



VITA DI COPPIA

di Maria e Raimondo Scotto

Fidanzato geloso, come sarà dopo?

«Da qualche mese sto con un ragazzo che si è rivelato molto geloso: mi controlla in tutto ciò che faccio. Inizio a sentirmi limitata nella mia libertà e nelle mie scelte. Mi domando se è così adesso, dopo appena pochi mesi, come sarà fra qualche anno?».

Ludovica - Bari

Nel tuo ragazzo c'è una gelosia molto forte, che domani potrà essere d'impaccio ad un solido rapporto di coppia, basato principalmente sulla fiducia reciproca. Un po' di gelosia è normale e fa bene all'amore; ma quando è troppa, lo distrugge, perché chi è geloso «ha la pretesa del possesso assoluto dell'altra persona». L'unità da costruire non è fusione, dipendenza reciproca, ma una comunione in cui ognuno cresce anche individualmente, nella sua differenziazione dall'altro, in una libertà che nell'unità con l'altro si amplia in nuove possibilità e non si mortifica.

Quando in una coppia ci si appoggia l'uno all'altro e non si riesce a fare niente da soli, è molto pericoloso perché se uno crolla, crolla anche l'altro. Una persona può affrontare bene il matrimonio solo se riesce anche a stare in piedi da solo.

Una gelosia di questo tipo è spesso sintomo di una grave carenza di autostima, per cui tutti sono percepiti come rivali; inconsciamente ci si sente inferiori agli altri, non amabili. Perciò forse il tuo ragazzo avrebbe bisogno del tuo sostegno costante, della tua accoglienza e valorizzazione continua per colmare i traumi accumulati, ma anche di un po' di sostegno psicoterapeutico. Per tutto questo il tuo fidanzamento richiederà un po' di eroismo e una grande forza spirituale. Detto questo, valuta pure tutte le sue qualità che, da quello che dici, non sono poche. Ricorda, però, che il matrimonio non è mai un'opera di misericordia; non ci si può mai sposare semplicemente per essere di aiuto ad una persona. Ti consigliamo anche di condividere le tue preoccupazioni con qualche persona fidata della tua città, che potrà aiutarti pian piano a capire meglio se portare avanti o invece interrompere questa relazione.

spaziofamiglia@cittanuova.it

