



# Essere sinceri con sé stessi

*«In un mondo così, come si fa ad essere autentici? Non c'è il rischio che poi tutti ti prendano in giro?».*

*Luca, 16 anni*

Carissimo Luca, innanzitutto grazie per la tua lettera e per quanto mi dici a proposito della tua fatica nel cercare di vivere in sincerità con te stesso e con gli altri. È vero, in un mondo dove quello che conta è apparire, è facile a volte mostrare una immagine di noi falsa per ottenere approvazione e compiacimento. Ma, a lungo andare, tutto ciò non paga, perché nessuno può sfuggire alla dimensione interiore, che è quella vera, autentica.

Infatti, quello che conta è il “Sé”, cioè quella realtà di noi che ci costringe a cercare di mantenerlo positivo, in equilibrio. Ciascuno vive per cercare di dire a sé stesso che vale, che vale la pena esistere. Il “sé” è il risultato di una somma: il giudizio che io ho di me più il giudizio degli altri. Occorre che questi due giudizi siano in equilibrio, senza mai però accettare compromessi con le verità fondamentali dell'uomo.

Sono infatti queste verità che muovono il sé. Ma quali sono queste verità, queste fondamenta dell'essere umano? Ecco le più importanti:

- 1) siamo relazione, cioè non possiamo vivere da soli, ma siamo frutto del rapporto con gli altri
- 2) siamo programmati per l'amore, cioè è nell'amore che ci realizziamo
- 3) il vero genera la gioia e il falso tristezza
- 4) possiamo sempre ricominciare, anche dopo ogni sbaglio, infatti, come diceva giustamente il grande filosofo Blaise Pascal: «L'uomo molte volte è una bestia, altre è un angelo». Occorre capire che sbagliare è umano, ma quello che conta è rialzarsi subito, coscienti che tutto ciò è sempre possibile. Ecco, se ci impegniamo a vivere queste verità, la nostra vita acquista senso e ci apre verso l'infinito. E, in questo impegno quotidiano, avvertiamo che la nostra vita cambia e diventa sempre più piena. Perché, come diceva Kant, in noi c'è un pezzo di cielo infinito che possiamo cogliere e che solo illumina tutto il resto. È questo cielo la verità più grande di noi, la nostra autenticità.

[acetiezio@iol.it](mailto:acetiezio@iol.it)

