditate alla pattinatrice giapponese. Tre possibili sorprese possono essere rappresentate invece dalle polacche Andzelika Wojcik e Kaja Ziomek, oltre che dall'olandese Femke Kok.

LUNEDI' 14 FEBBRAIO (5 titoli da assegnare) - DAY 10

- **Ore 2.15, PATTINAGGIO DI FIGURA: danza sul ghiaccio, programma libero ★**

Per i francesi Gabriella Papadakis e Guillaume Cizeron Pechino 2022 potrebbe essere l'occasione della vita. Dopo essere arrivati secondi quattro anni fa, i fortissimi danzatori francesi, vincitori in carriera di quattro edizioni dei campionati del mondo, puntano alla medaglia d'oro a cinque cerchi. Il nutrito lotto di rivali della coppia transalpina comprende i detentori del titolo mondiale, i russi Victoria Sinitcina e Nikita Katsalapov, i canadesi Piper Gilles e Paul Poirier, le due coppie statunitensi formate rispettivamente da Madison Chock e Evan Bates e da Madison Hubbell e Zachary Donohue, e i nostri **Charlène Guignard e Marco Fabbri**.

- **Ore 3.24, FREESTYLE: terza manche slopestyle donne**

Solo tre gare di slopestyle nell'ultima stagione di coppa del mondo di freestyle. L'ultima l'ha vinta quella che, probabilmente, può essere indicata come la grande favorita per l'oro olimpico, ovvero la francese Tess Ledeux. Gli altri due successi li ha ottenuti l'estone Kelly Sildaru, che con la campionessa olimpica uscente, la svizzera Sarah Hofflin, completa il lotto delle più serie candidate a salire sul podio. A seguire, attenzione alla campionessa del mondo in carica, la cinese Ailing Eileen Gu, alle statunitensi Marin Hamill e Maggie Voisin, alla britannica Kirsty Muir e all'austriaca Lara Wolf, ma possono far bene anche la svizzera Mathilde Gremaud, e la canadese Megan Oldham.

- **Ore 4.00, BOB: quarta manche monobob donne**

Esordio a cinque cerchi per il monobob femminile. La campionessa mondiale in carica, Kaillie Humphries (bobbista canadese, già vincitrice di due ori e un argento olimpici nel doppio, che dal 2019 gareggia per la nazionale a stelle e strisce), va inserita di diritto nello stretto cerchio delle favorite, insieme alla connazionale Elana Meyers Taylor (anche per lei all'attivo già tre medaglie olimpiche nel bob a due). Saranno probabilmente le canadesi Cynthia Appiah e Christine de Bruin le loro avversarie più temibili, ma attenzione anche all'australiana Breana Walker, alla russa Nadezhda Sergeeva, e alla tedesca Laura Nolte.

- **Ore 13.00, FREESTYLE: seconda manche aerials donne**

La bielorussa Hanna Huskova, dopo l'oro di Pyeongchang 2018, proverà a tornare sul gradino più alto del podio a cinque cerchi. Australiane e cinesi, saranno probabilmente le sue rivali più temibili. La nazione oceanica schiererà tra le altre la campionessa del mondo in carica Laura Peel, e Danielle Scott, atleta già capace di vincere medaglie iridate in questa prova. Tra le cinesi, invece, attenzione rivolta soprattutto su Mengtao Xu, la migliore in questa stagione, e su Fanyu Kong (bronzo quattro anni fa in Corea del Sud). Chance di ben figurare anche per la canadese Marion Thenault, per la kazaka Zhanbota Aldabergenova, e per l'ucraina Anastasiya Novosad.

- **Ore 13.06, SALTO CON GLI SCI: seconda manche prova a squadre uomini**

Austria (a Vancouver 2010), Germania (a Sochi 2014), e Norvegia (a Pyeongchang 2018), si sono aggiudicate gli ultimi tre titoli olimpici, e sono proprio queste nazioni che partono con i favori del pronostico. Slovenia e Giappone hanno le carte in regola per rendere loro la vita difficile, con Polonia, Svizzera, e Russia più staccate in una ipotetica griglia di partenza.

