

---

# Saper ascoltare il cuore

**Autore:** Papa Francesco

**Nelle udienze generali degli ultimi quattro mesi del 2022 papa Francesco ha tenuto tredici catechesi sul discernimento. Ne abbiamo scelto tre brani che ben ci introducono a questo numero di Ekklesi?a. Il primo parla dell'esperienza originaria che ha condotto Ignazio di Loyola a mettere a fuoco le regole del discernimento, il secondo si sofferma sul rapporto tra la vita religiosa e la nostra dimensione umana, cognitiva e affettiva, il terzo si chiede come vadano interpretate la desolazione e la tristezza.**