

**Prima lettura** | **dal libro della Genesi** Gn 2,4b-9.15-17

**N**el giorno in cui il Signore Dio fece la terra e il cielo nessun cespuglio campestre era sulla terra, nessuna erba campestre era spuntata, perché il Signore Dio non aveva fatto piovere sulla terra e non c'era uomo che lavorasse il suolo, ma una polla d'acqua sgorgava dalla terra e irrigava tutto il suolo. Allora il Signore Dio plasmò l'uomo con polvere del suolo e soffiò nelle sue narici un alito di vita e l'uomo divenne un essere vivente.

Poi il Signore Dio piantò un giardino in Eden, a oriente, e vi collocò l'uomo che aveva plasmato. Il Signore Dio fece germogliare dal suolo ogni sorta di alberi graditi alla vista e buoni da mangiare, e l'albero della vita in mezzo al giardino e l'albero della conoscenza del bene e del male. Il Signore Dio prese l'uomo e lo pose nel giardino di Eden, perché lo coltivasse e lo custodisse.

Il Signore Dio diede questo comando all'uomo: «Tu potrai mangiare di tutti gli alberi del giardino, ma dell'albero della conoscenza del bene e del male non devi mangiare, perché, nel giorno in cui tu ne mangerai, certamente dovrai morire».



**Salmo 103:** *Benedici il Signore, anima mia! (Rit.)*

Benedici il Signore, anima mia!/ Sei tanto grande, Signore, mio Dio!/ Sei rivestito di maestà e di splendore,/ avvolto di luce come di un manto. Rit.

Tutti da te aspettano/ che tu dia loro cibo a tempo opportuno./ Tu lo provvedi, essi lo raccolgono;/ apri la tua mano, si saziano di beni. Rit.

Togli loro il respiro: muoiono,/ e ritornano nella loro polvere./ Mandi il tuo spirito, sono creati,/ e rinnovi la faccia della terra. Rit.

**Alleluia, Alleluia.** *La tua parola, Signore, è verità: consacraci nella verità. Alleluia.*

**✠ Dal Vangelo secondo Marco** | Mc 7, 14-23

In quel tempo, Gesù, chiamata di nuovo la folla, diceva loro: «Ascoltatemi tutti e comprendete bene! Non c'è nulla fuori dell'uomo che, entrando in lui, possa renderlo impuro. Ma sono le cose che escono dall'uomo a renderlo impuro».

Quando entrò in una casa, lontano dalla folla, i suoi discepoli lo interrogavano sulla parabola. E disse loro: «Così neanche voi siete capaci di comprendere? Non capite che tutto ciò che entra nell'uomo dal di fuori non può renderlo impuro, perché non gli entra nel cuore ma nel ventre e va nella fogna?». Così rendeva puri tutti gli alimenti.

E diceva: «Ciò che esce dall'uomo è quello che rende impuro l'uomo. Dal di dentro infatti, cioè dal cuore degli uomini, escono i propositi di male: impurità, furti, omicidi, adulteri, avidità, malvagità, inganno, dissolutezza, invidia, calunnia, superbia, stoltezza. Tutte queste cose cattive vengono fuori dall'interno e rendono impuro l'uomo».

## ■ LA NOTA BIBLICA

**Impuro.** Nel testo non viene usato l'aggettivo "impuro" (da *cataròs*) ma il verbo corrispondente "contaminare" (*coineomai*). Nella mentalità ebraica c'era una vera paura di venire "contagiati" da un'impurità legale, esteriore che avveniva se si toccavano certi oggetti (come i manufatti dei mestieri più umili) o i corpi dei morti o quelli di ammalati di lebbra; se si mangiavano certi cibi o non si compivano le abluzioni.