



A TU PER TU CON I GIOVANI

di Francesco Châtel

L'ossessione dei risultati

«Non capisco perché prima tutto era facile e ora qualsiasi cosa mi pesa e non sento più la forza di guardare avanti. Mi sento stretto, stufo e con la voglia di non uscire dal letto oppure di uscire per gridare a tutti la mia rabbia. Come vorrei tornare indietro nel tempo e sentirmi in pace!».

Filippo

La nostra vita è un viaggio con sempre percorsi nuovi e tappe diverse alle quali non si è sempre preparati. Se quindi, come per te, dopo un periodo sereno e positivo, ci si trova con un senso di crisi e tutto appare crollare, ci si può spaventare e si vorrebbe tornare alla situazione precedente che appare un'oasi sicura. Il nostro essere, infatti, tende alla sicurezza (e il passato se positivo ci appare tale), ma contemporaneamente

punta alla novità perché siamo fatti per crescere e realizzare cose grandi.

Ogni novità, però, richiede un salto nel vuoto, nel non conosciuto, e per vincere il desiderio di fermarsi o di tornare indietro occorre ricordarsi che la vita è come un viaggio verso una meta: non serve, quindi, radicarsi nelle esperienze positive passate né farsi portare dalla spasmodica ricerca di continue novità, ma occorre vivere con tutto sé stessi il momento presente.

Occorre avere occhi e cuore puntato verso la meta che si sente importante raggiungere, iniziando però con il passo che oggi è possibile fare; accogliendo, come spesso ripete papa Francesco, la sfida che il tempo col suo scorrere offre. Si può imparare, spiega nell'*Evangelii Gaudium*, a «lavorare a lunga scadenza, senza l'ossessione dei risultati immediati», sopportando avversità e cambiamenti, facendo propria la tensione che sempre si sperimenta tra “pienezza e limite”. Facendo così, anche davanti alle tappe più difficili del proprio cammino, non si diventa «matti per risolvere tutto nel momento presente» ma si cercherà «di iniziare processi». Non importerà quindi tanto ciò che si riuscirà a fare subito, ma che quanto si fa punti verso la meta.

francesco@loppiano.it