

---

## Felici nella coppia

**Autore:** Pasquale Ionata

**Fonte:** Città Nuova

In pochissime parole, cosa occorre dal punto di vista psicologico, per essere realizzati e felici attraverso un rapporto di coppia?. Silvia - Trieste | Il grande psicologo Viktor Frankl delinea tre aspetti psicologici dell'amore di coppia, che permetterebbero la realizzazione e l'attuazione di sé stessi, e cioè: grazia, incanto e miracolo. Ecco cosa scrive: Nell'amore accade che un essere umano diviene per un altro essere umano insostituibile ed indispensabile senza aver fatto nulla per tale scopo. Dunque nell'amore non si ha alcun merito se riusciamo ad attuare noi stessi, il nostro valore di personalità. L'amore infatti non è merito, è grazia. Ma non è soltanto ciò: è anche fascino, è incanto. Il mondo diventa favoloso, schiude all'amante tutti i suoi valori, lo appaga pienamente. L'io che ama, nel donarsi al Tu, prova un arricchimento interiore che supera questo stesso Tu. L'intero creato gli appare più vasto, anzi immenso, pieno di pregi: giacché il vero amore non rende ciechi, ma più capaci, anzi supremamente capaci di cogliere i valori del mondo. L'amore è ancora una terza cosa: è il miracolo. Mediante l'amore si compie infatti ciò che in un certo senso trascende la nostra comprensibilità: sia pure attraverso meccanismi biologici, per esso compare un nuovo essere, anch'egli singolo e differente da tutti gli altri, unico: il figlio. Eppure questo amore pieno, perfetto ecc., spesso sembra una chimera, e i rapporti di coppia sono sempre più fragili e insicuri. Ascoltiamo cosa raccontò una volta il grande Gandhi a questo proposito: Voi sapete perché si grida contro un'altra persona quando si è arrabbiati? Quando due persone sono arrabbiate i loro cuori si allontanano molto. Per coprire questa distanza bisogna gridare per potersi ascoltare. Quanto più arrabbiati sono tanto più forte dovranno gridare per sentirsi l'uno con l'altro. D'altra parte, che succede quando due persone sono innamorate? Loro non gridano, parlano soavemente. E perché? Perché i loro cuori sono molto vicini. La distanza tra loro è piccola. A volte sono talmente vicini i loro cuori che neanche parlano, solamente sussurrano. E quando l'amore è più intenso non è necessario nemmeno sussurrare, basta guardarsi. I loro cuori si intendono. È questo che accade quando due persone che si amano si avvicinano. E conclude dicendo: Quando voi discuterete non lasciate che i vostri cuori si allontanino, non dite parole che li possano distanziare di più, perché arriverà un giorno in cui la distanza sarà tanta che non incontreranno mai più la strada per tornare. [pasquale.ionata@tiscali.it](mailto:pasquale.ionata@tiscali.it)