

ALDO NAOURI

**Piccoli tiranni
(non) crescono**

Codice edizioni
euro 23,00



L'impatto con questo manuale, firmato da un noto pediatra francese, non è dei più semplici. Sarà che all'i-

nizio tratteggia una società “troppo” francese o approfitta per togliersi qualche “sassolino dalle scarpe”, fatto sta che la lettura procede non senza momenti di noia. Tuttavia, questo è un libro che i genitori italiani dovrebbero assolutamente leggere, perché vi troveranno assunti diversi da quelli ai quali sono abituati, e non è male sentire “un'altra campana” nel campo dell'educazione dei figli. Infatti i genitori che parlano continuamente ai figli piccoli e stabiliscono abitudini, ad esempio per la nanna, da non cambiare mai, a metà libro potrebbero ritrovarsi con il mondo capovolto.

Per Naouri bisogna lasciare i bambini liberi di esprimere la loro creatività, quindi che si addormentino

(da soli) come (e quando) preferiscono. E ancora, mai insistere per farli mangiare, anzi, servire loro ciò che preferiscono, fossero anche wurstel e patatine, tutti i giorni. Ma attenzione, uno dei punti che Naouri sottolinea è la necessità, per i genitori, di essere tali. Senza derive “permissive”, afferma, potranno aiutare il figlio ad eliminare il senso di onnipotenza che lo contraddistingue, aiutandolo, con semplici regole da insegnare nei primi anni di vita, a diventare un adulto più soddisfatto e con meno problemi. Probabilmente il libro non piacerà a tutti, ma offre a mamme e papà ansiosi molti suggerimenti e un altro punto di vista, per essere genitori migliori.

Sara Fornaro