

---

## Abbiamo perso la sintonia...

**Autore:** Letizia Grita Magri

**Fonte:** Famiglie Nuove

**«Negli ultimi tempi, io e mia moglie abbiamo perso la sintonia: il rapporto è logoro e aggressivo. Nostro figlio avverte queste tensioni e lo dà a vedere. Forse lei ha qualcosa che non riesce ad esprimere con il dialogo. Come aiutarla?».**

**Paolo – Viterbo**

Carissimo Paolo, da quello che scrivi colgo tanta sofferenza, ma anche la ricerca sincera di una via di uscita, nutrita da una dose non piccola di speranza, di fede e di amore tra voi.

Mi chiedi un suggerimento per «aprire un varco». Ti offro qualche spunto: non farle mancare piccoli gesti di tenerezza, che comunicano vicinanza e affetto con un linguaggio più efficace delle parole; proporle apertamente un'occasione di colloquio solo per voi due, in un posto riposante, con un po' di tempo per ascoltarvi; esprimere tu per primo, con pace, la tua sofferenza, con la richiesta che sia lei ad aiutarti, perché solo lei può farlo; chiederle di fare una chiacchierata con un'altra coppia di vostra comune fiducia, per capire insieme i passi da fare per il bene vostro e di vostro figlio....

Anche con lui potresti trovare qualche momento a tu per tu, per rassicurarlo della stabilità del legame tra mamma e papà e della tua stima verso la mamma e verso di lui. Partendo dalle basi positive e forti del vostro rapporto, è opportuno tessere una rete di sostegno, che vi ridia ossigeno e fiducia.

L'importante è non isolarsi, non pretendere tutto da sé stessi. Mi sembra di capire che siate in qualche modo legati ad una comunità ecclesiale; cercate anche lì: nella vostra ricerca, avete tanto da dare, oltre che da ricevere.

**spaziofamiglia@cittanuova.it**