MARTEDÌ 15 FEBBRAIO (9 titoli da assegnare) - DAY 11

- **Ore 3.15, SNOWBOARD: terza manche big air donne**

L'austriaca Anna Gasser si è aggiudicata l'oro olimpico a Pyeongchang 2018, e a ha tutte le carte in regola per confermarsi. Saranno probabilmente le atlete giapponesi le sue più accreditate rivali, in particolare Reira Iwabuchi e Kokomo Murase, entrambe capaci di centrare in stagione di un successo in coppa. Attenzione anche alla possibile zampata della campionessa mondiale in carica, la canadese Laurie Blouin, della statunitense Jamie Anderson (vicecampionessa olimpica in carica), e della neozelandese Zoi Sadowski-Synott (bronzo quattro anni fa).

- **Ore 3.26, FREESTYLE: terza manche slopestyle uomini**

Nicholas Goepper a Sochi 2014 fu medaglia di bronzo, mentre quattro anni fa, a Pyeongchang, fu medaglia d'argento. A Pechino lo statunitense proverà per la terza volta consecutiva a salire sul podio a cinque cerchi, e l'atleta che sembra essere il più accreditato per insidiarlo è il campione mondiale in carica, lo svizzero Andri Ragettli. I connazionali di Goepper, in particolare Alexander Hall e Colby Stevenson, il norvegese Birk Ruud, i canadesi Max Moffatt, Edouard Therriault, e Teal Harle, lo svizzero Fabian Boesch, ed il neozelandese Ben Barclay, figurano nell'elenco di chi, legittimamente, può aspirare ad una medaglia.

- **4.00, SCI ALPINO: discesa libera donne ★★★**

Se presente al via, sarà la nostra **Sofia Goggia** l'atleta da battere (la bergamasca è la campionessa olimpica in carica). Tra le sue principali avversarie citiamo le svizzere Corinne Suter (vincitrice del mondiale nel 2021), Jasmine Fleury, e Lara Gut-Behrami, e le austriache Ramona Siebenhofer, Mirjam Puchner, e Cornelia Huetter. La tedesca Kira Weidle, e le altre azzurre **Nadia Delago** e **Federica Brignone**, altre discesiste che possono puntare in alto.

- **Ore 6.45, SNOWBOARD: terza manche big air uomini**

Il cinese Yiming Su, e lo svizzero Jonas Boesiger, si sono aggiudicati le due prove disputate quest'anno in coppa del mondo. Eppure, se dovessimo indicare i grandi favoriti per le medaglie olimpiche, diremmo probabilmente di prestare attenzione ai canadesi Mark McMorris e Maxence Parrot (rispettivamente primo e secondo in occasione dell'ultimo campionato del mondo disputato nel 2021), ed al loro connazionale Sébastien Toutant (oro a Pyeongchang nel 2018), oppure, in alternativa, ai norvegesi Marcus Kleveland e Stale Sandbech.

- **Ore 9.28, PATTINAGGIO DI VELOCITA': team-pursuit donne**

In questa gara attenzione soprattutto al Canada, che dopo la medaglia d'argento conquistata in occasione degli ultimi mondiali si è aggiudicata le tre prove di coppa del mondo disputate in questa stagione. Le ragazze del Paese della foglia d'acero avranno probabilmente nel Giappone (oro olimpico nel 2018 nonché oro mondiale nel 2019 e nel 2020), e nell'Olanda (prima ai Giochi del 2014 e vincitrice della rassegna iridata 2021), le due rivali più pericolose. A seguire, Russia, Norvegia e Cina sembrano le nazioni in grado di esprimersi al meglio.

- **Ore 9.47, PATTINAGGIO DI VELOCITA': team-pursuit uomini ★★**

L'Olanda, sempre sul podio nelle quattro prove olimpiche disputate in questa, si è aggiudicata le ultime tre rassegne iridate. Nel 2019 al secondo posto si classificò la Norvegia (che detiene il titolo olimpico), nel 2020 il Giappone, e lo scorso anno il Canada. Queste tre formazioni possono certamente impensierire la corazzata olandese, così come possono farlo gli Stati Uniti (due vittorie per loro nelle tre gare disputate nell'ultima edizione della coppa del mondo), la Russia (sempre terza nei mondiali disputati dopo Pyeongchang 2018), e perché no anche l'**Italia**.

