

---

## Ricrearsi

**Autore:** Costanzo Donegana

**Fonte:** Città Nuova

**Le vacanze fra punto di partenza, progetto, realtà. Dipende da noi renderle costruttive, dando vita al progetto. Come sempre**

*Punto di partenza:* siamo distrutti, i nervi a fior di pelle, i rapporti familiari tesi, la città vorace.

*Il progetto:* torneremo rifatti, pieni di energia, con la voglia di cominciare un anno nuovo, la famiglia armoniosa, progetti.

*La realtà (spesso):* l'andare e tornare programmato in spiaggia, la ri-creazione ridotta all'abbronzatura, l'esibizione serale degli abiti, la preoccupazione per i soldi più scarsi.

*Le "tue" vacanze:* sappi scendere in profondità dentro di te per trovare il tuo essere vero; te lo dirà la Parola di Dio e te lo diranno gli altri, se vivrai un rapporto autentico con loro.