
Come migliorare la relazione con i figli adolescenti, i consigli dell'esperto

Autore: Sara Fornaro

Fonte: Città Nuova

Il rapporto genitori figli è spesso difficile, soprattutto quando comincia quel periodo travagliato che è l'adolescenza. Come affrontarlo insieme al meglio? Ne parliamo con Mariano lavarone, consulente e mediatore familiare, esperto del corso di formazione agile di Città Nuova dal titolo Migliorare la relazione con gli adolescenti.

Quando comincia l'adolescenza spesso i genitori si sentono sperduti, impotenti e hanno l'impressione di non riconoscere più i propri figli. Oltre ai cambiamenti fisici, ci sono quelli psicologici, caratteriali, un'esuberanza e dei mutamenti di umore difficili da capire e da gestire. Eppure, questa fase della vita che appare tanto temibile può essere vissuta con serenità. Per farlo, però, **c'è bisogno di mettersi in gioco**, tutti: genitori e figli, mostrandosi disponibili ad accogliere sempre l'altro e anche a cambiare se stessi. Ne parliamo con **Mariano lavarone, consulente e mediatore familiare**, che per il secondo anno porta avanti un apposito [corso di formazione agile dal titolo Migliorare la relazione con gli adolescenti](#). Dieci lezioni - la prossima si terrà il 26 gennaio alle 20.30 - che accompagnano i genitori alla riscoperta di sé stessi e dei propri figli. <https://www.youtube.com/watch?v=LfFvEIHfug4&t=1s> Per gli interessati, **è sempre possibile abbonarsi, basta [cliccare qui](#), e procedere per l'acquisto come per un normale abbonamento.** **Tutti gli abbonati alla formazione agile riceveranno via email le istruzioni per accedere al percorso formativo scelto e avranno accesso in via riservata a tutta la documentazione relativa. Anche le lezioni già svolte, infatti, possono essere scaricate e guardate con comodo.** Il corso è arrivato a metà strada: gli iscritti possono anche partecipare in diretta e rivolgere domande, esprimere dubbi, a lavarone e confrontarsi con lui. Per informazioni: rete@cittanuova.it, 0696522201 e 3476400459.

Sostieni l'informazione libera di Città Nuova! Come? [Scopri le nostre riviste, i corsi di formazione agile e i nostri progetti](#). Insieme possiamo fare la differenza! Per informazioni: rete@cittanuova.it