



Un amore solo spirituale

«Mi sento sempre più lontano da lei. Non pensiamo mai nello stesso modo. Lei ha sempre dato più importanza all'aspetto spirituale del nostro rapporto, anziché a quello affettivo. Non pensa mai a trovare un po' di tempo tutto per noi; sono sempre io a prendere l'iniziativa. Anche l'aspetto sessuale è un disastro. Vorrei un consiglio da voi. Credo fermamente nel matrimonio, per cui non penso minimamente alla separazione, ma vorrei tanto risvegliarlo da questo torpore, che lo sta facendo ammuftire».

Lorenzo - Sicilia

Carissimo, prima di tutto vogliamo dirti che ci sembra molto positivo il tuo desiderio di risvegliare la vostra vita di sposi. Potremmo dirti tante cose in risposta alla tua lettera ma, per non ripeterci, ti invitiamo intanto anche a leggere quanto abbiamo scritto nella rubrica dal titolo "Separati in casa" su *Città Nuova* numero 7 del 2013. Qui vorremmo soffermarci sulle tue parole: «Lei ha sempre dato più importanza all'aspetto spirituale del nostro rapporto». Ma la dimensione spirituale può essere stac-



cata da quella fisica e psicologica? In realtà l'essere umano è un tutt'uno, è uno spirito incarnato. Quando

si ama una persona, la si ama nella sua globalità. L'amore, tra l'altro, implica concretezza, servizio,

manifestazioni affettive che, nel caso degli sposi, possono giungere fino a quell'intimità caratteristica della vita coniugale, che è il rapporto sessuale.

Anche attraverso di esso, quando è vero linguaggio d'amore, i due coniugi possono donarsi qualcosa di molto spirituale in quanto, come scrive la psicologa Lucia Pelamatti: «La massima espressione della tenerezza umana si incontra e si fonde con la tenerezza divina». Non per niente la Bibbia, per farci comprendere qualcosa dell'amore di Dio per ciascuno di noi, prende spesso come riferimento l'amore sponsale.

Perciò due coniugi non dovrebbero sottovalutare questo tipo di linguaggio. Se l'aspetto sessuale «è un disastro», bisogna fare di tutto per farlo diventare bello, per rinnovarlo, magari consigliandosi con qualche persona esperta. Riparlane con tua moglie, alla luce di quanto detto sopra. Tieni però presente che, quando la vita sessuale si carica di sofferenza, questa esprime spesso una carenza nella relazione dei coniugi. Devi chiederti, perciò, come tu cerchi di amare tua moglie nelle piccole cose di ogni giorno. La donna generalmente è particolarmente sensibile all'affetto, all'attenzione che riceve; se questi vengono a mancare, facilmente ne risente anche il rapporto sessuale.

spaziofamiglia@cittanuova.it
