

---

# Gestire le dinamiche di gruppo

**Autore:** Redazione

**Fonte:** Città Nuova

**Al via, l'11 dicembre un nuovo corso tenuto da Cristina Buonaugurio, psicologa psicoterapeuta, analista transazionale certificata. Per imparare a guidare i gruppi educativi in modo efficace ed empatico.**

Quanto sia fondamentale il gruppo nella vita personale e sociale pensiamo sia noto a tutti. Lo abbiamo sperimentato tante volte personalmente e ne abbiamo verificato i risultati in più occasioni. **Pensiamo anche solo per un attimo al meraviglioso team che ha portato a casa la coppa Davis dopo 47 anni dall'ultima vittoria.** Tanto i giocatori (Sinner compreso che è stato protagonista assoluto di questo trofeo), quanto capitano Volandri, non hanno fatto altro che ribadire che il successo è dovuto al gruppo. **Non succede a tutti, sicuramente, ma a tanti sì, la bella avventura di trovarsi a gestire un gruppo di persone:** agli insegnanti, educatori, animatori, assistenti, allenatori. Non si nasce capaci di fare ciò, ma lo si può diventare. È a volte complesso, ma è possibile e, a tratti, affascinante. «Rendere queste persone che sono leader dei gruppi capaci di accompagnare chi ne fa parte verso un benessere personale e relazionale»: questo è il senso del corso di formazione agile che parte il prossimo 11 dicembre, tenuto **da Cristina Buonaugurio, psicologa psicoterapeuta, analista transazionale certificata.** Come lei stessa spiega nel video di presentazione, approfondirà tanti aspetti delle dinamiche dei gruppi, il ruolo che hanno nella relazionalità umana, come funzionano, quale compito e che caratteristiche devono avere i leader. E poi **l'aspetto fondamentale della comunicazione e dell'ascolto, delle emozioni delle persone che formano un gruppo.** Infine come superare le difficoltà che ostacolano la vita di un gruppo e ne inficiano gli obiettivi.

<https://www.cittanuova.it/wp-content/uploads/2023/12/WhatsApp-Video-2023-12-05-at-09.21.38.mp4>

Come si svolgerà? *Da dicembre a maggio, il secondo lunedì del mese, ore 20,30-22 (6 lezioni, 42 euro)*

1. La relazione come spazio di crescita, *11 dicembre*
2. Educare con e nelle emozioni, *8 gennaio*
3. Ascoltare empaticamente, comunicare efficacemente, *12 febbraio*
4. Quale gruppo per educare?, *11 marzo*
5. Dinamiche che ostacolano il gruppo – parte 1, *8 aprile*
6. Dinamiche che ostacolano il gruppo – parte 2, *13 maggio*

Per **abbonarsi** è necessario cliccare [qui](#), e procedere per l'acquisto come per un normale abbonamento. Tutti gli abbonati alla formazione agile riceveranno via email le istruzioni per accedere al percorso formativo scelto e **avranno accesso in via riservata a tutta la documentazione** relativa. **Ci si può iscrivere al corso in qualsiasi momento ed anche a corso concluso**, dal momento che il materiale è scaricabile anche per chi si abbona successivamente. Ricordiamo che è possibile sottoscrivere un abbonamento **anche per i corsi svolti lo scorso anno**, di cui è possibile scaricare le registrazioni e la documentazione. Per info si può scrivere a [rete@cittanuova.it](mailto:rete@cittanuova.it) o telefonare al **342.6266594**.

**Sostieni l'informazione libera di Città Nuova! Come? [Scopri le nostre riviste, i corsi di formazione agile e i nostri progetti](#). Insieme possiamo fare la differenza! Per informazioni: [rete@cittanuova.it](mailto:rete@cittanuova.it)**