
Favorire relazioni interpersonali e solidarietà

Autore: Mariano Iavarone

Fonte: Città Nuova

L'esperienza di relazioni sociali accoglienti è uno stimolo sano per la crescita dei ragazzi e la loro conquista dell'autonomia. Questo il tema del settimo incontro di formazione del corso "Migliorare la relazione con gli adolescenti: una cassetta degli attrezzi" che si terrà il prossimo 23 marzo

Mi colpisce sempre la **tendenza di molti genitori a preservare** il più possibile bambini e ragazzi dal coinvolgersi in **nuove esperienze sociali**. Ho provato ad indagare questo atteggiamento ed ho riscontrato che esso è ispirato ad una **legittima motivazione di protezione** che potrebbe essere riassunta nella frase **non parlare con gli sconosciuti**. Eh, sì: **il nuovo spaventa sempre** ed attiva resistenze. Eppure, se non ci si spingesse al di fuori delle mura che proteggono le nostre certezze, non avremmo altro destino che **rimanere soli e bloccati nei nostri limiti**. **La paura**, che motiva solitudine e routine, è **un fattore di rischio nella crescita di un figlio** poiché, oltre a privarlo di occasioni ed opportunità concrete, può stimolare **incapacità a gestire le sfide** che la crescita propone, bloccandolo in **comportamenti passivi** ed esponendolo al rischio di **dipendenza cronica dai genitori**. **La nostra mente è relazionale**, e l'incoraggiamento del figlio ad intraprendere **relazioni sociali ed esperienze di solidarietà** rappresenta uno stimolo sano per la crescita, una spinta verso l'**autonomia**. Quello che un tempo veniva osservato solo come un fenomeno sociale e talvolta religioso, ossia **la sperimentazione della gioia** in chi si coinvolge in esperienze di legami e di solidarietà, oggi trova spiegazioni anche **nella psicologia e nelle neuroscienze**. Le connessioni interpersonali attivano **le connessioni cerebrali** e, a mano a mano che viviamo esperienze positive in cui ci sentiamo coinvolti in **reticolati accoglienti**, facciamo **esperienza di benessere** mentale, fisico e spirituale. **Il nostro cervello, insomma, è un organo sociale** ed ha bisogno di nutrirsi di stimoli relazionali per stare bene. Dopo che, nella prima e seconda infanzia, **la funzione protettiva della madre e del padre** hanno messo le fondamenta per la relazionalità e l'hanno custodita tra le mura domestiche, arriva il tempo in cui il ragazzo dovrà **gettare fuori casa questa ricerca dell'altro**. Per fortuna si tratta di una **spinta vitale insita nella mente** e gli adolescenti sanno bene quanto essa sia **insopprimibile**. La ricerca della socialità di un adolescente sarà tanto più sana quanto più, negli anni precedenti, il ragazzo avrà potuto **fruire di luoghi accoglienti** in cui avrà sperimentato benessere e autenticità; questo vissuto farà da canovaccio nella ricerca di nuove esperienze. Viceversa, c'è il rischio di lanciarsi in una **bulimia di contatti, di likes e di "visualizzazioni"** che daranno solo **surrogati di relazionalità**, spesso frustrando ancora di più il bisogno autentico di incontro. **Come genitori ed educatori** abbiamo il compito ed il dovere di **occuparci degli ambienti relazionali** di cui fruiranno i nostri ragazzi, e questo richiama la **vocazione politica della genitorialità**. Di questo e di altro ancora parleremo **giovedì 23 marzo** nel settimo appuntamento di formazione del corso **"Migliorare la relazione con gli adolescenti: una cassetta degli attrezzi"** in cui ci confronteremo su possibili strategie per stimolare la ricerca sociale dei ragazzi in modo più sano. Vi aspetto! [qui](#) le indicazioni del corso **Per abbonarsi** è sufficiente segnarsi [qui](#). Oppure mandare una mail ad abbonamenti@cittanuova.it o chiamare il numero **3476400459**, anche con messaggio whatsapp). Il costo dei due cicli del corso è di **35+35 Euro**. Gli abbonati riceveranno via email le istruzioni e avranno accesso in via riservata a tutta la documentazione relativa al corso, inclusa la **registrazione di tutte le puntate** che quindi **gli abbonati possono rivedere con comodità in qualsiasi momento**. Per coloro che desiderano abbonarsi a più di un percorso formativo, sono previsti degli sconti. **Per informazioni:** rete@cittanuova.it tel. 06-96522201 – cell. 347.6400459 ____

Sostieni l'informazione libera di Città Nuova! Come? [Scopri le nostre riviste](#), [i corsi di formazione agile](#) e [i nostri progetti](#). Insieme possiamo fare la differenza! Per informazioni: rete@cittanuova.it _