- **Ore 10.00, BIATHLON: staffetta 4x7,5 km uomini ★**

La Svezia ha vinto l'oro a Pyeongchang 2018, e nell'ultima rassegna iridata ha conquistato la medaglia d'argento, ma per l'edizione di Pechino le nazioni favorite per la vittoria nella staffetta maschile di biathlon sembrano altre. Norvegia, Francia e Russia, infatti, vantano al momento delle vere e proprie "corazzate", potendo scegliere chi far gareggiare tra diversi atleti di altissimo livello. Attenzione anche a Germania e Bielorussia, sempre altamente competitive, con Ucraina e **Italia** che partono più defilate.

- **Ore 12.00, COMBINATA NORDICA: manche 10 km gundersen (trampolino grande)**

Il campione uscente della prova di combinata nordica con salto dal trampolino grande è il tedesco Johannes Rydzek, ma i veri favoriti questa volta saranno il norvegese Jarl Magnus Riiber (quarto quattro anni fa), e l'austriaco Johannes Lamparter (campione del mondo in carica). Nel lotto dei probabili protagonisti anche gli altri componenti della nazionale teutonica (in particolare Vinzenz Geiger ed Eric Frenzel), gli altri norvegesi (su tutti Joergen Graabak), e l'estone Kristjan Ilves,

- **Ore 14.50, BOB: quarta manche bob a 2 uomini**

Quattro anni fa la prova di bob a due maschile terminò con la vittoria ex aequo del tedesco Francesco Friedrich e del canadese Justin Kripps, ovvero coloro che nel corso dell'ultima stagione sono risultati ancora i migliori in coppa del mondo (anche se il tedesco, vincitore delle ultime tre rassegne iridate, è stato nettamente più performante con sette vittorie in otto gare disputate). Questi due atleti partono nettamente con i favori del pronostico, ma nella lotta per le medaglie potranno inserirsi gli altri due equipaggi tedeschi pilotati rispettivamente da Johannes Lochner e Christoph Hafer, il russo Rostislav Gaitukovich, il britannico Brad Hall, ed il lettone Oskars Kibermanis.

MERCOLEDÌ 16 FEBBRAIO (7 titoli da assegnare) - DAY 12

- **Ore 6.45, SCI ALPINO: seconda manche slalom uomini ★★**

I sei slalom stagionali di coppa del mondo sono stati vinti da sei diversi atleti, a dimostrazione di come sia difficile azzardare un pronostico per questa gara. Certamente, tra i papabili per le medaglie ci sono il francese Clement Noel ed i norvegesi Henrik Kristoffersen, Lucas Braathen, e Sebastian-Foss Solevaag (che è anche il campione del mondo in carica). Del lotto dei favoriti fanno parte anche gli austriaci (su tutti Manuel Feller e Johannes Strolz), gli svizzeri (tra cui Loic Meillard), il tedesco Linus Strasser, e anche gli italiani, che hanno in **Alex Vinatzer** e **Giuliano Razzoli** (oro a cinque cerchi nel 2010) le migliori carte da giocare.

- **Ore 8.45, BIATHLON: staffetta 4×6 km donne ★**

La Norvegia ha vinto gli ultimi tre campionati del mondo nella staffetta femminile di biathlon, ma quest'anno, su quattro prove disputate in coppa del mondo, è riuscita solo una volta a salire sul podio (vittoria ad Anterselva appena qualche settimana fa). La lotta per le medaglie vedrà le norvegesi opposte a squadrone come la Francia, la Russia, la Svezia, e la Germania, con Bielorussia, **Italia**, e Repubblica Ceca più defilate, almeno sulla carta.

- **Ore 12.00, SCI DI FONDO: team-sprint tecnica classica donne**

Svezia grande favorita di questa staffetta sprint femminile in tecnica classica. La Russia, però, avrà da giocarsi la carta Nepryaeva, e non parte certo battuta. Per un posto sul podio lotteranno anche la Finlandia, gli Stati Uniti, la Slovenia, la Svizzera e la Norvegia.

- **Ore 12.30, SCI DI FONDO: team-sprint tecnica classica uomini ★★**

Difficile che alla Norvegia sfugga l'oro in questa staffetta maschile in tecnica classica, ma la Russia proverà a rendere la vita difficile a Klaebo e a chi sarà scelto come suo compagno di squadra. Francia prima candidata al terzo gradino del podio, per il quale proveranno a dire la loro anche **Italia**, Finlandia e Svezia.

