



VITA DI SPOSI

di Maria e Raimondo Scotti

Dobbiamo proprio dirci tutto?

«Ho l'impressione che mia moglie, con gli amici, sia troppo invadente, ma tutte le volte che glielo faccio notare si offende e si chiude come un riccio. Nel rapporto di coppia è utile dirsi tutto?».

Maurizio - Pescara

La sincerità è un valore imprescindibile, ma non deve diventare una gabbia; essa deve essere sempre guidata dall'intelligenza e dalla comprensione. Le cose vanno dette per amore e con amore, perché sempre l'amore deve essere il movente principale delle nostre azioni. Se vediamo, per esempio, che l'altro tende ad essere invadente, irascibile, a perdere facilmente la pazienza, è utile dargli dei suggerimenti per aiutarlo a crescere e anche per far crescere l'unità della coppia; bisogna però trovare il momento giusto per dialogare con lui, perché egli possa prendere consapevolezza di quel suo limite, dicendo ogni cosa con delicatezza e senza toni da maestro. A volte bisogna saper aspettare con pazienza, accogliendo l'altro così com'è, con i suoi pregi, ma anche con tutti i suoi limiti; questa attesa può aiutare a vedere le cose con maggiore obiettività e a dire al momento opportuno il proprio pensiero senza ferire, con distacco. Se poi avessimo l'impressione che l'altro non faccia niente per modificare il suo comportamento, teniamo presente che non sempre è facile cambiare; spesso occorre tempo e pazienza. Dobbiamo essere attenti a non ripetere sempre le stesse parole, sforzandoci di guardare l'altro con occhi sempre nuovi e di puntare maggiormente ai suoi aspetti positivi; questo spesso aiuta a migliorare e a rinforzare il desiderio e la volontà di cambiamento più di tutti i nostri avvertimenti. Non sempre sarà necessario parlare; a volte l'amore potrà suggerire il silenzio, ma deve trattarsi di un silenzio "attivo", non dovuto a paura, scoraggiamento, superficialità, desiderio di evitare discussioni: un silenzio che continua a sperare e a credere nell'altro, non smettendo mai di stimolare, di incoraggiare, di valorizzare. Quando invece ci accorgiamo che sarebbe proprio utile sottolineare un errore, un comportamento sbagliato, chiediamoci prima: «Servirà solo a dargli un dispiacere o lo aiuterà a migliorare?». A volte, "francamente", la franchezza è inutile. Tra due sposi ciò che conta è "darsi" tutto all'altro; il "dirsi" tutto ha senso solo se rientra in una dimensione d'amore senza limiti.

[spazio famiglia@cittanuova.it](mailto:spaziofamiglia@cittanuova.it)

