
Di cosa è fatto un amore

Autore: Matteo Girardi

Fonte: Città Nuova

Esce oggi in libreria *Innamorarsi ogni giorno. Quattro momenti dell'amore di coppia e dell'amore consacrato*, di Ezio Aceti.

Un discorso amoroso

Roland Barthes, quando costruisce, nei *Frammenti di un discorso amoroso*, il suo lessico degli innamorati, accosta parole come abbraccio, attesa, cuore, incontro, gelosia, magia, a parole forse meno attese in un contesto simile, come assenza, fastidio, o insopportabile. Proprio a proposito del **lemma insopportabile** scrive: «La coscienza di un accumulo delle sofferenze amorose trova sfogo con questa frase: “Così non può continuare”».

Senza la persona amata

«Così non si può continuare» perché quando si è innamorati niente importa, nulla ha più senso se non il pensiero di vivere per sempre accanto all'amata o all'amato. Nulla, senza la persona amata, è più tollerabile. Ma poi, quando la **passione si spegne**, scrive sempre Barthes, siamo condannati a diventare come quei pupazzetti giapponesi a cui si danno di continuo dei buffetti per farli cadere e loro si rimettono su. «Così è la vita: Cadere sette volte. E rialzarsi otto».

Innamorarsi ogni giorno

Dell'amore, colto da una prospettiva psicologica e al contempo spirituale, si occupa l'ultimo libro di **Ezio Aceti**, [*Innamorarsi ogni giorno*](#), che, pur riconoscendo l'innamoramento come l'esperienza umana più significativa e appagante che si possa vivere, lo descrive come sentimento non infinito, che contiene in sé molte stagioni, molte tappe che una coppia deve affrontare per far crescere una relazione e trasformarlo in qualcosa di **duraturo e più profondo**.

I momenti dell'innamoramento

Il volume analizza i momenti chiave dell'innamoramento (fascinazione, passione, splendore e fatica), non solo quello di coppia ma **anche quello consacrato**, proponendo al lettore un percorso attraverso cui acquisire consapevolezza delle dinamiche da essi generate e comprendere che, per quanto fatto anche di momenti difficili, **l'amore è possibile** «perché il nostro cuore è fatto per amare».