

---

## Uno struccante fai da te

**Autore:** Giulia Martinelli

**Fonte:** Città Nuova

**Basta una bustina di camomilla, un po' di aloe vera in gel e qualche cucchiaino di olio d'oliva, per realizzare un latte detergente fatto in casa, veloce e funzionale**

Pensiamo a una di quelle situazioni in cui si trova ogni donna, almeno una volta nella vita. Tornate a casa dopo una lunga giornata di lavoro, dopo ore di lezioni universitarie o dopo una serata scatenata, con l'unica voglia di mettervi comode, in pigiama, struccate. Ma lo struccante è finito. A questo punto due sono le soluzioni: uscire nuovamente e andare al supermercato o utilizzare il sapone, che oltre a bruciare fa anche male se entra a contatto con una parte così delicata del nostro corpo come gli occhi.

La bella notizia è che in realtà, in maniera facile e veloce, un latte detergente possiamo crearcelo da sole, comodamente in casa, e funziona. Per prima cosa ci serve una bottiglietta vuota e ben pulita, meglio se di vetro, una bustina di camomilla, due cucchiaini pieni di olio d'oliva e gel d'aloè vera. Perché questi ingredienti? Ognuno di loro ha delle proprietà che aiutano la pelle a rimanere fresca e pulita, evitano gli arrossamenti che possono essere causati dal trucco ed eliminano completamente le impurità.

Dell'**aloè vera** abbiamo parlato molto, le sue proprietà sono fondamentali per mantenere la pelle idratata. L'**olio d'oliva** dona elasticità alla pelle, la mantiene morbida e grazie alla vitamina E contrasta i radicali liberi. La **camomilla** infine è lenitiva, perfetta per pelli delicate. Una volta trovati tutti gli ingredienti, basta scaldare in un pentolino un po' di acqua calda e poi mettere dentro la bustina di camomilla, proprio come se volessimo prepararci una buona tisana. Lasciamo la bustina in immersione per qualche minuto e poi lasciamo raffreddare un po'.

---

Una volta che la nostra camomilla è tiepida, aggiungiamo i due cucchiai di olio d'oliva e un cucchiaino di aloe in gel. Mettiamo il composto nella nostra boccetta e poi lo versiamo nel dischetto, a quel punto siamo pronte per struccarci. Ovviamente, poiché si tratta di prodotti fatti in casa, meglio realizzare poco struccante alla volta e consumarlo nel giro di 2/3 giorni.