



Tortine allo yogurt con carote e mandorle

Le tortine alle carote sono veloci e semplici da preparare, potete servirle sia per una ricca colazione, sia per una golosissima merenda. Sono ottime

per i bambini, ma rendono felici anche i più grandi.

Ingredienti (18 tortine)
250 grammi di farina 00, 200

grammi di carote, 2 uova, 250 grammi di yogurt al naturale, 160 grammi di zucchero semolato, succo di due arance, 100 grammi di farina di mandorle, 1 bustina di lievito per dolci, 90 ml di olio di semi, un pizzico di sale, un pizzico di cannella in polvere, zucchero a velo.

Preparazione

In un recipiente mescolare le uova con lo zucchero semolato, mettere un pizzico di sale, aggiungere l'olio di semi a filo, un pizzico di cannella in polvere e il succo d'arancia, in ultimo unire lo yogurt e amalgamare con molta cura. Unire la farina setacciata, il lievito in polvere, le carote tritate e la farina di mandorle. Ungere gli stampi monopor-

zione; se utilizzate degli stampi in silicone o dei pirottini di carta, non sarà necessario. Riempire gli stampi per i tre quarti del loro volume, dovete lasciare almeno un centimetro dal bordo libero per evitare che quando i tortini si cuociono e si gonfieranno, non fuoriuscirà il liquido dal bordo. Preriscaldare il forno alla temperatura di 180°C, infornare le tortine e cuocere per 30-35 minuti, fino a quando la superficie dei tortini abbia assunto un bel colore dorato. Potete effettuare la prova con lo stecchino: inserendo all'interno di un tortino lo stecchino, questo dovrà fuoriuscire perfettamente asciutto. Far freddare i tortini, quindi sformarli e servirli dopo averli spolverati in superficie con dello zucchero a velo. ■

Corsi d'inglese

per giovani in Irlanda

LUGLIO e AGOSTO


Per informazioni contattare:

ANDREW BASQUILLE
Tel: 00353 1 2804586
info@lal.ie

SANTE CENTOFANTI
Tel: 0039 3463459473
languageleisure@gmail.com
Skype: sance27

LANGUAGE and LEISURE IRELAND,
Clarinda Lodge, 30 Clarinda Park West,
Dun Laoghaire, Co Dublin, Ireland
www.lal.ie

Language and Leisure è un'Azienda dell'Economia di Comunione



Città Nuova

GRUPPO EDITORIALE

**offre una possibilità di lavoro
come agente di vendita
di spazi pubblicitari nelle riviste
del gruppo editoriale.**

Il/la candidato/a avrà le seguenti mansioni:

- Ricerca dei nuovi clienti
- Coordinamento con l'ufficio pubblicità CN per pianificare ed elaborare le strategie commerciali più adatte.

La retribuzione è commisurata al fatturato (e pagata all'incasso) nella misura del 15%.

**Richiesta attitudine ai rapporti
interpersonali, capacità di gestire
in autonomia il proprio lavoro,
ottima padronanza della lingua italiana.**

Inviare CV a: adriana.gallesio@cittanuova.it