



A TU PER TU CON I GIOVANI

di Francesco Châtel

Vincere la fragilità

«Cerco di vivere bene la mia vita come giovane e come cristiano, ma continuo ad essere bloccato dalle mie debolezze. In particolare da anni non riesco a superare la forte attrazione per la pornografia in Internet...».

Lettera firmata

L'impegno a vivere la propria vita secondo dei valori e per obiettivi alti, anche se ci può motivare e sostenere, non ci trasforma in "angeli" e non ci fa percorrere sentieri meno impegnativi che ad altri. Per questo, anche se crediamo nel valore e nel rispetto di ogni persona, come dici tu, possiamo sperimentare in noi la debolezza.

A questo termine, che richiama la mancanza di forza tanto da convincerci a volte che non ce la faremo, preferisco quello di "fragilità". A un oggetto fragile,

infatti, non manca nulla, ma sappiamo che a certe condizioni si romperà: lo tratteremo quindi con attenzione, ma senza fermarci dall'usarlo. Così è per noi. Se conosciamo le nostre fragilità, potremo essere più attenti a certi aspetti della nostra vita e affrontarli con più serenità e speranza di farcela.

Inoltre, se spediamo un oggetto fragile, lo segnaliamo sulla confezione e lo stesso occorre fare per le fragilità legate alla nostra sfera affettiva: dobbiamo ricordarci di dove rischiamo di infrangere i nostri progetti e può essere utile avvisare qualcuno che ci è vicino e ci può aiutare. L'aprirsi agli altri, riconoscendo la propria fragilità e affrontandola insieme, mi pare una buona direzione da prendere per non rimanere bloccati.

Questi primi passi li hai fatti, perché ti sei reso conto della tua fragilità e ne stai parlando, e quindi sei già in cammino. Ti consiglio, però, di continuare e intensificare questa attenzione e apertura, possibilmente trovando qualcuno vicino a te con cui puoi condividere passo passo il percorso e sentirti così più sostenuto e illuminato nei passi da fare, anche perché, come ogni abitudine presa, occorre tempo per superarla, con decisione e pazienza.

francesco@loppiano.it