

---

# If You Really Knew Me

**Autore:** Paolo Balduzzi

**Fonte:** Città Nuova

**If You Really Knew Me, un observational documentary sul mondo delle scuole americane.**

«Se mi conosceste davvero, sapreste che una settimana fa ho tentato il suicidio». Ecco una frase-tipo che apre *If You Really Knew Me*, un *observational documentary* sul mondo delle scuole americane, in onda ogni sabato alle 19 su MTV.

Il programma è confezionato in stile reality e ha iniziato le sue trasmissioni negli Stati Uniti, ricevendo grandi apprezzamenti. Tutto parte dall'idea che nel mondo "chiuso" dei licei americani, gli adolescenti si trovano quasi costretti a costruirsi delle maschere, degli stereotipi per poter essere accettati.

Tutti appartengono a diverse categorie sociali, tutti si ritrovano nella stessa scuola a condividere i loro giorni, con le attese tipiche della crescita. In ogni episodio, un team di esperti cerca di aiutare gli studenti a disfarsi di queste sovrastrutture che indossano, affinché dimostrino chi sono veramente e poter così costruire relazioni autentiche con l'altro.

Gli esperti lavorano su precisi studi che animano il *Challenge Day*, un programma designato ad abbattere stereotipi e a unire gli studenti nelle scuole, molto noto oltreoceano; ogni studente inizia il dialogo con la frase: «Se davvero mi conoscessi...», da cui il titolo del programma, costruito secondo il tipico ritmo veloce dei documentari di MTV, dove i sottotitoli, al contrario del doppiaggio, aiutano il telespettatore a vivere le reali emozioni dei ragazzi, che solitamente, seppur senza risolvere tutti i loro problemi, ritrovano una speranza in più per continuare a lottare per vincere.