
Il viaggio del Persano per la salute mentale

Autore: Viola Rullo

Fonte: Città Nuova

Domenica 2 ottobre è partito dal Real sito di Carditello “Il viaggio del Persano”, un viaggio attraverso l'Italia per promuovere le tematiche e la tutela della salute mentale, in particolare delle persone in età evolutiva

Esso, e il cavaliere Sam Auld, arrivato appositamente dall'Australia, percorreranno in solitaria, 1180 km verso la Statua di Marco Cavallo a Trieste, simbolo della legge 180 del 13 maggio 1978, **la Legge Basaglia, che aboliva i manicomi in Italia**. Un viaggio in solitaria perché **la persona che soffre di un disturbo psichico vive la solitudine di una sofferenza incompresa** e spesso oggetto di discriminazione. Un viaggio in solitaria per rappresentare che la solitudine è una delle determinanti sociali del disturbo mentale e insieme una spesso ineluttabile conseguenza. La persona che soffre di una patologia psichiatrica tende ad isolarsi e a rimanere isolata dagli altri. Questo isolamento rischia di escludere la persona dal godimento dei diritti più semplici e dai programmi di trattamento efficaci. Dopo la pandemia, la crisi Ucraina e la recessione economica in atto, **le problematiche relative alla salute mentale sono divenute più evidenti e complesse**. Servizi territoriali pubblici e ambulatori privati sono sempre più al collasso per l'aumento vertiginoso delle richieste di assistenza per disturbi dell'adattamento o per più importanti crisi psichiatriche, soprattutto in età evolutiva e in adolescenza. Il progetto nasce quindi dalla **necessità di dare maggiore attenzione e visibilità alle manifestazioni del disagio psichico e ai possibili interventi**. Tra questi la partecipazione della società civile alla tutela della salute mentale è fondamentale. Il disturbo mentale è della sanità e della psichiatria, ma la salute mentale è affare di tutti. Da quasi 45 anni in Italia **la chiusura dei manicomi ha portato la cura dei disturbi mentali nei “territori”**. Chiusura iniziata ancora prima nel 1972 con l'opera di Franco Basaglia all'Ospedale Psichiatrico di Trieste. E proprio **Trieste sarà la tappa finale del Viaggio del Persano** per incontrare la Statua azzurra di legno e cartapesta di Marco Cavallo. Una statua prodotta con l'aiuto dei pazienti dell'ospedale psichiatrico che gli affidarono sogni e aspettative della nuova vita che li aspettava fuori dal manicomio. La statua era dedicata al cavallo vero che lavorava dentro al manicomio per trasportare indumenti e lenzuola e che, destinato al macello per la fine dei suoi servigi, fu salvato da una colletta dei pazienti stessi. L'obiettivo del viaggio è quindi anche quello di **riscoprire l'attualità del pensiero basagliano**, attuarlo davvero in tutti i territori, strutturando a pieno quel complesso di **attività di supporto sociali, empowerment e di interventi complementari al trattamento farmacologico e psicologico**, necessari per ottenere esiti positivi e potenziare i fattori di protezione della salute mentale. Esso e Sam attraverseranno **l'Italia in 50 tappe** ospiti ogni sera dalle varie comunità terapeutiche riabilitative e socioeducative sparse su tutto il territorio. Incontreranno direttamente le persone con disagio psichico e disagio psicosociale, cercando di dialogare con loro e veicolare i messaggi di speranza e di sofferenza quotidiani. Dalla loro partenza hanno già incontrato la comunità **EmmeDue** di Sessa Aurunca, **Agorà Salus** di Cisterna di Latina, **Raymond Gledhill** di Lanuvio e **La Casa di Roma**, dove sono stati accolti e hanno incontrato, oltre agli ospiti delle strutture, anche le istituzioni e i cittadini. Sam incontra papa Francesco all'udienza generale. Mercoledì 19 ottobre 2022. Foto: Vatican Media Oltre alle tappe nelle strutture Esso e Sam sono stati ospiti anche del **Giardino di Ninfa**, che ha consentito la visita agli ospiti di alcune comunità psichiatriche limitrofe. A Roma hanno incontrato l'assessore allo sport **Alessandro Onorato** in Via dei Fori Imperiali, e l'Assessore alle politiche sociali **Barbara Funari** e la commissione politiche sociali del Municipio XIII a Villa Carpegna. A Roma, inoltre, Sam ha potuto incontrare il Santo Padre **papa Francesco** all'udienza generale di mercoledì 19 ottobre, e salutarlo personalmente. A conclusione dell'udienza è stato raggiunto da Esso, con cui ha fatto una passeggiata lungo Via della Conciliazione. Il progetto è realizzato **dall'associazione no profit**

ECOS, in collaborazione con la **Fondazione Real Sito di Carditello** e **Rai per la Sostenibilità** con il contributo della **Fondazione Terzo Pilastro Internazionale**. È possibile seguire quotidianamente il viaggio di Esso e Sam sul sito web del progetto www.ilviaggiodelpersano.it, dove è possibile effettuare una donazione e diventare Amici del persano con menzione speciale sul sito. Esso chiederà a ciascuno degli “amici” di **impegnarsi concretamente a favore delle persone con problemi di salute mentale**, dedicando un’ora di volontariato, una disponibilità alla relazione o un sorriso, promuovendo un clima di inclusione e di lotta allo stigma. In ogni luogo del viaggio verrà chiamata a testimoniare la cittadinanza attiva sull’importanza della salute mentale e raccontare quante esperienze supportano le persone che soffrono di queste fragilità. Ci aiuteranno l’utilizzo dei social media e l’impegno di RAI per la Sostenibilità, che chiederà spazi di diffusione locale ai TG Regionali in ogni regione del viaggio. Madrina dell’iniziativa è la principessa **Philippa Torlonia**. __

Sostieni l’informazione libera di Città Nuova! Come? [Scopri le nostre riviste, i corsi di formazione agile](#) e [i nostri progetti](#). Insieme possiamo fare la differenza! Per informazioni: rete@cittanuova.it