

---

## Lampade di sale

**Autore:** Giulia Martinelli

**Fonte:** Città Nuova

**Una luce rilassante e confortevole che stimola la concentrazione, le lampade di sale Himalayano non sono solo perfette per l'arredamento, ma hanno delle vere e proprie proprietà curative**

La loro luce ambrata crea un'atmosfera rilassante, intima, piacevole, è la nuova moda del momento, si comprano per se e sono tra i regali più apprezzati, stiamo parlando delle lampade di sale dell'Himalaya. Da mettere in camera o da tenere in salotto, non è importante il luogo in cui si trovano l'essenziale è l'effetto che creano. Realizzate grazie alla lavorazione di grosse lastre di sale, lavorato e intagliato a mano, forato per inserire la lampadina, la luce che emanano è tra l'arancione e il rosso, con sfumature più chiare gialle, il risultato che creano è bellissimo. Secondo gli studi della cromoterapia, l'arancione induce serenità e ottimismo, stimola la concentrazione e la buona riuscita nello studio e nel lavoro, per questo una lampada di sale sul posto di lavoro potrebbe far vivere meglio ed alleggerire periodi di stress.

Ma non è solo l'aspetto estetico a fare di queste lampade oggetti speciali. Il sale dell'Himalaya è infatti uno tra i più ricchi di minerali e per questo le lampade sono considerate dei veri e propri deumidificatori naturali. I luoghi in cui passiamo la maggior parte del nostro tempo, come uffici e case, sono spesso umidi e tutto ciò può peggiorare la nostra condizione di salute, aumentare le allergie o il senso di stanchezza, il sale presente nelle lampade assorbirà naturalmente l'umidità, proteggendo non solo le persone ma anche i mobili. L'aria verrà purificata e mantenuta più salubre anche grazie agli ioni negativi che vengono liberati dal sale quando la lampada è in funzione. Televisori, pc, cellulari ed elettrodomestici, strumenti ormai presenti in ogni casa, ci espongono continuamente ad un campo magnetico ricco di ioni positivi, la lampada di sale è in grado di proteggerci, grazie alle sue qualità naturali, anche dall'elettromagnetismo, liberando l'aria dalle impurità e mantenendola più equilibrata. Così, per ricreare un'atmosfera ovattata e contemporaneamente vivere una vita più salutare, basta accendere una lampada di sale Himalayano.