



## Separati in casa

*«Siamo sposati da più di 15 anni. Dieci anni fa lei mi ha tradito con un mio amico. Io l'ho perdonata ma, nonostante questo, tutto è compromesso: il dialogo, l'entusiasmo dei primi anni, il desiderio; ormai stiamo insieme solo per dovere (la famiglia) e per i nostri due figli. È da tanto tempo che non festeggiamo più il nostro anniversario perché a lei dà fastidio. È come se mi fossi addormentato il giorno del nostro matrimonio ed oggi, al risveglio, mi ritrovassi accanto una donna diver-*

*sa da quella che avevo sposato».*

*E.C.*

Prima di tutto grazie per questa condivisione così sofferta. Spesso il tradimento è solo l'apice di una serie di difficoltà che pian piano indeboliscono il rapporto di coppia. Ci siamo chiesti come mai, quando ti sei reso conto che qualcosa non andava tra voi, non hai chiesto aiuto a qualche coppia matura per individuare la causa del vostro disagio e per reimpostare il vostro dialogo. Forse lo hai fat-



to (ma senza successo) o forse tua moglie non ha accettato il confronto o forse, anche, ti sembrava che con il tempo tutto si sarebbe risolto. Invece non

è stato così e ci dispiace davvero!

Tuttavia ci sembra che si possa ancora fare qualcosa. Non devi rassegnarti a vivere sotto lo stesso tetto co-

---

me separati. È una situazione che fa male ad entrambi ed anche ai vostri figli. Non dimentichiamo che, prima di qualsiasi cosa, i figli hanno bisogno dell'armonia tra i loro genitori; tutto il resto viene solo dopo.

Perciò al momento opportuno (ma senza temporeggiare troppo), cerca di affrontare il discorso con tua moglie con tanta dolcezza, ma anche con decisione, ascoltandola e cercando di capire le ragioni del suo disagio, senza porti in una posizione di difesa. In ogni crisi di coppia generalmente le responsabilità non sono mai da addebitare ad una sola persona, per cui anche tu avrai qualcosa di cui chiederle scusa.

Questo, però, non è sufficiente per ritrovare il rapporto tra voi. Dopo tanto tempo in cui avete vissuto come due estranei, bisognerà finalmente condividere con qualche coppia matura o con qualche persona esperta la vostra situazione. In tante città ci sono centri di aiuto alla famiglia molto validi, che talvolta riescono a ribaltare anche le situazioni più complesse. A Loppiano (Incisa Valdarno), per esempio, presso la cittadella del Movimento dei Focolari, dal 22 al 29 giugno prossimi si terrà un piccolo corso per coppie che vivono un momento di crisi. Se ti interessa, potremo fornirti informazioni più dettagliate. Intanto ti salutiamo con affetto.

**[spaziofamiglia@cittanuova.it](mailto:spaziofamiglia@cittanuova.it)**

---