

# Bontà vegetale



Da oltre 15 anni,  
produciamo in Italia  
**solo il meglio per te.**  
[www.isolabio.com](http://www.isolabio.com)

## Scopri le bevande biologiche Isola Bio®

Bevande vegetali a base di  
riso, cereali, mandorla e soia  
prodotte con cura, ricette  
semplici, i migliori ingredienti  
biologici selezionati e  
attenzione alla sostenibilità  
ambientale.

bevande  
naturalmente  
prive di lattosio

 Isola Bio®  
è su Facebook



ABAFOODS

made with love

STEREOTIPI DI GENERE



# Presidente e padre femminista

di Elena Granata

penultima fermata

Me lo immagino nelle lunghe sere invernali a cercare di raccapezzarsi nel fiume di racconti delle figlie alla madre. Perché parlano così in fretta e sembrano intendersi tra loro con pochi cenni? Perché se la prendono così tanto per una amicizia tradita, per un compito andato male?

Me lo immagino provare apprensione alle prime uscite da sole, interrogarsi sul loro futuro, sentirle in pericolo in un mondo non sempre ospitale.

Me lo immagino il presidente Barack Obama, cresciuto con una mamma sola e con la nonna, compagno di una donna forte e volitiva e poi padre di due figlie femmine, affinare dentro di sé, con il passare degli anni, il proprio spirito femminista. Lo ha raccontato il presidente stesso in una magistrale lettera-confessione a *Glamour*, forse la più bella e alta del suo mandato politico.

«Quando diventi padre di due figlie – scrive –, sei molto più consapevole degli stereotipi di genere che pervadono la nostra società. Senti l'enorme pressione a causa della quale le ragazze sono portate a comportarsi, ad apparire e anche a pensare in un certo modo. È una responsabilità assoluta degli uomini combattere il sessismo».

È il destino di molti padri, mariti, compagni, partner, diventare femministi. Non in astratto, ma alla scuola delle donne che amano. E la paternità di figlie femmine, quando vissuta con intensità e maturità, può diventare una grande scuola di consapevolezza. Ci vorrebbe un termine specifico per esprimere la

paternità verso figlie femmine.

«Abbiamo bisogno di cambiare la mentalità che ci porta a crescere le nostre figlie riservate e i nostri figli risoluti, che ci porta a criticare le nostre figlie quando dicono ciò che pensano a voce alta e i nostri figli quando piangono. Abbiamo bisogno di cambiare la mentalità che ci porta a “punire” le donne per la loro sessualità e, al contrario, ad ammirare gli uomini per lo stesso motivo. Abbiamo bisogno di cambiare la mentalità che insegna agli uomini a sentirsi minacciati dalla presenza e dal successo delle donne. Abbiamo bisogno di cambiare la mentalità che porta a congratularsi con gli uomini che cambiano un pannolino, che stigmatizza i papà a tempo pieno e che penalizza le mamme lavoratrici».

I padri come Barack Obama imparano lo spirito femminile dalle figlie e al contempo possono, con la loro presenza, renderle immuni dalla subalternità, dalla sottomissione e dall'accettazione di ogni forma di violenza che, ahimè, è spesso all'origine di molti femminicidi.

«È importante – conclude – che il loro papà sia femminista, perché adesso è ciò che si aspetteranno di trovare in ogni uomo che incontreranno». Sì, presidente, è proprio vero, una società giusta con le donne è generata da padri femministi. ■