
Migliorare la relazione con gli adolescenti

Autore: Mariano Iavarone

Fonte: Città Nuova

Giovedì 27 ottobre dalle 20.30 si terrà il secondo appuntamento del corso “Migliorare la relazione con gli adolescenti” con Mariano Iavarone (dottore in psicologia specializzato in counseling familiare e assistente sociale). Percorso di crescita per genitori ed educatori di adolescenti, proposto nell’ambito della Formazione agile di Città Nuova

Cari genitori, stiamo per arrivare al **secondo appuntamento del [corso “Migliorare la relazione con gli adolescenti”](#)** che quest’anno si focalizza sul potenziamento delle abilità affettive e relazionali degli adulti verso i ragazzi, a partire da alcune tipologie di disagio ricorrenti. **È un corso complementare rispetto alla prima edizione:** non solo per la durata (dieci incontri invece di cinque) ma anche perché ha un taglio ancora più pratico-applicativo. Partendo dalla narrazione di alcune storie di vita, **lavoreremo insieme su cosa fare e come affrontare al meglio situazioni di difficoltà dei ragazzi.** Chi ha partecipato alla prima edizione, vi troverà molti elementi di continuità (chi ha perso il primo corso può chiederne copia in redazione). **Insomma...un viaggio nuovo, nuove tappe e nuovi saperi,** nuove strade nella medesima direzione di benessere relazionale. I primi due appuntamenti vi preparano a questa esperienza. La volta scorsa, nel primo appuntamento, abbiamo guardato una fotografia dei nostri ragazzi, **la cosiddetta “generazione Z”, a partire dai dati di una ricerca.** Nel prossimo secondo incontro approfondiremo **i concetti di responsabilità, di protensione e di gratuità nelle relazioni familiari e educative. Che cosa significa essere responsabili e qual è il confine con l’ipercontrollo?** In che modo un genitore può essere positivamente pro-teso verso il figlio senza sostituirsi a lui nelle scelte? **Esiste la gratuità nelle relazioni,** e in che modo l’altruismo non può essere rinuncia totale a sé stessi? **Stiamo vivendo un autunno caldo da ogni punto di vista,** sia sul piano climatico che sociale, e le preoccupazioni sono all’ordine del giorno. **Anche per questo vi invito a guardare a questo spazio mensile come ad una meritata pausa dalle mille incombenze,** persuaso che soltanto insieme, un po’ più informati e rinfrancati dal confronto reciproco, si possa concorrere ad un mondo un po’ più sereno, a partire dalla relazione più serena coi nostri ragazzi. **Vi aspetto giovedì 27 ottobre alle 20:30. Per abbonarsi** è necessario [cliccare qui](#), e procedere per l’acquisto come per un normale abbonamento. Tutti gli abbonati alla **formazione agile** riceveranno via email le istruzioni per accedere al percorso formativo scelto e avranno accesso in via riservata a tutta la **documentazione** relativa. Per info si può scrivere a rete@cittanuova.it o telefonare al **347. 6400459**. Ricordiamo che è possibile sottoscrivere un abbonamento anche primo corso sugli adolescenti svolto lo scorso anno, di cui è possibile scaricare le registrazioni e la documentazione.

Sostieni l’informazione libera di Città Nuova! Come? [Scopri le nostre riviste, i corsi di formazione agile](#) e [i nostri progetti](#). Insieme possiamo fare la differenza! Per informazioni: rete@cittanuova.it