

---

## L'amore minacciato da ghosting, zombing e stashing

**Autore:** Miriam Iovino

**Tre parole inglesi che descrivono altrettanti comportamenti negativi per la coppia, ben spiegate da una canzone della cantante Annalisa. L'articolo è una delle rubriche della rivista Città Nuova di giugno.**

Ci sono alcuni comportamenti, nelle relazioni affettive, che tendono a sminuire il partner, minandone l'autostima e facendolo sentire inutile e in condizione subordinata. **Alcuni di questi sono raccontati in *Bellissima***, una canzone di grande successo di Annalisa (nella foto). Parliamo innanzi tutto del **ghosting**: il termine deriva da **ghost, fantasma**. Questo si verifica quando uno dei partner **improvvisamente sparisce**, senza dare spiegazioni e senza poter essere rintracciato. C'è poi il più subdolo **stashing**: si verifica quando la relazione viene vissuta solo nel privato. Chi lo pratica (lo *stasher*) **tiene fuori il partner dalla sua vita pubblica e dalla cerchia degli amici**. Proprio come canta Annalisa, che descrive anche la delusione provata: «Insieme solo dentro casa che senso ha, di me non parli con nessuno e non me lo merito...». Ma a volte chi scompare ritorna. E qui arriviamo allo **zombing**. Il termine **deriva da zombie**, i cosiddetti "morti viventi". Si fa zombing quando, all'improvviso, dopo periodi di silenzio, **ci si rifà vivi come se non fosse successo niente** e senza dare spiegazioni. Annalisa canta infatti: «E poi senza avvisare sei qui. Oddio però tu mi piaci». Purtroppo, sono comportamenti molto diffusi, ma **molto negativi per la coppia che in realtà, se uno dei due si comporta così, proprio tale non è**.