

L'asma bronchiale

È una difficoltà respiratoria successiva a un'inflammazione delle vie aeree che ne provocano l'ostruzione. Si tratta in genere di un processo che dura per poche ore, per poi recedere spontaneamente o dopo appropriata terapia. Molto raramente può essere di tale gravità e durata da provocare la morte. L'asma è un sintomo che si riscontra in numerose malattie. Nell'infanzia e in gioventù il processo infiammatorio è dovuto generalmente all'allergia nei confronti di pollini provenienti dal mondo vegetale durante la primavera o l'autunno, ma l'asma può essere scatenata anche da malattie cardiache, tumori, ostruzioni delle vie respiratorie da corpi estranei che penetrano nei bronchi. L'inquinamento atmosferico, tipico dei grossi agglomerati urbani, e il fumo di sigarette hanno contribuito in maniera importante al diffondersi di questo male. È ormai noto a tutti che chi vive e lavora in alcune industrie va incontro all'asma bronchiale molto di più rispetto a chi vive in ambienti sani. I minatori, i lavoratori delle acciaierie ne sono un esempio emblematico e rappresentano un largo numero di casi d'invalidità lavorativa. Tutte queste cause generano rigonfiamento e infiltrazione della mucosa che ricopre la parete interna dei bronchi, secrezione e contrazione della muscolatura bronchiale: quindi difficoltà di espirare, con respiro sibilante e rumoroso, tosse scarsamente produttiva, con modeste quantità di espettorato chiaro, mucoso e vischioso. Con il passare del tempo può cronicizzarsi, provocando una certa difficoltà respiratoria modesta costantemente tra una crisi e l'altra. La diagnosi di questa malattia è facile, ma per capire la o le cause che ne scatenano l'attacco occorre che il medico faccia un'accurata indagine, una visita completa e richieda indagini radiologiche e di laboratorio per arrivare a una precisa diagnosi. Ciò è fondamentale per una terapia che è possibile ed efficace, ma specialmente, quando insorgono le prime crisi di asma, per prevenire il cronicizzarsi di questa malattia. ■