- **Ore 13.00, FREESTYLE: seconda manche aerials uomini**

A Pechino dovremmo vedere in gara i tre atleti saliti sul podio in occasione dell'ultima edizione dei Giochi a cinque cerchi, e più precisamente l'ucraino Oleksandr Abramenko, il cinese Jia Zongyang, ed il russo Ilya Burov. Di questi, è l'atleta cinese quello che si è meglio comportato nel corso dell'ultima stagione di coppa del mondo, durante la quale il russo Maxim Burov, fratello del citato Ilya e vincitore delle ultime due rassegne iridate, ha ottenuto ben quattro successi su quattro gare disputate: è lui il favorito numero uno per l'oro olimpico 2022. Gli altri cinesi (Jiaxu Sun, Qi Guangpu, e Xindi Wang), e gli svizzeri Pirmin Werner e Noe Roth, completano il lotto degli sciatori più accreditati del lotto.

- **Ore 13.44, SHORT TRACK: staffetta uomini ★★**

I campioni uscenti dell'Ungheria, a Pechino 2022 proveranno a fare il bis. Nell'ultima coppa del mondo i magiari sono sempre saliti sul podio delle quattro staffette maschili disputate, anche se non hanno mai centrato la vittoria. La nazione più in forma sembra però essere quella del Canada (per i rappresentanti del Paese della foglia d'acero due vittorie ed un secondo posto nella recente coppa del mondo), con la Corea del Sud che in una ipotetica griglia di partenza può essere posizionata in terza posizione. In una gara dal pronostico incertissimo, non vanno sottovalutate le possibilità dei campioni del mondo in carica dell'Olanda, della Cina, della Russia, del Giappone e dell'**Italia**.

- **Ore 14.18, SHORT TRACK: 1500 metri donne ★★**

Un nome da scegliere come favorita per i 1500 metri femminili di short track? Puntiamo sulla campionessa mondiale in carica, l'olandese Suzanne Schulting (per lei due vittorie nell'ultima edizione della coppa del mondo). Le sue principali rivali, almeno sulla carta, sembrano essere la sudcoreana Yubin Lee (che ha vinto le altre due gare della citata coppa del mondo), e la canadese Courtney Sarault. Al via, con concrete possibilità di battersi per un posto sul podio, anche la canadese Kim Boutin e la nostra **Arianna Fontana** (rispettivamente terza a Sochi 2014 l'una, e terza a Pyeongchang 2018 l'altra), ma particolare attenzione meriteranno le altre atlete selezionate dalla Cina e dalla Corea del Sud.

GIOVEDI' 17 FEBBRAIO (6 titoli da assegnare) - DAY 13

- **Ore 5.10, HOCKEY GHIACCIO: finale per l'oro donne**

Canada e Stati Uniti sono da sempre le due nazioni dominanti nell'hockey su ghiaccio femminile. Su venti edizioni dei mondiali disputati a partire dal 1990, undici volte hanno vinto le rappresentanti canadesi e nove quelle statunitensi, mentre ai Giochi, in sei edizioni, quattro volte si è imposto il Canada e due gli Stati Uniti (oro a Pyeongchang 2018). L'unica nazione che sembra possedere le carte in regola per fare uno sgambetto alle due grandi favorite è la Finlandia, terza quattro anni fa in Sud Corea. Due squadre come la Russia (quarta ai mondiali del 2019) e la Svizzera (quarta ai mondiali del 2021), sono da non prendere sottogamba.

- **Ore 7.00, SCI ALPINO: combinata alpina donne, manche di slalom ★★**

Le due rassegne iridate disputate dopo Pyeongchang 2018 sono state vinte da due atlete che quattro anni fa salirono sul podio a cinque cerchi: la svizzera Wendy Holdener (vincitrice del mondiale nel 2019 e bronzo olimpico nel 2018), e la statunitense Mikaela Shiffrin (prima nei mondiali del 2021 e argento ai Giochi del 2018). In entrambe le occasioni a giungere seconda è stata la slovacca Petra Vlhova, che va inserita nel novero delle atlete candidate alle medaglie. A parte questo terzetto, attenzione anche alla nostra **Federica Brignone**, alla ceca Ester Ledecka, e alla campionessa olimpica uscente, la svizzera Michelle Gisin.

