Impariamo a gestire tempi e spazi di lavoro

Autore: Miriam Iovino

Fonte: Città Nuova

Questa sera si svolgerà la terza lezione del corso di formazione agile dal titolo “Scopri il tuo equilibrio. Come armonizzare la vita tra famiglia e lavoro, l’essere e il fare”, tenuto da Emanuela Megli, formatrice e coach specializzata nella conciliazione vita-lavoro. Per abbonarti clicca qui.

Per vivere serenamente ed in maniera efficace tutte le dimensioni della vita, da quella familiare a quella lavorativa e sociale, bisogna sapersi organizzare, cercando un proprio equilibrio personale e professionale. Di questo parla il corso di formazione agile **“Scopri il tuo equilibrio. Come armonizzare la vita tra famiglia e lavoro, l’essere e il fare”**, tenuto dalla formatrice Emanuela Megli. Questa sera, 15 dicembre, alle 20.30, si svolgerà la terza lezione, dal titolo **Gestione del tempo e autodisciplina negli spazi e tempi di lavoro, in presenza e in smart work**. Chi fosse interessato al corso, può ancora abbonarsi e recuperare, da un'apposita cartella, tutte le lezioni che si sono già svolte. Ecco il calendario e i temi delle serate: **2° incontro, 20 ottobre. Flessibilità oraria e organizzativa e benessere nelle organizzazioni. 3° incontro, 17 novembre. Essere persona oltre i ruoli. Un equilibrio tra essere e fare, in famiglia e al lavoro. 4° incontro, 15 dicembre. Gestione del tempo e autodisciplina negli spazi e tempi di lavoro, in presenza e in smart work. 5° incontro, 19 gennaio. Il family mainstreaming: adottare un mindset responsabile nella gestione della nostra vita pubblica e privata.** Per abbonarsi è necessario cliccare [qui](#), e procedere per l’acquisto come per un normale abbonamento. Tutti gli abbonati alla formazione agile riceveranno via email le istruzioni per accedere al percorso formativo scelto e **avranno accesso in via riservata a tutta la documentazione** relativa. **Ci si può iscrivere al corso in qualsiasi momento ed anche a corso concluso**, dal momento che il materiale è scaricabile anche per chi si abbona successivamente. Ricordiamo che è possibile sottoscrivere un abbonamento **anche per i corsi svolti lo scorso anno**, di cui è possibile scaricare le registrazioni e la documentazione. Per info si può scrivere a rete@cittanuova.it o telefonare al **347. 6400459**. ___

Sostieni l’informazione libera di Città Nuova! Come? [Scopri le nostre riviste](#), [i corsi di formazione agile](#) e [i nostri progetti](#). Insieme possiamo fare la differenza! Per informazioni: rete@cittanuova.it