

Mercoledì 22 luglio

S. Maria Maddalena

HA SETE DI TE, SIGNORE,
L'ANIMA MIA

Prima lettura | dal Cantico dei cantici Ct 3, 1-4a

Così dice la sposa: «Sul mio letto, lungo la notte, ho cercato l'amore dell'anima mia; l'ho cercato, ma non l'ho trovato.

Mi alzerò e farò il giro della città per le strade e per le piazze; voglio cercare l'amore dell'anima mia. L'ho cercato, ma non l'ho trovato.

Mi hanno incontrata le guardie che fanno la ronda in città: "Avete visto l'amore dell'anima mia?". Da poco le avevo oltrepassate, quando trovai l'amore dell'anima mia».

Salmo 62: *Ha sete di te, Signore, l'anima mia. (Rit.)*

O Dio, tu sei il mio Dio,/ dall'aurora io ti cerco,/ ha sete di te l'anima mia,/ desidera te la mia carne/ in terra arida, assetata, senz'acqua. Rit.

Così nel santuario ti ho contemplato,/ guardando la tua potenza e la tua gloria./ Poiché il tuo amore vale più della vita,/ le mie labbra canteranno la tua lode. Rit.



Così ti benedirò per tutta la vita:/ nel tuo nome alzerò le mie mani./ Come saziato dai cibi migliori,/ con labbra gioiose ti loderà la mia bocca. Rit.

Quando penso a te che sei stato il mio aiuto,/ esulto di gioia all'ombra delle tue ali./ A te si stringe l'anima mia:/ la tua destra mi sostiene. Rit.

Alleluia, Alleluia. Raccontaci, Maria: che hai visto sulla via? La tomba del Cristo vivente, la gloria del Cristo risorto. **Alleluia.**

❖ Dal Vangelo secondo Giovanni

Gv 20, 1.11-18

Il primo giorno della settimana, Maria di Mågdala si recò al sepolcro di mattino, quando era ancora buio, e vide che la pietra era stata tolta dal sepolcro. Corse allora e andò da Simon Pietro e dall'altro discepolo, quello che Gesù amava, e disse loro: «Hanno portato via il Signore dal sepolcro e non sappiamo dove l'hanno posto!». Maria stava all'esterno, vicino al sepolcro, e piangeva. Mentre piangeva, si chinò verso il sepolcro e vide due angeli in bianche vesti, seduti l'uno dalla parte del capo e l'altro dei

piedi, dove era stato posto il corpo di Gesù. Ed essi le dissero: «Donna, perché piangi?». Rispose loro: «Hanno portato via il mio Signore e non so dove l'hanno posto». Detto questo, si voltò indietro e vide Gesù, in piedi; ma non sapeva che fosse Gesù. Le disse Gesù: «Donna, perché piangi? Chi cerchi?». Ella, pensando che fosse il custode del giardino, gli disse: «Signore, se l'hai portato via tu, dimmi dove l'hai posto e io andrò a prenderlo». Gesù le disse: «Maria!». Ella si voltò e gli disse in ebraico: «Rabbunì!» - che significa: «Maestro!». Gesù le disse: «Non mi trattenere, perché non sono ancora salito al Padre; ma va' dai miei fratelli e di' loro: "Salgo al Padre mio e Padre vostro, Dio mio e Dio vostro"».

Maria di Mågdala andò ad annunciare ai discepoli: «Ho visto il Signore!» e ciò che le aveva detto.

■ LA NOTA BIBLICA

Maddalena. *Magdalēnē* si trova nel NT riferito solo a Maria di Magdala, con allusione alla provenienza di questa discepola di Gesù a cui è assegnato un ruolo singolare nell'annuncio della fede pasquale. Magdala è una cittadina tra Tiberiade e Cafarnao, sulle sponde occidentali del lago di Galilea, nota nell'antichità come *Tarichea*, florido centro commerciale dotato di un efficiente porto rimesso in luce da recenti scavi.