
La CnWeek comincia all'insegna dell'alimentazione sana

Autore: Redazione

Fonte: Città Nuova

Al via la CnWeek all'insegna della buona cucina. Doppio appuntamento nella serata di oggi, prima alle 18.30 e poi alle 21, sempre sul nostro canale Youtube. Non mancate.

La **CnWeek 2022** prende il via oggi all'insegna della cucina salutare, **lunedì 3 ottobre**, con un doppio appuntamento prima alle **18.30** e poi alle **21**, sempre sul [canale Youtube di Città Nuova](#). Il primo appuntamento, quello delle 18.30, è **CuciniAmo insieme** – stagionalità, sostenibilità, territorialità nel cibo di ogni giorno. Vi aspettiamo sul [nostro canale Youtube](#) per passare del tempo in compagnia e parlare dell'importanza di un'alimentazione sana per vivere bene. Interviene **Daniele Signa**, biologo nutrizionista che dialogherà con **Sara Paoletti** della redazione editrice di *Città Nuova*. Sempre in questa lunga serata, vi aspettiamo sempre sul [nostro canale Youtube](#) per il **secondo appuntamento delle 21**. Il titolo della seconda serata è **Mangia bene e vivi cent'anni** – salute, cibo e longevità. In questa seconda occasione saranno con noi **Valter Giantin**, medico pediatra, e **Pasquale Pellegrini**, giornalista e scrittore. La moderazione dell'evento è a cura di **Giulio Meazzini** della redazione di *Città Nuova*. Non si parla di alimentazione, ma pur sempre di ambiente, anche nell'evento che si terrà alle 20, sul [canale Youtube di Città Nuova](#), dal titolo **Salviamo le api e il nostro futuro**. Il Città Nuova news di del 3 ottobre che vi informerà quotidianamente sugli eventi della giornata: https://www.youtube.com/watch?v=Jk0h_OA9kFU