
«Nella lotta al bullismo vanno coinvolti anche i bulli»

Autore: Redazioneweb

Fonte: Città Nuova

Le vittime di atti di prepotenza continuati possono arrivare a gesti estremi. Sono tanti i minori coinvolti, ma solo un bambino su 5 informa un adulto di ciò che subisce. L'allarme di Telefono Azzurro

«**Il bullismo è un fenomeno che può avere conseguenze drammatiche** dal punto di vista psicologico e relazionale e che può spingere alcune vittime a gesti estremi. Basti pensare che **il 10% tenta il suicidio e il 30% arriva ad atti di autolesionismo**. Solo 1 bambino su 5, però, informa un adulto di esserne vittima – commenta il **Ernesto Caffo, neuropsichiatra infantile e presidente di SOS Il Telefono Azzurro Onlus** –. Per questo motivo è fondamentale rompere il silenzio e aiutare chi è vittima di bullismo a superare la vergogna e a capire che solo parlando potrà interrompere la spirale di violenza in cui è coinvolta. **Per combattere il bullismo la migliore strategia è coinvolgere gli studenti – bulli inclusi**, visto che possono nascondere aspetti di vulnerabilità –, il gruppo classe, gli insegnanti, i genitori, la comunità intera affinché tutti possano accorgersi di quanto accade e rispondere in maniera adeguata e tempestiva. Solo così le scuole e gli altri contesti aggregativi potranno tornare ad essere percepiti dai ragazzi come luoghi sicuri».

Stando ai dati di Telefono Azzurro, sono tanti i **giovani** che subiscono **violenze psicologiche e anche fisiche da parte di coetanei, a scuola, nei luoghi sportivi, di aggregazione e su Internet**. Bambini e ragazzi che ogni giorno sono provocati, umiliati, isolati, minacciati e che finiscono per sentirsi soli, terrorizzati e impotenti. Secondo una recente **indagine di SOS Il Telefono Azzurro Onlus e DoxaKids**, in Italia **1 adolescente su 5 è vittima** fisicamente di **bullismo**, in quasi l'**80% dei casi a scuola**, mentre **1 su 10** lo subisce online e sui **social network**.

Per sostenere la linea di ascolto gratuita per i bambini vittime di violenza fisica o psicologica – raggiungibile 24 ore al giorno tutto l'anno componendo il numero 1.96.96 – sabato 16 e domenica 17 aprile più di 2.300 piazze italiane saranno colorate dai **fiori** che le volontarie e i volontari di **SOS Il Telefono Azzurro Onlus** consegneranno a chiunque sosterrà la **Campagna “Fiori d’Azzurro”**, nata con l’obiettivo di informare sul tema del **bullismo**.

Per informazioni: numero verde **800.090.335** o www.nonstiamozitti.azzurro.it