

Prima lettura | **dalla prima lettera di Giovanni** 1 Gv 4, 7-10

Carissimi, amiamoci gli uni gli altri, perché l'amore è da Dio: chiunque ama è stato generato da Dio e conosce Dio. Chi non ama non ha conosciuto Dio, perché Dio è amore.

In questo si è manifestato l'amore di Dio in noi: Dio ha mandato nel mondo il suo Figlio unigenito, perché noi avessimo la vita per mezzo di lui.

In questo sta l'amore: non siamo stati noi ad amare Dio, ma è lui che ha amato noi e ha mandato il suo Figlio come vittima di espiazione per i nostri peccati.

Salmo 71: *Ti adoreranno, Signore, tutti i popoli della terra.* (Rit.)

O Dio, affida al re il tuo diritto,/ al figlio di re la tua giustizia;/ egli giudichi il tuo popolo secondo giustizia/ e i tuoi poveri secondo il diritto. Rit.

Le montagne portino pace al popolo/ e le colline giustizia./ Ai poveri del popolo renda giustizia,/ salvi i figli del misero. Rit.



Nei suoi giorni fiorisca il giusto/ e abbondi la pace,/ finché non si spenga la luna./ E d'omini da mare a mare,/ dal fiume sino ai confini della terra. Rit.

Alleluia, Alleluia. *Il Signore mi ha mandato a portare ai poveri il lieto annuncio, a proclamare ai prigionieri la liberazione.* **Alleluia.**

✠ Dal Vangelo secondo Marco | Mc 6, 34-44

In quel tempo, sceso dalla barca, Gesù vide una grande folla, ebbe compassione di loro, perché erano come pecore che non hanno pastore, e si mise a insegnare loro molte cose.

Essendosi ormai fatto tardi, gli si avvicinarono i suoi discepoli dicendo: «Il luogo è deserto ed è ormai tardi; congedali, in modo che, andando per le campagne e i villaggi dei dintorni, possano comprarsi da mangiare». Ma egli rispose loro: «Voi stessi date loro da mangiare». Gli dissero: «Dobbiamo andare a comprare duecento denari di pane e dare loro da mangiare?». Ma egli disse loro: «Quanti pani avete? Andate a vedere». Si informarono e dissero: «Cinque, e due pesci».

E ordinò loro di farli sedere tutti, a gruppi, sull'erba verde. E sedettero, a gruppi di cento e di cinquanta. Prese i cinque pani e i due pesci, alzò gli occhi al cielo, recitò la benedizione, spezzò i pani e li dava ai suoi discepoli perché li distribuissero a loro; e divise i due pesci fra tutti.

Tutti mangiarono a sazietà, e dei pezzi di pane portarono via dodici ceste piene e quanto restava dei pesci. Quelli che avevano mangiato i pani erano cinquemila uomini.



LA NOTA BIBLICA

Compassione: le parole ebraiche e greche che traduciamo con *compassione* hanno, nella Bibbia, il significato di *avere misericordia, provare solidarietà e pietà* (Is 54, 10). Si tratta di un sentimento particolarmente sentito che proviene dal profondo dell'animo e penetra nel linguaggio di Gesù (Mc 6, 34), indicando la compassione che muove sin dalle viscere e che provoca sconvolgimento interiore e misericordia (2Cor 6, 12). (G.F.)