



Cosa cela l'aggressività

«Abbiamo adottato da quattro anni due bambini e il più grande si esprime spesso in maniera “aggressiva”. Cosa si cela dietro al suo atteggiamento?».

Una mamma di Milano

Capita spesso che emergano comportamenti aggressivi, oppositivi o di rabbia, che a volte sono scambiati erroneamente per eccesso di sicurezza e determinazione. In realtà questi atteggiamenti nascondono una fragilità estrema del ragazzo traducibili in: «Ho un bisogno estremo di te, ma non mi posso permettere di rischiare di mostrartelo pena venire lasciato di nuovo». L'atteggiamento conseguente è quindi quello di mantenere una distanza di sicurezza attraverso opposizioni, comportamenti aggressivi e rifiuto verso le osservazioni (sentite come sottolineatura della propria inadeguatezza) per difendersi dal legame. Queste armi sono a volte solo le uniche che i nostri bambini hanno a disposizione e quindi derivano dalla ferita e dai traumi legati all'abbandono. Sintetizzando, i comportamenti oppositivi, aggressivi e di rabbia, sono delle richieste di aiuto sempre rivolte all'interno del contesto familiare. Nell'adozione, il processo naturale dell'adolescenza si complica; il figlio si trova a dover gestire un doppio conflitto: quello derivante dalle spinte evolutive che lo portano a differenziarsi psichicamente dalla propria famiglia, e quello derivante dalla necessità di consolidare il legame di appartenenza con i genitori. In questo contesto sembra importante poter rinforzare l'identità della famiglia e far sentire il nostro amore di genitori e il desiderio di aver proprio lui come figlio, seguendolo nei suoi movimenti di riavvicinamento e allontanamento. L'adolescente ha bisogno di un accompagnamento amorevole e consapevole, della nostra accettazione a farci stravolgere per poter costruire insieme una relazione autentica. Per quanto possano sforzarsi di corrispondere all'immagine che abbiamo della famiglia, i nostri figli hanno bisogno di farci vivere gli aspetti più faticosi, intrinseci a qualsiasi processo di crescita.

spaziofamiglia@cittanuova.it

