

---

# Una danza per l'estate

**Autore:** Chiara Andreola

**Fonte:** Città Nuova

## Si festeggia il solstizio, una delle ricorrenze più amate in Svezia.

È una delle ricorrenze più amate dagli svedesi: il *Midsommarafton* e i *Midsommardagen*, i festeggiamenti per il solstizio d'estate, celebrati nel terzo fine settimana di giugno per accogliere la bella stagione. Iniziano il venerdì pomeriggio – *aftron* significa vigilia –, per proseguire il sabato e la domenica – *midsommerdagen*, letteralmente “giorni di mezza estate”.

L'usanza vuole che si balli al ritmo di canzoni tradizionali attorno al *midsommerstang*, l'albero di mezza estate: un palo ornato di fiori, segno di buon auspicio e fertilità della terra. Un rito che, pur di origine pagana, diventa occasione per “fare comunità”, rievocazioni storiche, manifestazioni folkloristiche, gite fuori porta e socializzazione: complice anche la cucina, dato che non possono mancare i piatti tradizionali – aringhe, patate novelle, le prime fragole della stagione con la panna, e birra e *snaps* (acquavite) a volontà.

Molti indossano abiti tipici, e le ragazze intrecciano corone di fiori da mettere in testa o da portare a casa per la notte: la tradizione vuole infatti che le donne nubili, mettendo sotto il cuscino sette tipi di fiori raccolti il giorno della vigilia, in questa notte sogneranno il loro futuro sposo.