- **Ore 8.10, FREESTYLE: small e big final skicross donne ★**

Tre vittorie su tre per le canadesi nello skicross femminile olimpico. Questa volta, però, la grande favorita di questa prova è senza alcun dubbio la svedese Sandra Naeslund, che sta dominando la stagione di coppa del mondo (per lei nove successi sulle dieci gare disputate). La campionessa mondiale in carica, che a Pyeongchang 2018 terminò al quarto posto, avrà nella svizzera Fanny Smith, bronzo quattro anni fa in Sud Corea, una delle avversarie più ostiche, ma dovrà guardarsi anche dal duo canadese formato dalla campionessa olimpica del 2014, Marielle Thompson, e da Brittany Phelan, oltre che dalle francesi Jade Grillet Aubert e Alizee Baron. Tra le altre che lotteranno per le medaglie citiamo la tedesca Daniela Maier, l'austriaca Katrin Ofner, e la svedese Alexandra Edebo. Per l'Italia in gara **Jole Galli** e **Lucrezia Fantelli**, che ambiscono ad un piazzamento nelle prime dieci posizioni.

- **Ore 9.30, PATTINAGGIO DI VELOCITA': 1000 metri donne**

Le giapponesi Nao Kodaira e Miho Takagi, rispettivamente argento e bronzo su questa distanza ai Giochi di Pyeongchang 2018, puntano perlomeno a confermarsi sul podio olimpico anche a Pechino 2022, anche se la grande favorita della vigilia sembra essere la statunitense Brittany Bowe (quarta quattro anni fa), che nell'ultimo quadriennio si è aggiudicata due titoli mondiali (nel 2019 e nel 2021), oltre ad aver primeggiato nelle quattro coppe del mondo disputate nel frattempo. Olandesi (la migliore sembra essere Jutta Leerdam), e russe (al via dovrebbero esserci Angelina Golikova, Elizaveta Golubeva, e Olga Fatkulina), guideranno il lotto delle principali "inseguitorie". Occhio anche all'altra statunitense Kimi Goetz.

- **Ore 11.00, PATTINAGGIO DI FIGURA: programma libero singolo donne**

Dopo Adelina Sotnikova (Sochi 2014) e Alina Zagitova (Pyeongchang 2018), in casa Russia ci si prepara ad una terza medaglia d'oro olimpica consecutiva. La quindicenne Kamila Valieva, letteralmente esplosa nel corso degli ultimi mesi, sembra avere nelle corde un punteggio neanche lontanamente avvicinabile dalle sue più accreditate rivali. Per le altre medaglie, facile ipotizzare un podio a cinque cerchi interamente sovietico, con Alexandra Trusova e la campionessa iridata in carica Anna Shcherbakova che appaiono più attrezzate sul resto della concorrenza. La giapponese Kaori Sakamoto e le pattinatrici statunitensi (su tutte Alisa Lyu) proveranno ad approfittare di qualche eventuale errore delle ragazze russe.

- **Ore 12.00, COMBINATA NORDICA: manche di sci di fondo staffetta 4×10 km (trampolino grande) ★**

L'ordine di arrivo degli ultimi due campionati del mondo ha visto la Norvegia imporsi nell'ordine su Germania (nazione che quattro anni fa vinse l'oro olimpico), e Austria. Queste tre squadre hanno decisamente una marcia in più sul resto della concorrenza, all'interno della quale solo il Giappone sembra avere la possibilità di poter provare a competere con le tre grandi favorite. **Italia** presente, ma senza grosse ambizioni.

VENERDI' 18 FEBBRAIO (4 titoli da assegnare) - DAY 14

- **Ore 3.25, FREESTYLE: terza manche half-pipe donne**

Eileen Ailing Gu arriva a Pechino con i favori del pronostico. La cinese ha vinto l'ultima edizione dei campionati del mondo, disputata ad Aspen nel 2021, e ha fatto sue tutte e quattro le prove di coppa del mondo disputate nel corso di questa stagione. Tra lei e la vittoria a cinque cerchi, diverse rivali molto accreditate. Ci sono la campionessa olimpica uscente, la canadese Cassie Sharpe, la statunitense Brita Sigourney, che quattro anni fa vinse il bronzo a Pyeongchang, l'altra canadese Rachel Karker, sempre sul podio quest'anno in coppa del mondo, e l'altra statunitense Hanna Faulhaber, senza dimenticare l'estone Kelly Sildaru (vincitrice del titolo mondiale nel 2019), e la britannica Zoe Atkin.

