



Bucatini asparagi e piselli alla crema di pecorino

Un primo piatto dall'aspetto accattivante, dal profumo avvolgente e dal gusto intenso.

Ingredienti (4 persone)

200 grammi di asparagi, 150

grammi di piselli, 150 grammi di pancetta, basilico, brodo vegetale, 2 cucchiaini di olio extra vergine d'oliva, 1 cipolla bianca, vino bianco secco, pecorino grattugiato, q.b. di sale e di pepe.

Per la crema di pecorino:

180 grammi di pecorino romano, 100 ml di latte.

Preparazione

Per la salsa di asparagi e piselli: Lessare gli asparagi in un una pentola dai bordi alti, ponendo in verticale, con le punte verso l'alto, gli asparagi. In alternativa cuocerli al vapore, lasciandoli croccanti. Selezionare e tagliare le punte e la parte più morbida ed eliminare la parte più legnosa. Tagliare la pancetta a dadini.

Far appassire la cipolla tagliata finemente in un tegame con 2 cucchiaini di olio, unire la pancetta e saltare per un minuto, quindi versarvi i piselli precedentemente lessati, sfumare con il vino bianco. Unire le punte di asparagi e farli saltare insieme

per pochi minuti, se necessario versarvi un po' di brodo vegetale. Regolare di sale.

Nel frattempo lessare i bucatini, scolarli al dente e ripassarli nella padella con la salsa per far legare bene tutti gli ingredienti.

Per la crema di pecorino:

In un pentolino dal fondo spesso mettere il latte e il pecorino grattugiato. Far sciogliere a fiamma molto bassa il pecorino, girando con un cucchiaino di legno.

Impiattamento

Mettere sul fondo del piatto qualche cucchiaino di crema di pecorino, adagiarevi un nido di bucatini con la quantità di condimento a piacere e ultimare con una spolverata di pecorino grattugiato e una macinata di pepe. ■

Corsi d'inglese

per giovani in Irlanda

LUGLIO e AGOSTO

Per informazioni contattare:

ANDREW BASQUILLE
Tel: 00353 1 2804586
info@lal.ie

SANTE CENTOFANTI
Tel: 0039 3463459473
languageleisure@gmail.com
Skype: sance27

LANGUAGE and LEISURE IRELAND,
Clarinda Lodge, 30 Clarinda Park West,
Dun Laoghaire, Co Dublin, Ireland
www.lal.ie

Language and Leisure è un'Azienda dell'Economia di Comunione

IO VOGLIO CURARE

Corsi di Laurea nell'area delle Professioni Sanitarie

POLO UNIVERSITARIO DI DOTTORATO SABINA UNIVERSITAS.IT

DAI DEL TU ALLA CONOSCENZA
SABINAUNIVERSITAS.IT