



Regalare entusiasmo

«Sento spesso che bisogna occuparsi e non preoccuparsi per i propri figli. Potrebbe spiegare meglio cosa significa?».

*Pierluigi
Fiumicino (Rm)*

Trascurare il proprio benessere di genitore per quello dei figli significa lasciare loro una pessima eredità. Mi spiego meglio. Se come genitore ti torturi per realizzare qualcosa per i figli, gli trasmetti l'immagine di una vita traboccante di tormenti. Se ti prepari sempre per la felicità dei tuoi figli, non

saprai prenderti cura della tua, e i tuoi figli non impareranno a prendersi cura della propria.

Un modesto consiglio che darei ai genitori dunque è di cercare di raggiungere la felicità qui e ora, per voi stessi. Questo sì che è un buon insegnamento. In tal caso anche i figli si sforzeranno di afferrarla qui ed ora per sé stessi, e con ciò la felicità riuscirà a farsi strada nel mondo reale. Se siete eccessivamente preoccupati per i vostri figli e i vostri nipoti, non farete che gravarli di pesi.



Domenico Salmaso

Chiarito il concetto del non preoccuparsi troppo per i propri figli ecco un consiglio molto spassionato. Si tratta di essere meno timorosi nel dare o

ricevere sentimenti positivi perché solo così è possibile diventare più capaci di apprezzare le persone in generale. E dico tutto ciò perché spesso amiamo i

nostri figli per controllare anziché amare per il fatto di apprezzare. Non dimentichiamo che uno dei sentimenti più gratificanti oltreché una delle esperienze che promuovono la crescita delle persone nasce nell'apprezzarle nello stesso modo in cui si apprezza un tramonto. Tutte le persone e, in particolare i nostri figli, sono altrettanto meravigliose quanto i tramonti se io li lascio essere ciò che sono. La ragione per cui forse possiamo veramente apprezzare un tramonto è che non possiamo controllarlo. Quando si osserva un tramonto, non ci capita di dire: «Addolcire un po' l'arancione sull'angolo destro, mettere un po' più di rosso porpora alla base, e usare tinte più rosa per il colore delle nuvole». Non lo facciamo. Non tentiamo di controllare un tramonto. Ammiriamo con soggezione il suo dispiegarsi. Siamo più contenti di noi stessi quando siamo capaci di apprezzare le persone che frequentiamo quotidianamente come i nostri figli.

Insomma il miglior modo per rapportarsi con i figli da parte dei genitori è quello di essere felici e soddisfatti e soprattutto di farlo vedere ai figli attraverso l'apprezzamento nei loro confronti, proprio come dice una frase di Bruce Barton: «Se a tuo figlio o figlia potessi dare un solo regalo, fai che sia l'entusiasmo».

pasquale.ionata@alice.it