
Mondo Teen

Autore: Angela Mammana

Fonte: Città Nuova

Smarrimento, disorientamento, paura, rabbia, sperimentazione. Ma anche creatività, stupore, gioia, amore...

Infinite le sfumature emotive e le esperienze che si sperimentano nelle famiglie quando esplode la fase “Teen”. Un nuovo mondo si apre in modo quasi inaspettato (l'adolescenza è arrivata!): oggi inizia intorno agli 11 anni e termina intorno ai 25 anni, in alcuni casi si protrae anche nella fase del “giovane adulto”.

Nella vita di ogni uomo e di ogni donna, l'adolescenza è una fase di transizione molto delicata caratterizzata dalla ricerca dell'autonomia psicologica e dalla definizione della propria identità; è una tappa evolutiva che porta delle ristrutturazioni, quindi, costellata da tensioni e squilibri, incertezze e confusioni.

L'adolescente è impegnato in un difficile processo di ridefinizione di sé, in cui si alternano, spesso, con manifestazioni estremistiche, orientamenti e contenuti affettivi infantili e da adulti. Un giorno un ragazzo di 13 anni mi disse: “beh sono un adolescente”, quasi giustificando e giustificandosi. Aveva capito che si era attivato un uragano, ma era già consapevole di starci e volerci stare dentro.

Oggi più che mai, l'adolescenza risulta essere una fase di cambiamento disorientante per il piccolo-grande adolescente e per tutta la famiglia che lo circonda. Il nostro “Teen” dovrà cercare di sentirsi a proprio agio in un corpo che cambia rapidamente, stabilire un nuovo ruolo in famiglia ed essere accettato positivamente dai pari, definire la propria identità, individuare un progetto di vita. Sarà alle prese con sfide enormi, tutto da ricostruire, le scelte sono personali, le basi del progetto futuro vengono messe dall'adolescente e dalla famiglia che lo supporta.

Grandi responsabilità per il ragazzo e per i genitori che si ritrovano a percorrere strade tortuose: basso rendimento scolastico (causa dei maggiori conflitti in famiglia), eccessivo uso di videogiochi e internet, perdita dell'autorità genitoriale, uso di sostanze, ecc...

L'approccio innovativo del teen coaching è lo sguardo alla complessità adolescenziale e al disagio che in tal caso si manifesta, come a una particolare e specifica fase di vita in cui poter allenare le potenzialità nascenti, individuare quali intelligenze e attitudini possono essere per il ragazzo leve efficaci per la costruzione del progetto di vita. Si possono sviluppare

nuove competenze in contesti specifici, attività e relazioni che gratificano la persona, che possono portarla passo dopo passo verso la sua piena realizzazione.

A questa grande sfida è fondamentale la partecipazione dei genitori che, alimentati dall'amore incondizionato verso i figli, possano allenare le proprie potenzialità come genitori e di conseguenza anche quelle dei propri figli, al fine non solo di superare il "terremoto" psicofisico e relazionale del figlio e della famiglia intera, ma viaggiare in modo complessivo verso la felicità.

Il percorso sicuramente è articolato, ma assolutamente creativo e soddisfacente, dove ciascuno ritrova la propria identità e le relazioni sono nuove e arricchenti. Quindi dove potrà portarci l'amore verso i nostri figli? Quale meraviglioso scenario può aprire scoprire la "vocazione " di un adolescente?

p.s. sta uscendo una nuova rivista proprio per i [Teens](#)!