

---

# "Non da soli": educare ed educarsi alla resilienza

**Autore:** Elena Cardinali

**Fonte:** Città Nuova editrice

**Quattro appuntamenti per un corso di formazione a distanza per insegnanti, genitori e studenti. Promosso dalla Rete Insegnanti Italia, ISACPro e le Edizioni Città Nuova. Un Corso riconosciuto dal Ministero dell'Istruzione e del Merito per la formazione del personale della scuola. Tutte le informazioni per iscriversi entro il 31 ottobre.**

## Perché un corso di formazione.

Non da soli. Gestire di attenzione autentica e di aiuto concreto. Sono quelli che rendono l'umano più umano e ci fanno "resilienti", capaci di affrontare la vita con coraggio. **Resilienza**, quella straordinaria e nello stesso tempo ordinaria **capacità di affrontare gli eventi dolorosi o traumatici riuscendo a resistere, trovando la forza di andare avanti, capaci di trasformare il negativo in una nuova opportunità di cambiamento**. Pur maturando dentro ciascuno di noi, la resilienza è influenzata dal contesto sociale ed è correlata alla qualità delle relazioni della famiglia, della scuola, della rete sociale. Il tentativo è quello di **costruire una comunità fatta di "persone per le persone"**, di qualcuno che capisce il tuo animo e vi si addentra con quell'ineffabile presenza che ti rassicura e ti dice che non sei solo. Tutti diversi, ma gli uni per gli altri.

## Gli obiettivi del corso.

**Promuovere** la sensibilità e la consapevolezza dello sviluppo della resilienza soprattutto in età evolutiva. **Sviluppare** le competenze socio-emotive e la cura delle relazioni. **Favorire** la costruzione di ambienti e comunità resilienti.

## I relatori.

Alberto **Pellai**, Michele **De Beni**, Anna **Granata**, Ezio **Aceti**, Ivo **Lizzola**, Domenico **Bellantoni**, Lorella **Carimali**, Claudio **Girelli**, Mariano **Iavarone**, Alberto **Rossetti**, Maria Teresa **Cervi**, Antonella **Di Bartolo**, Francesco **Gesualdi**.

## Le coordinate del corso.

**Un corso a distanza**, che si svolgerà nelle date di: venerdì 10 novembre (16.00-19.30), venerdì 24 novembre (16.00-19.30), sabato 25 novembre (09.00-12.30), venerdì 1 dicembre (16.00-19.30)  
**Rivolto a** Insegnanti di ogni ordine e grado di scuola, Genitori e piccoli gruppi di Studenti. E' obbligatoria l'iscrizione tramite modulo reperibile al link <https://forms.gle/AMazxkS1 Pp2peUJ K8>  
**Costo:** 80 euro per gli Insegnanti, 30 euro per Genitori, gratuito per gli Studenti (**Il corso sarà attivato con un minimo di 70 iscrizioni** - Il personale scolastico che avrà frequentato almeno il 75% delle ore complessive (frequenza necessaria: 15 ore) potrà scaricare l'attestato di partecipazione tramite la piattaforma S.O.F.I.A. Tutti i partecipanti al corso riceveranno l'attestato dall'ente certificatore ISACPro Qui di seguito il programma:

**VENERDÌ 10 NOVEMBRE h. 16.00-19.30**

**Nascere e ri-nascere nelle crocchie della vita**, con Alberto Pellai (Univ. di Milano), Anna Granata

---

(Univ. Bicocca, Milano) **La radice quadrata della vita**, con Lorella Carimali (Global Teacher Prize)  
**Resilienza. Alla radice del sé**, a cura di Domenico Bellantoni

**VENERDÌ 24 NOVEMBRE h. 16.00-19.30**

**Partire, accompagnare attese di vita buona** con Ivo Lizzola (Univ. di Bergamo) **Ogni età ha la sua resilienza**, con Ezio Aceti (Ass. Parvus, Lecco), Mariano Iavarone (Rete Genitori positivi, Caserta), Alberto Rossetti (Clinica dell'adulto e dell'adolescente, Torino).

**SABATO 25 NOVEMBRE h. 09.00-12.30**

**Autobiografie in dialogo**, con Maria Teresa Cervi (Liceo Se. Umane, Monza) **Una città non basta**, con Antonella Di Bartolo (ICS Sperone-Pertini, Palermo) Vera Munafò (ICS Civezzano, Trento)

**VENERDÌ 1 DICEMBRE h.16.00-19.30**

**I Care. Passa di lì la vita**, con Francesco Gesualdi (allievo di don Milani, Firenze) **Per crescere un bambino, un intero villaggio**, con Claudio Girelli (Univ. di Verona) Per chi effettua il pagamento tramite bonifico bancario può eseguirlo al seguente IBAN: IT 65 D 02008 38511000104669877, presso UNICREDIT Filiale di Marsciano PG, intestato a ISACPro, causale Corso "Non Da Soli"+ nome e cognome del partecipante. Scadenza iscrizioni: 31 Ottobre 2023 Durata complessiva del Corso: 20 ore Il personale scolastico che avrà frequentato almeno il 75% delle ore complessive (frequenza necessaria: 15 ore) potrà scaricare l'attestato di partecipazione tramite la piattaforma S.O.F.I.A. Tutti i partecipanti al corso riceveranno l'attestato da ISACPro, ente autorizzato dal MIM per la formazione del personale scolastico. Per info: [ema.prosociale@gmail.com](mailto:ema.prosociale@gmail.com)