
Impariamo a fare pace

Autore: Sara Fornaro

Fonte: Città Nuova

Con l'esempio, le buone pratiche e un ambiente sereno, si può insegnare ai bambini a fare pace, a scusarsi, a ricominciare senza sentirsi umiliati o colpevolizzati. Se ne parla sul giornalino Big bambini in gamba di maggio.

"**La pace, la serenità, l'armonia, la cooperazione e la solidarietà reciproca** all'interno dei contesti educativi (famiglia, scuola, parrocchia, realtà sportive e associative...) **rappresentano un fattore protettivo e una determinante dello sviluppo e del benessere emotivo e relazionale dei bambini.** Ciò non vuol dire negare la possibilità che possa esistere la conflittualità, ma invita noi adulti ad impegnarci attivamente nel costruire e promuovere contesti ed esperienze di crescita e apprendimento di qualità" per i nostri figli. Così inizia, nell'**inserto educatori del [giornalino Big bambini in gamba di maggio](#)**, l'approfondimento dello **psicologo e psicoterapeuta Mario Iasevoli**. Copertina [giornalino Big Bambini in gamba di maggio 2024 - Facciamo pace](#). Il tema del [giornalino](#) e degli approfondimenti per "**adulti in gamba**" è quello del **fare la pace**: nel numero precedente si parlava di **[come litigare bene](#)**, nel successivo di giugno - a cui sarà allegato lo speciale vacanze - si tratterà la **comunicazione efficace**: un modo per imparare ad ascoltare gli altri e ad **esprimere bene il proprio pensiero, per evitare fraintendimenti e migliorare le relazioni e l'autostima**. Continua dunque l'approfondimento delle **competenze per la vita, le cosiddette *life skills***, per i piccoli (e grandi) lettori del **giornalino Big bambini in gamba**. E se un ambiente sereno è la base per un sano sviluppo, si possono scoprire **semplici tecniche per fare pace anche a scuola, come insegna la docente Patrizia Bertoncetto, e a casa, come ricorda Marina Zornada, dell'Associazione Famiglie nuove del Friuli Venezia Giulia**. Sempre nell'inserto educatori, realizzato con il contributo della **Fondazione Vincenzo Casillo**, lo **psicologo dell'età evolutiva Ezio Aceti parla, invece, dell'importanza della mamma per i figli**. Una presenza necessaria anche per lo sviluppo emotivo e una crescita equilibrata. E per i bambini? Come sempre attraverso fumetti, giochi e storie vere si approfondisce il tema, in questo caso **come fare pace**, grazie alle avventure della **Big band**, alle curiosità sugli **animali simbolo di pace**, alle storie vere, come quella delle **mamme palestinesi ed israeliane che chiedono la pace in Terra Santa**. E ancora, la mamma nell'arte e il brico per farle il regalo per la sua festa e tanto, tanto divertimento. **Per chi fosse interessato, è possibile abbonarsi nella [pagina dedicata al giornalino Big bambini in gamba](#) e [nella sezione abbonamenti](#)**. Si può anche eseguire un versamento sul CCP n. 34452003 intestato a *Città Nuova* o fare un bonifico bancario intestato a P.A.M.O.M. – CITTÀ NUOVA, VIA PIEVE TORINA, 55 – 00156 ROMA BANCO BPM IBAN IT28D0503421900000000009185, **specificando sempre nella causale: abb. a Big e inserendo i propri dati postali. Si può usare il Bonus docenti. Previsti sconti per abbonamenti multipli. Per info: big@cittanuova.it, abbonamenti@cittanuova.it, 342-6266594.** _

Sostieni l'informazione libera di Città Nuova! Come? [Scopri le nostre riviste](#), [i corsi di formazione agile](#) e [i nostri progetti](#). Insieme possiamo fare la differenza! Per informazioni: rete@cittanuova.it
