



## Sfogliatine di mele

Una ricetta molto gustosa che potrete servire dalla prima colazione al dessert, passando per la merenda. La preparazione di queste sfogliatine è molto veloce ed è sicuramente alla portata di

tutti, a patto che si acquisti la pasta sfoglia già pronta, altrimenti diventa un lavoro per pasticciieri provetti. Se queste sfogliatine si servono a coronamento di una cena, abbinarvi della crema pastic-

cera o inglese, oppure una pallina di gelato alla crema o alla vaniglia.

### Ingredienti (8 persone)

2 mele piccole, 1 bustina di gelatina per dolci, 4 cucchiaini di marmellata di albicocche, 4 cucchiaini di zucchero, cannella in polvere, 1 confezione rettangolare di pasta sfoglia.

### Preparazione

Tagliare la pasta sfoglia in 8 rettangoli. Con un po' di tempo e maestria potrete anche realizzare la pasta sfoglia in casa, avrete bisogno di 100 grammi di farina, 1 pizzico di sale e 100 grammi di burro.

Lavare, sbucciare e tagliare a fette sottili le mele. Disporre le fette ottenute sopra ogni

rettangolo di pasta sovrapprendendole lievemente e lasciando i bordi liberi per almeno 1 centimetro. Sbattere l'uovo e, con l'ausilio di un pennello, stendere l'uovo sul bordo esterno dei rettangoli.

In un piccolo pentolino far sciogliere, a fuoco basso, lo zucchero con la marmellata di albicocche, una spolverata di cannella e qualche goccia di acqua. Spennellare il composto di marmellata sulle mele. Cuocere in forno, preriscaldato alla temperatura di 180°C, per circa 10 minuti, cioè fino a quando la superficie delle sfogliatine risulti ben dorata, ma non bruciata. Quando le sfogliatine di mele saranno cotte, cospargerle di gelatina e, prima di servirle, lasciarle raffreddare. ■

**Trattamenti galvanici dal 1946**

Via Roma, 37 - 12030 MARENE (CN)  
 tel +39 0172 742031 fax +39 0172 742772  
 www.bertolasrli.it info@bertolasrli.it

# Corsi d'inglese

## per giovani in Irlanda

### LUGLIO e AGOSTO

*Per informazioni contattare:*

**ANDREW BASQUILLE**  
 Tel: 00353 1 2804586  
 info@lal.ie

**SANTE CENTOFANTI**  
 Tel: 0039 3463459473  
 languageleisure@gmail.com  
 Skype: sanc27

**LANGUAGE and LEISURE IRELAND,**  
 Clarinda Lodge, 30 Clarinda Park West,  
 Dun Laoghaire, Co Dublin, Ireland  
 www.lal.ie

*Language and Leisure è un'Azienda dell'Economia di Comunione*