- **Ore 8.10, FREESTYLE: small e big final skicross uomini ★**

Nel corso dell'ultima stagione di coppa del mondo tre successi (su dieci gare disputate) per lo svizzero Ryan Regez, che comanda la classifica generale di specialità insieme al francese Terence Tchiknavorian. Due successi, invece, per lo svedese David Mobaerg. Puntano alle medaglie anche l'altro francese Bastien Midol, lo svizzero Alex Fiva (campione mondiale in carica), il canadese Kevin Drury, ed il russo Sergey Ridzik (che quattro anni fa a Pyeongchang fu medaglia di bronzo). Al via di questa gara dovrebbero esserci anche il campione olimpico uscente, il canadese Brady Leman, ed il campione mondiale del 2019, ovvero il francese Francois Place. Da seguire con curiosità la prova del nostro **Simone Deromedis**.

- **9.30, PATTINAGGIO DI VELOCITA': 1000 metri uomini**

Quattro anni fa, a Pyeongchang 2018, ad imporsi fu l'olandese Kjeld Nuis, che in quella circostanza ebbe la meglio sul norvegese Havard Holefjord Lorentzen. L'olandese, a sorpresa, non è riuscito a qualificarsi nei 1000 metri giungendo solo quarto nei trials disputati nel suo Paese, mentre il norvegese sarà tra gli attesi protagonisti di questa gara anche a Pechino 2022. Per spuntarla, dovrà però superare gli olandesi in gara (Thomas Krol, Kai Verbij e Hein Otterspeer), il cinese Zhongyan Ning, ed il canadese Laurent Dubreuil. Possibili outsiders i pattinatori russi (Viktor Mushtakov e Pavel Kulizhnikov quelli che hanno destato le migliori sensazioni in occasione dell'ultima coppa del mondo), e lo statunitense Jordan Stoltz.

- **Ore 10.00, BIATHLON: mass start 15 km uomini ★**

Sono Francia e Norvegia le due nazioni che possono schierare gli atleti più accreditati per un posto sul podio olimpico. Tra i norvegesi ci sarà solo l'imbarazzo della scelta su chi schierare al via, ma un posto in squadra dovrebbero quasi certamente trovarlo Johannes Tignes Boe, suo fratello Tarjei Boe, ed il campione mondiale 2021, Sturla Holm Laegreid. Per i transalpini, invece, citiamo Quentin Fillon Maillet, Antoin Guigonnat, e Emilien Jacquelin. Tra le principali alternative al duopolio Francia-Norvegia, una citazione la meritano il tedesco Benedikt Doll, l'austriaco Felix Leitner, lo svedese Sebastian Samuelsson, ed il russo Alexandre Loginov. **Lokas Hofer e Dominik Windisch** potrebbero regalarci una bella sorpresa.

SABATO 19 FEBBRAIO (9 titoli da assegnare) - DAY 15

- **Ore 3.25, FREESTYLE: terza manche half-pipe uomini**

Lo statunitense David Wise insegue uno storico tris dopo aver trionfato in questa specialità a Sochi 2014 e a Pyeongchang 2018. Wise sarà certamente tra gli atleti da battere insieme ai suoi connazionali Aaron Blunck (vincitore del titolo mondiale 2019), Alex Ferreira (che quattro anni fa vinse l'argento), e Birk Irving. Accreditati per un posto sul podio anche i canadesi, con Simon d'Artois (secondo nei mondiali dello scorso anno), Brendan Mackay (due vittorie ed un terzo posto quest'anno in coppa del mondo), e Noah Bowman. In questo duopolio Stati Uniti-Canada, potrebbero inserirsi anche gli atleti neozelandesi, in particolare Nico Porteous, che è il campione mondiale in carica.

- **Ore 5.37, SCI ALPINO: small e big final gara mista a squadre parallelo ★**

Prova che per il suo format di gara si presta ad ogni risultato. Gli ultimi mondiali, disputati nel 2021, sono stati vinti dalla Norvegia (bronzo ai Giochi nel 2018), invece la rassegna iridata precedente (2019) dalla Svizzera, nazione che quattro anni fa ha vinto la medaglia d'oro olimpica in Corea del Sud. Possono fare molto bene anche l'Austria, la Svezia, la Germania, la Francia e, con un pizzico di fortuna, anche l'**Italia**.

