

di Aurelio Molè

Io, Chiara e l'oscuro

Emozioni, istinti, ragionamenti. Cuore, corpo, testa. Il viaggio nella psiche della scrittrice Chiara Gamberale nel programma *Io, Chiara e l'oscuro* si snoda attraverso questi tre aspetti personificati da tre diverse voci: il corpo in puro romanesco, la testa in italiano perfetto, il cuore in un improbabile accento spagnolo. In onda dal lunedì al venerdì alle ore 10,05 su Radio 2, il programma è molto ben strutturato e procede con un buon ritmo, cadenzato dall'alternanza delle voci dei protagonisti con dei brevi stacchi con sottofondi musicali efficaci. I temi, in realtà, non sono psicologici in senso stretto, ma riguardano le comuni problematiche che tutti affrontiamo nella vita quotidiana. Nelle ultime puntate si è parlato di "Istinto materno e maternità: viaggiano sempre insieme?", "In tempi di crisi, cosa reputate irrinunciabile e dove si può tagliare?". Con telefonate, email e sms gli psicoascoltatori



CHIARA GAMBERALE

partecipano a una seduta collettiva, una sorta di terapia di gruppo, piena di citazioni colte e motti popolari. Ogni venerdì il programma ospita un personaggio famoso - nelle ultime puntate Alex Zanardi, Benedetta Tobagi, Giuliano Ferrara -, che risponde al cosiddetto "questionario di Freud", una lista di domande che hanno lo scopo di sondare la psiche dell'intervistato. Le risposte, molto sincere e interessanti, si possono leggere nel sito del programma. ■