
L'Aquila, sport per rinascere

Autore: Città Nuova Italia

Fonte: Città Nuova

Il 10 e 11 aprile due manifestazioni di hip hop e aerobica.

L'associazione sportiva Motus Manet, in collaborazione con Life4Fit e la Provincia de L'Aquila, presenta due eventi sportivi nazionali nel capoluogo abruzzese sabato 10 e domenica 11 aprile: "Abruzzo hip hop festival" e "Abruzzo fitness convention". Il primo, curato da Alice Cimatori, richiamerà da tutta Italia ballerini, coreografi e insegnanti del settore: undici ore di stage con alcuni degli insegnanti più importanti nell'ambiente come Daniele Baldi e Marion Motin. L' "Abruzzo Fitness Convention" è curato da Andrea Trionfi e vedrà alternarsi nelle sale della *Palestra Attiva* de L'Aquila presenters di fama nazionale come Giorgio Radici, Lorenzo Sommo, Marcella Pastore, Franca Rossi, Vittorio Di Claudio ed altri ancora. Le informazioni dettagliate sul programma delle due manifestazioni possono essere visionate online sul sito www.attivacentrofitness.it. L'A.S.D. Motus Manet nasce per la promozione dell'attività fisica come realizzazione del benessere fisico ma soprattutto mentale e di relazione con gli altri e se stessi. Due giornate dedicate al Fitness, all'Hip Hop e alla Break Dance, volutamente organizzate a L'Aquila, per non dimenticare che la città nonostante tutto rimane viva, e lo sport può aiutare una comunità a risorgere dalle macerie.