- **Ore 7.00, SCI DI FONDO: 50 km tecnica libera mass start uomini ★**

Norvegesi e russi che partono con i favori del pronostico. Sjur Roethe, Simen Hegstad Krueger, e Johannes Hoesflot Klaebo, guideranno la formazione norvegese, mentre Alexander Bolshunov, Sergey Ustiugov, e Denis Spitsov, quella russa. Da seguire anche la prova del finlandese Livo Niskanen, tendenzialmente più a suo agio nelle prove in tecnica classica. E se **Francesco De Fabiani** ci regalasse una sorpresa?

- **Ore 7.05, CURLING: finale per l'oro uomini ★★**

Da quando il curling è tornato a far parte del programma olimpico, il Canada è salito sul podio in cinque delle sei edizioni maschili disputate (nel 2018 si sono però dovuti accontentare del quarto posto). La formazione guidata da Brad Gushue avrà nella Svezia, argento nel 2018, nonché vincitrice delle tre rassegne iridate disputate da allora, l'avversario più ostico da superare, ma possono fare molto bene anche la Svizzera (bronzo ai Giochi del 2018 e ai mondiali del 2019 e del 2021), e la Gran Bretagna, formata dalla squadra che, in rappresentanza della Scozia, ha vinto l'argento iridato lo scorso anno. Attenzione, infine, anche ai campioni uscenti degli Stati Uniti e, speriamo, anche a quanto saprà fare l'**Italia**.

- **Ore 9.30, PATTINAGGIO DI VELOCITA': mass start uomini ★★**

Pronostico davvero incerto. A spuntarla potrebbe essere il campione olimpico uscente, il sudcoreano Seung-hoon Lee, oppure il belga Bart Swings, argento quattro anni fa a Pyeongchang, o ancora il campione del mondo in carica, lo statunitense Joey Mantia. Ma non finisce qui. Dal lotto dei favoriti non possono essere esclusi tra gli altri il russo Ruslan Zakharov, gli olandesi Jorrit Bergsma e Sven Kramer, l'altro statunitense Ian Quinn, il canadese Antoine Gelinas-Beaulieu, lo svizzero Livio Wenger, ed il nostro **Andrea Giovannini**.

- **Ore 10.00, PATTINAGGIO DI VELOCITA': mass start donne ★★**

I favori del pronostico se li spartiscono l'olandese Irene Schouten (campionessa mondiale nel 2019), la canadese Ivanie Blondin (ridata nel 2020) e l'altra olandese Marike Groenewoud (vincitrice del titolo mondiale nel 2021). La nostra **Francesca Lollobrigida**, settima quattro anni fa in Corea del Sud, punta a migliorarsi e non nasconde ambizioni di medaglia. Tra le altre possibili protagoniste vanno citate anche la cinese Dan Guo, la russa Elizaveta Golubeva, la statunitense Mia Kilburg-Manganello e la sudcoreana Bo-Reum Kim.

- **Ore 10.00, BIATHLON: mass start 12,5 km donne ★★**

Dorothea Wierer, in questo format, ha vinto il mondiale 2019 ed è arrivata seconda in quello del 2020, mentre nella stagione corrente di coppa del mondo ha ottenuto una vittoria ed un quarto posto. Certo, tra lei e una possibile medaglia ci sarà da battere la concorrenza delle migliori biatlete del circuito: dalla norvegese Marte Olsbu Roeiseland, alle sorelle svedesi Elvira e Hanna Oeberg, dalla bielorussa Dzinara Alimbekava all'austriaca Lisa Theresa Hauser, che nella prova con partenza in linea è anche la campionessa mondiale in carica.

