



# Non è la donna giusta

*«Dopo nove anni di matrimonio, nostro figlio è in gravi difficoltà con la moglie. Dice che il dialogo si è interrotto e che lui si sente escluso dalle scelte riguardo l'organizza-*

*In questo momento la convivenza di questa coppia è particolarmente difficile, ma il bene loro e dei figli sta nella ricerca di quello che può unire, che può ridare motivi di condi-*

lontariamente, la distanza tra i due; è anche importante parlare bene dell'“altro genitore” ai bambini.

Senza negare gli errori più evidenti, fate sentire il vostro appoggio e la vostra stima per la capacità di entrambi a rivedere almeno alcune posizioni; evitate, per carità, nostalgici riferimenti a giudizi del passato. Piuttosto aiutateli a ritrovare il tempo di una

certa intimità, in cui spiegarsi, riconoscere le cose belle realizzate insieme e progettare una nuova tappa della vita di coppia e di famiglia. Si tratta di essere per ognuno dei due uno “spazio di ascolto” e un “trampolino di lancio” verso l'altro, sostenendoli nei piccoli passi verso la direzione giusta, quella del ricominciare ad amarsi.

[spaziofamiglia@cittanuova.it](mailto:spaziofamiglia@cittanuova.it)



Domenico Salmaso

*zione familiare e l'educazione dei figli. Effettivamente, abbiamo sempre avuto il dubbio che questa non fosse la donna per lui, ma quando era ancora in tempo non ci ha ascoltato. Possiamo fare qualcosa per aiutarlo?».*

Paola e Angelo - Roma

visione. Chi è vicino alla coppia in crisi può percepire i primi segnali; per questo, soprattutto se, come voi, si tratta delle famiglie di origine, bisogna evitare accuratamente di “parteggiare” per il proprio figlio, per partito preso, accentuando, magari invo-



## LO PSICOLOGO

di Pasquale Ionata

# Effervescenza collettiva

*«C'è una spiegazione psicologica al fatto che quando assisto a un concerto di musica classica mi ritrovo a sperimentare sentimenti spirituali a forte impronta collettiva?».*

Luisa - Napoli

Per cui, sviluppando la capacità di dare e ricevere *feedback*, faccio crescere le connessioni tra di noi e mi rendo libero, così da diventare chi sono veramente. “Io” diventa “noi”. Creando una connessione

Niente di strano in tutto ciò, anzi. L'uomo fa parte di una catena di individui tra loro interconnessi all'interno di un universo più grande. E il processo di dare e ricevere informazioni reciproche meglio conosciuto con il termine di *feedback* è una manifestazione comportamentale delle convinzioni e dei valori relativi all'importanza di questo legame.

