

---

# A tu per tu con il pediatra. Qualche trucco del mestiere per la salute dei bambini

**Autore:** Redazione

**Fonte:** Città Nuova

**Dal 19 ottobre a febbraio, ogni terzo giovedì del mese, ore 20,30-22 il dott. Riccardo Bosi terrà 5 lezioni (per un totale di 35 euro) sulla salute dei bambini e il loro mondo. Il primo appuntamento tratterà lo sviluppo neuroevolutivo nei primi anni di vita (con collega psicomotricista o neuropsichiatra). Gli abbiamo posto alcune domande per capire come verranno affrontati questi momenti di dialogo**

Riccardo Bosi è un pediatra che opera in strutture pubbliche, in particolare con minori stranieri e migranti in condizioni di vulnerabilità sanitaria. Collaboratore di Città Nuova dal 1998, è autore per la nostra Editrice del saggio *Il viaggio della mente bambina* (2013) e co-autore di *Bambini nei guai* (2015). Gli rivolgiamo tre domande per avere un'anticipazione sul taglio che intende dare ai 5 incontri di formazione agile su temi di pediatria che gli abbiamo proposto di condurre. **I 5 appuntamenti ruoteranno intorno ai bambini e al loro mondo, e crediamo saranno accolti soprattutto da genitori, nonni o altri che hanno a che fare con i bambini. Da pediatra, puoi dirci perché ritieni questi momenti così necessari?** Nel mio caso, poter avere uno spazio di dialogo tra un "esperto del mestiere" e con tante ore di volo alle spalle e genitori (o nonni o altri) a loro volta "esperti sul campo" e attori principali della custodia dei loro bambini, mi appare come una grande occasione di ricchezza, che senza dubbio sarà reciproca. Viviamo in un tempo in cui i bambini sono sempre meno, la multiculturalità ci spiazza, i saperi diffusi e condivisi sull'infanzia e "su come è fatto un bambino e che malattie può avere" si sono in parte smarriti o sono stati delegati ai social, al web, ai media. Tutto questo, paradossalmente, porta i genitori ad essere ancora più soli davanti all'immensa sfida di "avere cura" dei propri figli e della loro salute. Uno smarrimento percepibile nei corsi di accompagnamento alla nascita che noi pediatri facciamo, nelle università dove insegniamo, nei quotidiani dialoghi con i genitori (o con i nonni, presenza spesso salvifica, scialuppe di salvataggio di molti bambini). La genitorialità è una competenza fragile e complessa e va sostenuta, supportata, condivisa. **Che taglio intende dare ai 5 appuntamenti?** Partendo da argomenti strettamente pediatrici (è questo il mio lavoro) e perciò cercando senz'altro di offrire alcuni "trucchi del mestiere" per decodificare problemi di salute (fisica e mentale), cercheremo di non perdere mai di vista l'idea che – al di là di febbre, tosse o Covid19 – è tempo di recuperare una visione più ampia e profonda dell'infanzia e della sua vera "salute globale". Siamo consapevoli della necessità di tutele per una intera generazione di bambini che soffrono per conflitti, abusi e cambiamenti climatici? Che vivono in città inquinate e sono stati inesorabilmente sfrattati dalle strade intasate di auto? La "bambinità" merita uno sguardo nuovo, e anche le "malattie dei bambini" andrebbero lette con chiavi di lettura nuove; il crescente disagio psicologico dovrebbe inquietarci ben più di un esantema; dovremmo pensare ai bambini come oggetti di diritti (spesso disattesi), con sguardo longitudinale di custodia e di prospettiva civile e politica. Dobbiamo riportarli al centro delle nostre comunità perché saranno il nostro futuro, questo è certo, ma in che mondo si troveranno a vivere? **Quali i temi che tratterai, che tratterete?** Cinque argomenti, come emerge dal progetto della formazione agile. Partiremo dallo sviluppo psicomotorio, per esplorare quell'affascinante mistero della mente dei bambini, soprattutto dei primi anni di vita; un incontro in cui mi accompagnerà un'amica neuropsichiatra infantile. Il secondo tratterà degli incidenti domestici, e sarà un'occasione per parlare dell'ambiente, dei suoi pericoli ma soprattutto delle sue immense opportunità spesso negate, se solo pensiamo all'ambiente naturale. Nel terzo, più tecnico, affronteremo i sintomi più comuni in pediatria, con qualche dritta sul come coglierne i campanelli di allarme o viceversa stare

---

ragionevolmente tranquilli. Nel quarto affronteremo i bilanci di salute, gli stili di vita e i determinanti sociali della salute, un approccio inedito ma spero utile. Infine cercheremo di esplorare il mondo del gioco, naturale habitat per ogni bambino, ricco di implicazioni e di sorprese. **Ci si può abbonare in qualsiasi momento e rivedere le puntate passate. Per abbonarsi è sufficiente segnarsi [qui](#).** Oppure mandare una mail ad **abbonamenti@cittanuova.it** o chiamare il numero **3476400459** (anche con messaggio WhatsApp). Il costo del corso è di **35 euro**. Gli abbonati riceveranno via email le istruzioni e avranno accesso in via riservata a tutta la documentazione relativa al corso, inclusa la **registrazione di tutte le puntate** che quindi **gli abbonati possono rivedere con comodità in qualsiasi momento**. Per coloro che desiderano abbonarsi a più di un percorso formativo, sono previsti degli sconti. **Per informazioni: [rete@cittanuova.it](mailto:rete@cittanuova.it), tel. 06-96522201 – cell. 347.6400459** \_

***Sostieni l'informazione libera di Città Nuova! Come? [Scopri le nostre riviste, i corsi di formazione agile](#) e [i nostri progetti](#). Insieme possiamo fare la differenza! Per informazioni: [rete@cittanuova.it](mailto:rete@cittanuova.it)***

—