



I regali delle feste

«Sono trascorse le feste. In famiglia ci siamo scambiati dei regali, ma a me questo ha creato tensione, perché non è facile fare un regalo a mia moglie. Per quanto mi sforzi di andare incontro ai suoi gusti, ho l'impressione di sbagliare sempre. Quando apre il pacchetto, mi sembra di scorgere sempre la delusione sul suo volto. Io mi accontento più facilmente. A volte invece di essere un momento di gioia, lo scambio dei regali finisce col creare tensione anche tra noi».

Carlo S.

Fare un regalo dovrebbe essere una specie di linguaggio attraverso il quale vogliamo dire all'altro: ti voglio bene, sei importante per me, ti ringrazio per ciò che fai per me. Al di fuori di questo il regalo non è più un dono, ma una formalità, un mezzo con cui magari conquistarsi la simpatia o la connivenza di una persona. Tra marito e moglie a volte è meglio un regalo inaspettato, che non vuole celebrare una ricorrenza particolare, anziché uno formale. È ovvio, dunque, che bisogna guardare prima di tutto al



significato del regalo che riceviamo, senza stare ad esaminare se esso è o no di nostro gradimento, se potrà o meno esserci utile;

certamente anche questo è importante, ma non sostanziale. È bello rispondere al dono col dono; accogliere con gioia un

regalo è un dono per l'altro. Anche se la collana o il foulard, che hai cercato con tanta cura, non centrano i gusti di tua moglie, sarebbe molto importante che lei sapesse esprimerti lo stesso tutta la sua gratitudine, magari usando di tanto in tanto con gioia i regali ricevuti. Anche in questo campo, così apparentemente effimero, ciò che conta è l'amore.

È anche vero, però, che in te potrebbe esserci un po' di insicurezza legata al tuo carattere o all'educazione ricevuta, per cui hai paura di sbagliare e vorresti sempre essere all'altezza della situazione; invece talvolta bisogna riconoscere che abbiamo regalato la cosa sbagliata e imparare anche a ridere di noi stessi. Cerca nello stesso tempo di prestare più attenzione ai desideri di tua moglie: conoscere questi desideri è anche frutto della tua capacità di ascolto, che sicuramente deve migliorare. Gli uomini si accontentano più facilmente? Non è facile risponderti. Anche nella nostra dinamica di coppia è così. Le donne forse sono più creative, hanno bisogno di più accessori, hanno una maggiore cura dei particolari. Ma, a pensarci bene, anche questa può essere una ricchezza per una coppia perché può aiutare l'uomo a diventare più creativo e la donna a diventare più accogliente.

spaziofamiglia@cittanuova.it