



## Tortine allo yogurt con carote e mandorle

Le tortine alle carote sono veloci e semplici da preparare, potete servirle sia per una ricca colazione, sia per una golosissima merenda. Sono ottime

per i bambini, ma rendono felici anche i più grandi.

### Ingredienti (18 tortine)

250 grammi di farina 00, 200

grammi di carote, 2 uova, 250 grammi di yogurt al naturale, 160 grammi di zucchero semolato, succo di due arance, 100 grammi di farina di mandorle, 1 bustina di lievito per dolci, 90 ml di olio di semi, un pizzico di sale, un pizzico di cannella in polvere, zucchero a velo.

### Preparazione

In un recipiente mescolare le uova con lo zucchero semolato, mettere un pizzico di sale, aggiungere l'olio di semi a filo, un pizzico di cannella in polvere e il succo d'arancia, in ultimo unire lo yogurt e amalgamare con molta cura. Unire la farina setacciata, il lievito in polvere, le carote tritate e la farina di mandorle. Ungere gli stampi monopor-

zione; se utilizzate degli stampi in silicone o dei pirottini di carta, non sarà necessario. Riempire gli stampi per i tre quarti del loro volume, dovete lasciare almeno un centimetro dal bordo libero per evitare che quando i tortini si cuocino e si gonfieranno, non fuoriuscirà il liquido dal bordo.

Preriscaldare il forno alla temperatura di 180°C, infornare le tortine e cuocere per 30-35 minuti, fino a quando la superficie dei tortini abbia assunto un bel colore dorato. Potete effettuare la prova con lo stecchino: inserendo all'interno di un tortino lo stecchino, questo dovrà fuoriuscire perfettamente asciutto. Far freddare i tortini, quindi sfornarli e servirli dopo averli spolverati in superficie con dello zucchero a velo.■

**Corsi d'inglese per giovani in Irlanda LUGLIO e AGOSTO**

Per informazioni contattare:

**ANDREW BASQUILLE**  
Tel: 00353 1 2804586  
info@lal.ie

**SANTE CENTOFANTI**  
Tel: 0039 3463459473  
languageleisure@gmail.com  
Skype: sance27

LANGUAGE and LEISURE IRELAND,  
Clarinda Lodge, 30 Clarinda Park West,  
Dun Laoghaire, Co Dublin, Ireland  
wwwdal.ie

*Language and Leisure è un'Azienda dell'Economia di Comunione*

 **Città Nuova**  
GRUPPO EDITORIALE

offre una possibilità di lavoro  
come agente di vendita  
di spazi pubblicitari nelle riviste  
del gruppo editoriale.

Il/la candidato/a avrà le seguenti mansioni:

- Ricerca dei nuovi clienti
- Coordinamento con l'ufficio pubblicità CN per pianificare ed elaborare le strategie commerciali più adatte.

La retribuzione è commisurata al fatturato (e pagata all'incasso) nella misura del 15%.

**Richiesta attitudine ai rapporti interpersonali, capacità di gestire in autonomia il proprio lavoro, ottima padronanza della lingua italiana.**

Inviare CV a: [adriana.gallesio@cittanuova.it](mailto:adriana.gallesio@cittanuova.it)