
Fragilità e salute: inizia il secondo ciclo

Autore: Giulio Meazzini

Fonte: Città Nuova

Martedì 20 giugno ore 18-19 la sesta puntata del corso di Valter Giantin su “Vita, salute e benessere... a tutte le età”. Si parlerà di come l'esercizio fisico aiuta a prevenire la fragilità, con la partecipazione di Giovanni Guandalini (fisiatra – già responsabile della UOS Servizio Informazione e Valutazione Ausili “ABILITA” del P.O. Villa Rosa – TN). Ogni abbonato al secondo ciclo del corso potrà porre direttamente domande agli esperti che intervengono

Inizia il secondo ciclo del corso:

"Vita e salute per tutte le età... la sapienza del benessere"

a cura di Valter Giantin, medico-geriatra e bioeticista clinico.

Come l'esercizio fisico aiuta a prevenire la fragilità e restare in salute.

Vogliamo **andare in profondità nelle singole sfere della salute**, per un **progetto di vita** che supera le sole sfere *bio-fisica* e *psico-cognitiva*, per aprirsi su **realità spesso poco considerate** come la *socio-ambientale* e la *esistenziale-spirituale*. Di volta in volta affiancano Valter Giantin **importanti relatori** per una serie di webinar che trattano il tema della **piena salute** e del **benessere globale**, puntando sulla sapienza necessaria a vari livelli per raggiungere e mantenere un simile importante risultato. Per continuare a seguire gli eventi del corso di Valter Giantin **bisogna abbonarsi al secondo ciclo (5 appuntamenti)**. --- Ecco gli appuntamenti del **secondo ciclo (5 eventi)** 20/06/2023 - **L'esercizio fisico per prevenire la fragilità** - con Valter Giantin e Giovanni Guandalini (fisiatra - già responsabile della UOS Servizio Informazione e Valutazione Ausili “ABILITA” del P.O. Villa Rosa – TN) 19/09/2023 - **Disturbi di memoria e cognitivi** - con Valter Giantin e Sara Marin (responsabile Centro disturbi cognitivi e demenze – Bassano del Grappa - Vicenza) 17/10/2023 - **Salute e ambiente** - con Valter Giantin e Pasquale Pellegrini (giornalista ed autore del libro *Salviamo il mondo a tavola* ed. Città Nuova) 21/11/2023 - **Salute e religione** - con Valter Giantin e Renzo Pegoraro (medico-teologo, cancelliere della Pontificia Accademia per la Vita - Roma) 19/12/2023 - **Salute come bellezza** - con Valter Giantin e Cecilia Tumiatti (statistica, responsabile Audit interno Az. Osp - Univ. Padova) *L'approccio è prevalentemente di carattere "scientifico" anche se estremamente divulgativo, con la possibilità di porre domande aperte ad ognuno dei relatori degli incontri.* Sono ancora disponibili le registrazioni del primo ciclo (5 eventi): 17/01/2023 - **Mantenersi in salute** - con Valter Giantin e Giuseppe Milan (pedagogista - prof. di Pedagogia Trento – già direttore del Dipartimento di Scienze dell'Educazione - Università di Padova) 21/02/2023 - **La corretta alimentazione** - con Valter Giantin e Giuseppe Sergi (medico geriatra - direttore Clinica Geriatrica Università di Padova, Specialista scienza dell'alimentazione) 21/03/2023 - **I disturbi psicologici, tra ansia e depressione. L'insonnia e la demenza digitale** - con Valter Giantin e Antonella Stella (medico psichiatra – psicoterapeuta - LP – Padova) 18/04/2023 - **Nuove strategie contro isolamento e solitudine** - con Valter Giantin e Tiziano Vecchiato (sociologo – direttore dal 1992 della Fondazione Studi Sociali E. Zancan - Padova) 23/05/2023 - **Salute e spiritualità: dall'agnostico al mistico** - con Valter Giantin ed Enzo Pace (sociologo - già presidente dell'International Society for the Sociology of Religion (ISSR/SISR) – direttore del

Dipartimento di Sociologia dell'Università di Padova) Tutti i webinar sono **il terzo martedì del mese, dalle ore 18 alle ore 19.** --- **Ci si può abbonare in qualsiasi momento e rivedere le puntate passate. Per abbonarsi** è sufficiente segnarsi [qui](#). Oppure mandare una mail ad abbonamenti@cittanuova.it o chiamare il numero **3476400459** (anche con messaggio WhatsApp). Il costo dei due cicli del corso è di **35+35 euro**. Gli abbonati riceveranno via email le istruzioni e avranno accesso in via riservata a tutta la documentazione relativa al corso, inclusa la **registrazione di tutte le puntate** che quindi **gli abbonati possono rivedere con comodità in qualsiasi momento**. Per coloro che desiderano abbonarsi a più di un percorso formativo, sono previsti degli sconti. **Per informazioni:** rete@cittanuova.it, tel. 06-96522201 – cell. 347.6400459 --- http://www.cittanuova.it/wp-content/uploads/2022/12/WIN_20221218_19_40_13_Pro.mp4

Sostieni l'informazione libera di Città Nuova! Come? [Scopri le nostre riviste](#), [i corsi di formazione agile](#) e [i nostri progetti](#). Insieme possiamo fare la differenza! Per informazioni: rete@cittanuova.it