- **Ore 12.00, PATTINAGGIO DI FIGURA: coppie di artistico, programma libero ★**

I cinesi Sui Wenjing e Han Cong, argento quattro anni fa a Pyeongchang, nonché campioni del mondo nel 2019 e secondi nella rassegna iridata del 2021, partono leggermente con i favori del pronostico, inseguiti dai vincitori dell'ultimo mondiale, i russi Anastasia Mishina e Aleksandr Galliamov. A lottare per il podio ci saranno anche le altre due coppie russe formate da Aleksandra Boikova e Dmitrii Kozlovskii (terzi nei mondiali dello scorso anno), e da Evgenia Tarasova e Vladimir Morozov (quarti in Sud Corea nel 2018), nonché l'altra coppia cinese composta da Cheng Peng e Jin Yang. **Nicole Della Monica e Matteo Guarise** si candidano per un piazzamento nei dieci.

- **Ore 14.30, BOB: quarta manche bob a 2 donne**

La campionessa uscente, la tedesca Mariama Jamanka, tra le atlete da battere. Quattro anni fa l'atleta teutonica precedette nell'ordine la statunitense Elana Meyers Taylor e la canadese Kaillie Humphries, che dal 2019 gareggia per la nazionale a stelle e strisce, e che si è aggiudicata le ultime due rassegne iridate in questa specialità. Oltre a questo "terzetto", tra le atlete che realisticamente sembrano avere chance di salire sul podio ci sono poi le altre tedesche Laura Nolte e Kim Kalicki, e la canadese Christine de Bruin.

DOMENICA 20 FEBBRAIO (4 titoli da assegnare) - DAY 16

- **Ore 2.05, CURLING: finale per l'oro donne**

La Svizzera si è aggiudicata gli ultimi due mondiali, e proverà a tornare sul podio a cinque cerchi dopo sedici anni di assenza. A differenza di quanto avviene al maschile, in questa competizione i valori sembrano più equilibrati. C'è attesa ovviamente per il Canada (oro a Sochi 2014), e per la Svezia (prima a Torino 2006, a Vancouver 2010 e a Pyeongchang 2018), ma possono puntare ad una medaglia anche formazioni come la Russia e gli Stati Uniti (rispettivamente argento e bronzo nell'ultima rassegna iridata), così come la Corea del Sud ed il Giappone (in quest'ultimo caso rispettivamente argento e bronzo olimpici in carica). Italia assente.

- **Ore 4.20, BOB: quarta manche bob a 4 uomini**

Il campione olimpico in carica, il tedesco Francesco Friedrich, ha vinto i tre campionati del mondo disputati nell'ultimo quadriennio olimpico, e nel corso della stagione 2021-2022 ha fatto sue sette delle otto tappe di coppa del mondo. L'unico che è riuscito a batterlo è stato il lettone Oskars Kibermanis, ma complessivamente hanno fatto meglio di quest'ultimo il canadese Justin Kripps, il russo Rostislav Gaitiukovich, il britannico Brad Hall, e l'altro tedesco Johannes Lochner. Oltre a questi sei atleti, potrebbero ambire ad un piazzamento importante anche l'austriaco Benjamin Maier e lo statunitense Hunter Church.

- **Ore 5.10, HOCKEY GHIACCIO: finale per l'oro uomini**

Canada che arriva a Pechino 2022 tra le principali favorite, forte del titolo mondiale conquistato nel 2021. Per il Paese della foglia d'acero si tratterebbe della quarta medaglia olimpica consecutiva in questa prova, dopo i due ori del 2010 e del 2014, ed il bronzo del 2018. I campioni uscenti della Russia, e la Finlandia, oro ai mondiali 2019 e argento nell'ultima rassegna iridata, sembrano le due formazioni più accreditate per opporre resistenza ai canadesi. Un gradino più giù, Stati Uniti (bronzo ai mondiali 2021), Repubblica Ceca, e Svezia, senza dimenticare la Germania, che quattro anni fa fu sconfitta nella finalissima per la medaglia d'oro solo nei tempi supplementari.

- **Ore 7.30, SCI DI FONDO: 30 km tecnica libera mass start donne**

La norvegese Therese Johaug ha vinto quattro dei sei mondiali disputati su questa distanza a partire dal 2010, e punta quindi a migliorare l'argento ottenuto a Sochi 2014. Ma non sarà facile, vista la concorrenza della connazionale Heidi Weng (se ci sarà), delle svedesi Frida Karlsson e Ebba Andersson, delle russe Natalia Nepryaeva e Tatiana Sorina, delle statunitensi Jessie Diggins e Rosie Brennan, e delle finlandesi Krista Parmakoski e Kerttu Niskanen.