



A TU PER TU CON I GIOVANI

di Francesco Châtel

Amore non corrisposto

«Da anni sono innamorato di un'amica, ma lei non prova i miei stessi sentimenti e questo mi fa soffrire molto. Alcuni mi consigliano di cercare altri rapporti. Che fare: continuare l'amicizia con questa ragazza o lasciare?».

Un amico dalla Campania

Amicizia, amore sponsale, amore universale sono stupende espressioni del nostro essere persona che hanno caratteristiche differenti fra loro. L'amore universale, espresso nella Regola d'oro che troviamo nel Vangelo e in ogni religione: è rivolto verso tutti, ama per primo, si fa uno con l'altro... Gli altri amori derivano da questo, ma l'amicizia riguarda la relazione con le persone con le quali sentiamo un particolare legame

affettivo; l'innamoramento (che può portare all'amore sponsale) si riferisce alla relazione con una determinata persona e coinvolge tutto il nostro essere in vista, se matura la cosa, di un cammino a due e dell'unione nel matrimonio.

Si capisce, quindi, che se è sempre possibile amare qualcuno (fino ad amare il nemico!), non è possibile essere amico di tutti e nemmeno sperimentare un amore di coppia se non è sentito da tutti e due.

Da quanto scrivi, mi pare che dovesti prendere coscienza che questa ragazza è straordinaria, ma è e sarà solo tua amica e cercare di non idealizzarla, se no tutte le altre ragazze che incontrerai si troveranno in competizione con il sogno che ti sei fatto di lei. Facendo piano piano così, potrai trovare altri rapporti e cercare di amare con semplicità... finché, quando meno te lo aspetti, potrebbe nascere qualcosa. Per fare questo potrebbe esserti utile una riflessione sulle tue esperienze in questi anni e capire cosa ti aiuta ad instaurare rapporti o meno. Fatti consigliare da amici e amiche che potranno farti "da specchio", facendoti scoprire doti nascoste ed evitare quegli aspetti che non aiutano nella relazione.

francesco@loppiano.it