



A TU PER TU CON I GIOVANI

di Francesco Châtel

Anno nuovo, vita nuova

«Per la prima volta, alla fine della festa di capodanno, mi sono trovata a guardare indietro ai tanti miei fallimenti ed errori e invece di sentirmi felice per il nuovo anno e caricata perché ho cominciato una nuova tappa di studi entrando nell'università che volevo, mi sento pesante e brutta e ho paura che anche gli altri mi vedano così. Come andare avanti con un po' di speranza?».

Giovanna

Nel percorso della nostra vita attraversiamo tappe diverse che, a volte, sono stimulate dalle naturali “scadenze” che il calendario ci porta, come quella del passaggio da un anno all'altro: motivo di festa ma anche di riflessione.

Questo guardarsi indietro per verificare i passi fatti mi pare un atteggiamento in sé molto positivo e carat-

terizzante il nostro essere persone che, in quanto tali, sono capaci di verificare il proprio operato per poter sempre progredire. Per questo gioisco con te perché, per la prima volta, l'anno nuovo ti ha portato a fare questa verifica.

Ti suggerirei, però, di allargare il tuo sguardo non solo alle situazioni negative, ma a tutto quanto hai vissuto e quindi anche ai tuoi successi nello studio, o magari nei rapporti d'amicizia o in altro, per essere cosciente anche dei talenti che possiedi. Per poter avere uno sguardo più realistico e non tendere ad accentuare i difetti o i pregi, a seconda del tuo modo di affrontare le cose, ti suggerirei di farti aiutare in questa verifica da amiche e amici di cui ti fidi e che ti conoscono bene: potranno essere per te un po' come uno specchio in cui ritrovare la vera immagine di te stessa e scoprire che tu sei molto di più di quell'errore commesso e che ti fa sentire pesante.

Ognuna, ognuno di noi ha da donare qualcosa agli altri; di più: è lui stesso un dono per gli altri. Accorgerci degli aspetti da migliorare non ci porterà allora a chiuderci e ad esaminarci, ma a puntare avanti per migliorare ed essere sempre più costruttivi nella relazione con gli altri.

francesco@loppiano.it