

---

## Sono pazzi questi americani

**Autore:** Chiara Andreola

**Fonte:** Città Nuova

**Il sito [Buzzfeed.com](https://www.buzzfeed.com) ha stilato un elenco dei 28 «cibi spazzatura» più curiosi di Los Angeles: tra cui alcuni, ironia della sorte, ispirati alla cucina italiana**

Diciamocelo: che la patria del Mc Donald's non sia esattamente considerata il regno del buon cibo, non è una novità; ma la fantasia dei nostri amici d'oltreoceano pare spingersi davvero al di là di ogni più fervida immaginazione. Il sito **[Buzzfeed.com](https://www.buzzfeed.com)**, che sta assurgendo agli onori di «bibbia» dei cercatori di curiosità, ha infatti selezionato «i **28 migliori junk food (cibi spazzatura) che potete trovare a Los Angeles**»: e se qualcuno di voi fosse in ferie da quelle parti quest'estate, vi consigliamo sia di fare un salto là dove li vendono - se non altro per pura curiosità -, che di astenervi da almeno alcuni di questi capolavori.

Vi risparmiamo tutti i vari **doughnuts (ciambelle fritte), pollo fritto liscio o al cioccolato (sì, al cioccolato), orecchie di maiale fritte**, patate fritte ricoperte di formaggio, panna acida e peperoncino, panini con costicine e formaggio grigliato e sandwich con il gelato: tutti piatti probabilmente troppo lontani dai gusti italiani per passarci anche solo lontanamente per la testa. **Di molto italiano** - almeno secondo loro - c'è però la **Mac and cheese pizza** della pizzeria Pizzanista: una pizza farcita con pasta e formaggio, sopra ad una base di pomodoro. Vaghielo tu a spiegare che non sono esattamente due cose che vanno insieme. Se preferite puntare sul dolce, **alla pizzeria Pellicola trovate invece quella con la Nutella**: anche qui c'è di che rimanere perplessi, ma quantomeno la si è vista comparire anche in Italia.

Per gli appassionati di messicano, la sfida sono i **nachos** - sorta di crostini di farina di mais - della Petty Cash Taqueria: la specialità consiste nel fatto che sono **ricoperti di uovo fritto, panna e peperoni**. Solo per stomaci forti, insomma, così come **il frappè alla crema pasticceria** di Short Order: sicuramente delizioso, ma non ditelo al vostro medico se avete problemi di colesterolo.

A meritare il gradino più alto del podio, però, è senz'altro **il panino di Fat Sal** - un nome, un programma, dato che *fat* significa grasso: roast beef, mozzarella impanata, patate fritte, anelli di cipolla, *gravy* (una salsa fatta col sugo di cottura della carne) e maionese, il tutto infilato tra due enormi fette di pane all'aglio.

Se vi sentite coraggiosi, potete provare la **food challenge, la sfida del cibo**, che consiste nel mangiare in 40 minuti la versione extra large - lunga quasi 70 cm - del panino suddetto: con in più formaggio, cheeseburger, pastrami (carne di manzo), pollo dorato, uovo fritto, peperoni, salsa al

---

pomodoro e la speciale salsa della casa. Certo, vi sarà costato 50 dollari: ma se ce la fate, probabilmente non avrete bisogno di mangiare per una settimana...